

คู่มือ ChatGPT

ใช้งาน Chat, Codex และ Work
ให้ทำงานจริงได้แบบ Step By Step

อ่านง่าย ใช้ได้จริง

เหมาะสำหรับมือใหม่ คนทำงาน และเจ้าของธุรกิจ



สารบัญ

PART 1 · AI และ ChatGPT

บทที่ 1	AI ในเบื้องต้น	17
	■ รู้จักกับ AI	17
	■ AI อยู่กับเราทุกวันแบบไม่รู้ตัว	18
	■ AI สามารถสร้างสิ่งใหม่ได้ (Generative AI)	18
	■ โมเดล คือสมองของ AI	19
	■ โมเดลภาษาขนาดใหญ่ (LLM) คืออะไร	20
	■ หลักการทำงานของ LLM	20
	■ LLM รุ่นใหม่ ไม่ได้อ่านได้แค่ตัวหนังสือ	21
	■ AI ทำอะไรได้ และทำอะไรไม่ได้	22
	■ ทำไมทุกคนต้องใช้ AI ให้เป็น	23
บทที่ 2	รู้จัก ChatGPT และบริษัท OpenAI	24
	■ ChatGPT คืออะไร	24
	■ รู้จักกับบริษัท OpenAI ผู้สร้าง ChatGPT	24
	■ เส้นทางของ ChatGPT จาก GPT-3.5 ถึง GPT-6 Astra	25
	■ โมเดล Sol, Terra และ Luna	26
	■ ChatGPT ทำอะไรได้บ้าง	27
	■ โหมดการทำงานของ ChatGPT	27
	■ ใครบ้างที่ควรใช้ ChatGPT	29
บทที่ 3	เทียบ ChatGPT กับ AI ตัวอื่น	30
	■ จุดเด่นของ ChatGPT ที่คนชอบ	30
	■ จุดด้อยของ ChatGPT ที่ต้องรู้	31
	■ ภาพรวมของ AI ในปัจจุบัน	32
	■ เทียบ ChatGPT กับ Gemini, Claude และ Copilot	36
	■ เลือกให้เหมาะกับการใช้งานของเรา	37

PART 2 · เปิดบัญชีและการตั้งค่า

บทที่ 4	สมัครและใช้งาน ChatGPT	41
	■ สิ่งที่ต้องเตรียมก่อนสมัคร	41
	■ สมัครผ่านเว็บด้วยอีเมล	41
	■ สมัครด้วยบัญชี Google หรือ Apple	44
	■ ทดลองแชตครั้งแรก	46
	■ ปัญหาที่พบบ่อยตอนสมัคร	48
บทที่ 5	อัปเกรดแพ็คเกจ Go, Plus และ Pro	50
	■ แผนการใช้งานของ ChatGPT ในปี 2026	50
	■ เลือกแผนแบบไหนดี	51
	■ ขั้นตอนอัปเกรดและวิธีจ่ายเงิน	55
	■ เลือกแผนไหนดีให้เหมาะกับเรา	57
บทที่ 6	หน้าจอและเมนู	59
	■ ภาพรวมหน้าจอหลัก	59
	■ แถบด้านข้าง (Sidebar) และประวัติแชต	60
	■ ช่องพิมพ์ข้อความและปุ่มเครื่องมือ	61
	■ การเลือกโมเดล	62
	■ เมนู การตั้งค่า	63
บทที่ 7	รู้จักโมเดล GPT และเลือกระดับการใช้เหตุผล	66
	■ โมเดลคืออะไร ทำไมต้องมีหลายตัว	66
	■ โมเดลในตระกูล GPT มีอะไรบ้าง	66
	■ เลือกระดับการใช้เหตุผล	67
	■ ระดับการใช้เหตุผลของแผนเสียเงินและแผนฟรี	68
	■ เลือกระดับการใช้เหตุผลอย่างไรให้เหมาะกับงาน	69
	■ เช็กโควตาการใช้งานของแต่ละแผน	70

PART 3 · ใช้ ChatGPT ได้ทุกที่

บทที่ 8	ใช้ ChatGPT ผ่านเว็บเบราว์เซอร์	75
	■ ใช้ ChatGPT ผ่านช่องทางใดก็ได้บ้าง	75
	■ เข้าใช้งานผ่าน chatgpt.com	76
	■ เริ่มแชตใหม่และตั้งชื่อแชต	77
	■ เปลี่ยนชื่อแชต	79
	■ ค้นหาและจัดการประวัติแชต	80
	■ จัดการแชต	81
	■ แชร์บทสนทนาให้คนอื่น	82
	■ ใช้เสียงคุยกับ ChatGPT บนเว็บ	84
	■ ทางลัดคีย์บอร์ดที่ควรรู้	86
	■ ข้อจำกัดของเว็บที่ควรรู้	87
บทที่ 9	ติดตั้งและใช้ ChatGPT Desktop บนคอม	89
	■ ChatGPT Desktop คืออะไร ต่างจากเว็บอย่างไร	89
	■ ดาวน์โหลดและติดตั้งบน Windows	89
	■ ดาวน์โหลดและติดตั้งบน Mac	92
	■ ใช้งาน ChatGPT ด้วยหน้าต่างป๊อปอัพ	94
	■ โหมด Chat / Work / Codex ในแอป ChatGPT	96
	■ แอป ChatGPT สามารถอ่านไฟล์ในเครื่อง	97
	■ ตั้งค่าให้เหมาะกับการใช้ประจำวัน	100
บทที่ 10	ใช้ ChatGPT บนมือถือ	101
	■ ติดตั้งแอปบน iPhone และ Android	101
	■ หน้าจอแอปมือถือ	103
	■ คุยด้วยเสียงแบบ GPT-Live	105
	■ ถ่ายรูปแล้วถาม ChatGPT	107
	■ ซิงค์ข้อมูลระหว่างมือถือกับคอม	110

PART 4 · การใช้งาน ChatGPT ในเบื้องต้น

บทที่ 11	พรอมต์และการแชต	113
	● พรอมต์ (Prompt) คืออะไร	113
	● โครงสร้างพรอมต์พื้นฐาน	114
	● ตัวอย่างพรอมต์ที่ใช้ได้จริง	115
	● ค่อยต่อเนื่องในแชตเดียวกัน	116
	● สั่งแก้และปรับคำตอบ	117
	● Prompt ภาษาไทยก็ได้นะ	118
	● ข้อจำกัดที่ควรรู้เกี่ยวกับการแชต	119
บทที่ 12	เทคนิคการเขียนพรอมต์ที่ดี	121
	● Prompt ดีมีชัยไปกว่าครึ่ง	121
	● เทคนิคกำหนดบทบาท (Role)	122
	● เทคนิคใส่บริบทและตัวอย่าง	123
	● เทคนิคกำหนดรูปแบบผลลัพธ์	124
	● เทคนิคถามซ้ำถามต่อ (Follow-up)	125
	● สูตรพรอมต์สำเร็จรูป	127
	● เปรียบเทียบพรอมต์ดีกับพรอมต์ที่ไม่ดี	128
	● นิสัยการเขียนพรอมต์ที่ควรปรับปรุง	129
	● ข้อผิดพลาดยอดฮิตของมือใหม่	131
บทที่ 13	อัปโหลดไฟล์ รูปภาพ และเอกสาร	133
	● ChatGPT อ่านไฟล์อะไรได้บ้าง	133
	● อัปโหลดเอกสาร PDF และ Word	134
	● อัปโหลดรูปภาพแล้วถาม	136
	● วิเคราะห์ไฟล์ Excel และ CSV	137
	● เชื่อมไฟล์จาก Google Drive และ OneDrive	138
	● ทำงานกับหลายไฟล์พร้อมกัน	140
	● ข้อจำกัดขนาดไฟล์และเคล็ดลับ	142

บทที่ 14	ใช้โปรเจกต์จัดระเบียบงาน	144
	โปรเจกต์ คืออะไร	144
	แผนที่ไปกับโปรเจกต์ต่างกันตรงไหน	145
	สร้างโปรเจกต์แรก	146
	ใส่ไฟล์และคำสั่งประจำโปรเจกต์	148
	Project Memory จำข้ามเซตได้	150
	ย้ายเซตเข้า-ออกโปรเจกต์	152
	ตัวอย่างการใช้โปรเจกต์ในงานจริง	153

PART 5 · นำ ChatGPT ไปใช้กับชีวิตประจำวัน

บทที่ 15	ChatGPT ช่วยงานเขียนและอีเมล	157
	เขียนอีเมลแบบมืออาชีพ	157
	สรุปอีเมลและตอบกลับไว	158
	เขียนโพสต์โซเชียลและแคปชั่น	159
	เขียนรายงานและเอกสารทางการ	160
	แปลภาษาและปรับสำนวน	161
	ตรวจคำผิดและขีดทลภาษา	162
	ใช้ Writing Blocks จัดทลงานเขียน	163
บทที่ 16	ChatGPT ช่วยเรียนรู้และค้นคว้า	166
	ให้ ChatGPT เป็นตัวเฮอร์ส่วนตัว	166
	สรุปหนังสือและบทความยาว	167
	ค้นเว็บด้วย ChatGPT Search	168
	ฝึกภาษาอังกฤษกับ ChatGPT	169
	ทำทลบ้านอย่างถูกวิธี ไม่ใช้ลอก	170
	ตรวจสอบข้อมูลก่อนเชื่อ (Hallucination)	171
บทที่ 17	ChatGPT ช่วยเรื่องชีวิตส่วนตัว	173
	วางแผนมื้ออาหารและสูตรทำกับข้าว	173
	เป็นเทรนเนอร์ออกกำลังกาย	174
	วางแผนการเงินและงบประมาณ	175

ผู้ช่วยวางแผนเที่ยว	176
ที่ปรึกษาเรื่องบ้านและงานซ่อม	177
คู่มือบทสนทนาดีๆ	178
ไอเดียของขวัญและกิจกรรมครอบครัว	179

PART 6 · ปลดล็อกความสามารถขั้นสูง

บทที่ 18	ปลั๊กอินและทักษะ	183
	- ปลั๊กอินคืออะไร - เชื่อม Gmail และ Google Calendar - เชื่อม Google Drive, Dropbox และ SharePoint - ใช้ปลั๊กอินร่วมกับการค้นหาในแชต - การถอดปลั๊กอิน - ทักษะคืออะไร - ทักษะที่มาพร้อมกับปลั๊กอิน - สร้างทักษะไว้ใช้เอง - เรียกใช้งานทักษะที่ได้สร้างขึ้น	183 183 188 189 190 191 192 192 194
บทที่ 19	ใช้ Agent ทำงานเฉพาะทาง	196
	- Agent ของ ChatGPT คืออะไร - Agent ต่างจากแชตธรรมดาอย่างไร - ส่วนประกอบของ Agent - ขั้นตอนการสร้าง Agent สำหรับใช้งานในองค์กร - ทดลองสร้าง Agent - ข้อควรระวังเมื่อให้ AI ทำงานแทน	196 197 198 199 202 206
บทที่ 20	ใช้โหมด Work ทำงานแทนเรา	207
	- โหมด Work ต่างจากโหมด Chat ยังไง - ทดลองใช้โหมด Work - ใช้ Work จัดการไฟล์ในโฟลเดอร์นอกโปรเจกต์ - ความแตกต่างระหว่างการใช้โหมด Work บนเว็บกับบนคอม - ใช้ Work แก้ไขงานต่อได้ทันที	207 207 210 213 214

	■ ให้ ChatGPT สร้างและแก้ไฟล์จริง	215
	■ งานที่โหมด Work ช่วยได้ในชีวิตจริง	215
บทที่ 21	รู้จัก Codex เขียนโค้ดแบบไม่ต้องจ้อโปรแกรมเมอร์	217
	■ Codex คืออะไร	217
	■ Codex ช่วยสร้างเว็บแม่เขียนโค้ดไม่เป็นเลย	218
	■ เริ่มใช้ Codex ครั้งแรก	218
	■ สืบหาเมนูในโหมด Codex	224
	■ การกำหนดสิทธิ์ให้กับ ChatGPT	224
	■ การใช้ @ เพิ่มบริบทและเรียกเครื่องมือใน Codex	226
	■ การใช้ @Sites	228
	■ นำเว็บออนไลน์บนอินเทอร์เน็ต (Deploy)	230
	■ เคล็ดลับสั่งงานโค้ดสำหรับมือใหม่	234
บทที่ 22	ตั้งเวลาให้งานเริ่มอัตโนมัติด้วย Tasks	236
	■ Tasks คืออะไร	236
	■ สร้าง Task แรก: สรุปล่วงทุกเช้า	237
	■ ตั้งงานแบบครั้งเดียวและแบบทำซ้ำ	240
	■ จัดการงานทั้งหมดในแท็บตั้งเวลาไว้	241
	■ ทดสอบความปลอดภัยของงานที่ตั้งเวลาไว้	243
	■ โอเค Tasks ที่ใช้ได้จริง	243
บทที่ 23	รู้จักและใช้งาน Custom GPTs	245
	■ Custom GPT ใน ChatGPT คืออะไร	245
	■ ค้นหา GPTs ใน GPT Store	246
	■ GPTs ยอดนิยมที่ควรลอง	249
	■ สร้าง GPT ใช้เองแบบไม่ต้องเขียนโค้ด	249
	■ การใช้งาน GPT ที่เป็นของเราเอง	254
	■ ใส่ความรู้เฉพาะทางให้ GPT ของเรา	255

PART 7 · สร้างภาพ วิดีโอ และท่องเว็บด้วย AI

บทที่ 24	สร้างรูปภาพด้วย ChatGPT และรู้จักวิดีโอ AI	261
	■ สั่ง ChatGPT วาดรูปด้วยข้อความ	261
	■ ChatGPT Images 2.5 คืออะไร	262
	■ ทดลองสร้างภาพแรก	263
	■ ภาพที่สร้างจะถูกเก็บไว้ในไลบรารี	265
	■ เทคนิคเขียนพรอมต์สำหรับการสร้างรูปภาพ	266
	■ ทำให้พื้นหลังโปร่งใสด้วยพรอมต์	267
	■ ใช้ Templates ช่วยสร้างและแก้ไขภาพ	268
	■ ใช้ Sketch วาดแนวคิดให้ ChatGPT สร้างภาพต่อ	270
	■ งานยอดฮิตที่คนนำรูป AI ไปใช้	272
	■ เรื่องของ Sora: ทำไม ChatGPT ไม่มีสร้างวิดีโอแล้ว	272
	■ เครื่องมือสร้างวิดีโอ AI ทางเลือกในปัจจุบัน	273
	■ ข้อจำกัดและลิขสิทธิ์ที่ควรรู้	273
บทที่ 25	เทคนิคสร้างรูปภาพให้ได้ตั้งใจ	275
	■ สูตรพรอมต์สร้างรูปภาพ 6 ส่วน	275
	■ สร้างตัวละครให้หน้าตาคงที่ (Consistent Character)	279
	■ ใส่ข้อความภาษาไทยในภาพและทำอินโฟกราฟิก	280
	■ แก้รูปเดิมโดยไม่ต้องสร้างใหม่	281
	■ เปลี่ยนสัดส่วนภาพ	283
บทที่ 26	ใช้ ChatGPT ท่องเว็บแทนเรา	285
	■ เบราวเซอร์ในแอป ChatGPT	285
	■ ใช้เบราว์เซอร์ในตัวของแอปเดสก์ท็อป	286
	■ ตัวอย่างการใช้พรอมต์สั่งงานเบราว์เซอร์	289
	■ ใช้ ChatGPT โพสต์ Facebook แทนเรา	289
	■ การติดตั้งและใช้งาน Chrome extension	292
	■ ใช้ ChatGPT ควบคุม Chrome โดยตรง	297
	■ คุณสมบัติใหม่ของ Chrome extension ที่น่าสนใจ	299

PART 8 · ใช้ ChatGPT อย่างปลอดภัยและคุ้มค่า

บทที่ 27	ความปลอดภัยและความเป็นส่วนตัวของข้อมูล	303
	■ ข้อมูลเซตของเราถูกนำไปใช้อย่างไร	303
	■ ปิดการนำข้อมูลไปฝึกโมเดล	303
	■ วัลลพประวัติเซต	305
	■ การใช้ Temporary Chat	305
	■ ข้อมูลอะไรไม่ควรพิมพ์ลงแชต	306
	■ ระวังมีจาชิปแอบบอ้าง AI	307
บทที่ 28	เคล็ดลับใช้ ChatGPT ให้คุ้มทุกบาท	308
	■ รัคคัยภาพแผนฟรีให้สุด	308
	■ จังหะไหนควรอัปเกรด จังหะไหนควรพอ	310

บทที่ 01

AI ในเบื้องต้น

ก่อนเริ่มต้นใช้งาน ChatGPT ผู้เขียนจะทบทวนพื้นฐานเกี่ยวกับ AI กันก่อน โดยในบทแรกนี้จะอธิบายว่า AI คืออะไร ทำได้อย่างไร ทั้งโลกถึงพูดถึงกันไม่หยุด AI ปรากฏอยู่ตรงไหนในชีวิตประจำวันของเราบ้าง Generative AI ต่างจาก AI ทั่วไปอย่างไร ไปจนถึงเรื่องของโมเดลและโมเดลภาษาขนาดใหญ่

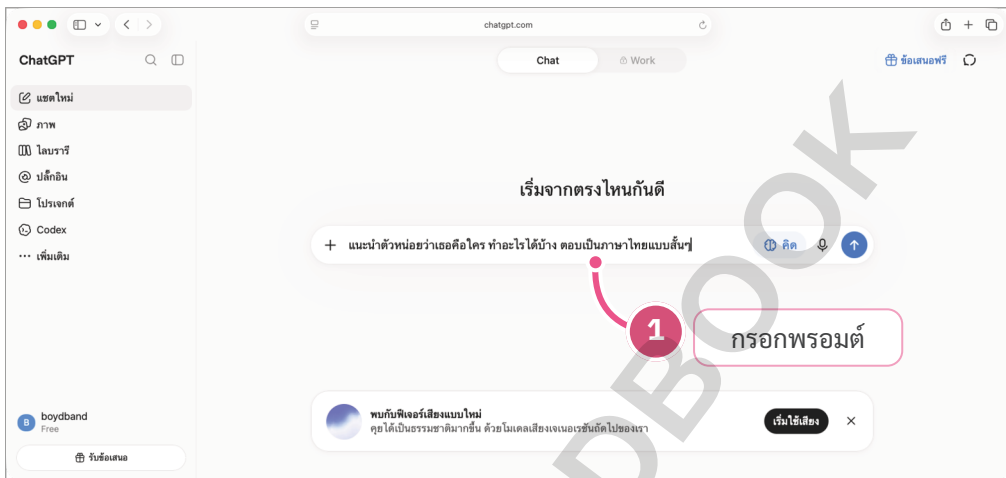
รู้จักกับ AI

ปัญญาประดิษฐ์ หรือ AI (Artificial Intelligence) คือ เทคโนโลยีที่ทำให้คอมพิวเตอร์สามารถคิด วิเคราะห์ และตัดสินใจได้คล้ายมนุษย์ไม่ว่าจะเป็นการเข้าใจภาษา จดจำใบหน้า แยกแยะรูปภาพ หรือคาดเดาว่าเราน่าจะอยากดูหนังเรื่องไหนต่อ

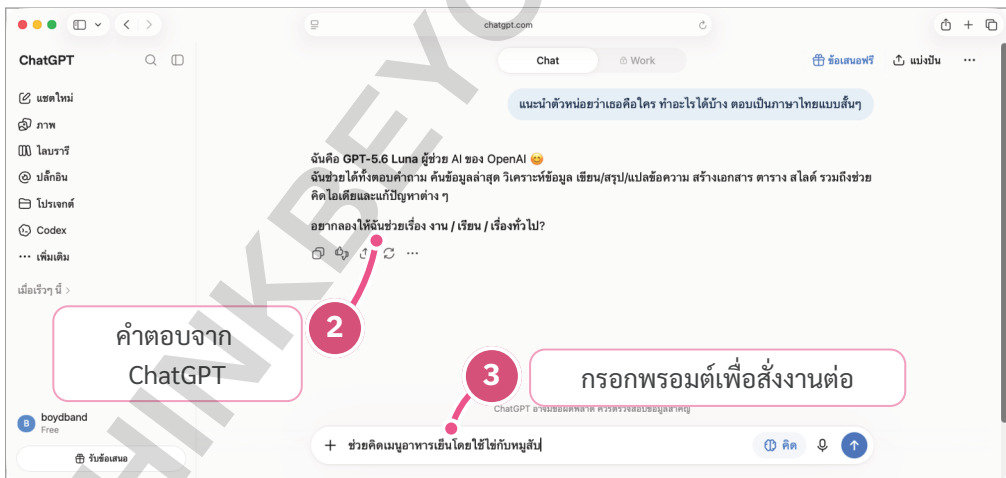
AI ไม่ได้ฉลาดขึ้นมาเอง แต่เกิดจากการฝึกฝน (Training) ด้วยข้อมูลจำนวนมาก คล้ายกับเด็กที่อ่านหนังสือเยอะๆ แล้วค่อยๆ เก่งขึ้น ยิ่งข้อมูลที่ใช้ฝึกมีคุณภาพและมีปริมาณมากเท่าไร AI ก็ยิ่งเก่งมากขึ้นเท่านั้น



AI เกิดจากการฝึกฝนเรียนรู้จากหนังสือ รูปภาพ เสียง และบทสนทนา



- 1 ให้ลองกรอกพรอมต์ (Prompt) หรือคำสั่งแรกของเราลงไปได้เลย เช่น "แนะนำตัวหน่อยว่าเธอคือใคร ทำอะไรได้บ้าง ตอบเป็นภาษาไทยแบบสั้นๆ" แล้วกด Enter



- 2 รอเพียงชั่วใจเดียว ChatGPT ก็จะพิมพ์คำตอบกลับมา
- 3 จากนั้นลองถามต่อได้ตามใจชอบ เช่น "ช่วยคิดเมนูอาหารเย็นโดยใช้ไข่กับหมูสับ" หรือ "แต่งกลอนอวยพรวันเกิดให้เพื่อน" ฯลฯ แค่นี้เราก็ใช้ ChatGPT เป็นแล้ว

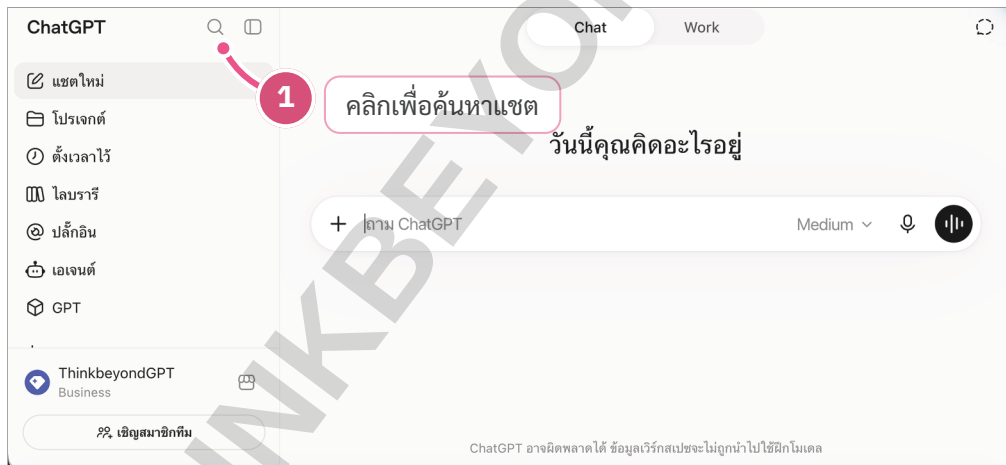
- เลือก **เปลี่ยนชื่อ (Rename)** จากนั้นพิมพ์ชื่อใหม่ที่จำง่าย เช่น "เมนูอาหารประจำสัปดาห์" การตั้งชื่อดีๆ ช่วยให้เรากลับมายังแชตเดิมได้ง่ายขึ้น

★ Note

ChatGPT จะตั้งชื่อแชตมาให้อัตโนมัติตามเนื้อหาที่อยู่ในแชต แต่หลายๆ ครั้ง ชื่อแชตเข้าใจยากหรืออาจไม่ตรงกับที่ต้องการ การเปลี่ยนชื่อแชตจึงสำคัญ โดยเฉพาะในงานที่ต้องการคุยแบบต่อเนื่อง

ค้นหาและจัดการประวัติแชต

พอใช้ไปสักพัก แชตจะเริ่มเยอะจนไล่หาไม่ไหว โชคดีที่ ChatGPT มีระบบค้นหาประวัติแชต (Chat History Search) ให้ใช้



- คลิกไอคอนแว่นขยาย **ค้นหา** (Search chats)

เมื่อเรามีบัญชี ได้รู้จักหน้าจอลเลือกโมเดลเป็น ต่อไปคือหัวใจของการใช้ ChatGPT จริงๆ ในบทนี้จะอธิบายว่าพรอมต์ (Prompt) คืออะไร มีโครงสร้างพื้นฐานอย่างไร คุณต้องทำอะไรให้ AI เข้าใจเรามากขึ้นเรื่อยๆ รวมถึงข้อจำกัดที่มือใหม่ควรรู้ก่อนจะงงว่าทำไมบางทีคำตอบถึงเพี้ยน

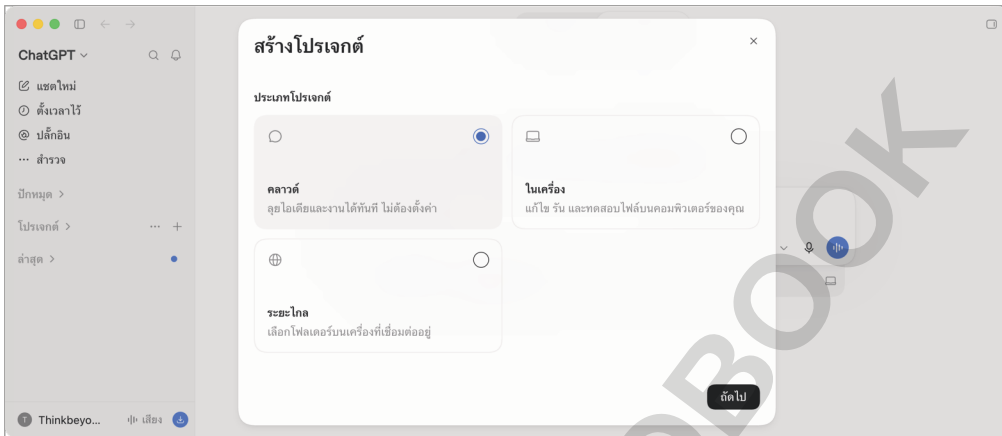
พรอมต์ (Prompt) คืออะไร

พรอมต์ (Prompt) คือข้อความคำสั่งหรือคำถามที่เราพิมพ์ส่งให้ ChatGPT เรียกง่ายๆ ว่าเป็น "โจทย์" ที่เราป้อนให้ AI นั้นเอง จะสั้นแค่คำเดียวหรือยาวเป็นหน้ากระดาษก็นับเป็นพรอมต์ทั้งหมด เช่น

- ◆ "สวัสดี"
- ◆ "ช่วยแปลประโยคนี้นี้เป็นภาษาอังกฤษ: พรุ่งนี้ขอลาหยุดหนึ่งวัน"
- ◆ "ช่วยคิดชื่อร้านกาแฟที่ฟังดูอบอุ่น จำง่าย มา 10 ชื่อ"
- ◆ "วิเคราะห์ยอดขายในไฟล์ที่อัปโหลดให้หน่อย"
- ◆ "สร้างแอปสั่งอาหารในร้านอาหาร มีเมนูอาหารให้เลือก สแกน QR Code สั่งอาหารได้"

ส่วนคำตอบที่ ChatGPT ตอบกลับมา เรียกว่าเรสปอนส์ (Response) การคุยกันไปมาหนึ่งชุดตั้งแต่ต้นจนจบ เรียกว่าบทสนทนาหรือแชต (Chat) ซึ่งจะถูกบันทึกประวัติการสนทนาเก็บไว้ให้เรากลับมาคุยต่อได้ในภายหลัง

พรอมต์เปรียบเหมือนการสั่งงานลูกน้องคนเก่งที่เพิ่งเจอกันวันแรก ยิ่งเราบอกละเอียดเท่าไร งานที่ได้ก็ยิ่งตรงใจเท่านั้น



- ✦ **คลาวด์ (Cloud)** วิธีนี้ ChatGPT จะสร้างพื้นที่ทำงานบนระบบคลาวด์ให้เลย เราไม่ต้องเตรียมเครื่องหรือไฟล์เตอร์เอง
- ✦ **ในเครื่อง (Local)** เป็นการใช้ไฟล์และไฟล์เตอร์ที่อยู่ในคอมพิวเตอร์ของเรา ซึ่ง ChatGPT สามารถแก้ไข รัน และทดสอบไฟล์ในเครื่องได้
- ✦ **ระยะไกล (Remote)** คือ การใช้โปรเจกต์ที่อยู่บนคอมพิวเตอร์หรือเซิร์ฟเวอร์อีกเครื่องหนึ่งที่เชื่อมต่ออยู่

เมื่อใช้ ChatGPT บนเบราว์เซอร์หรือใช้งานบนมือถือ การสร้างโปรเจกต์จะถูกกำหนดให้ทำงานบนคลาวด์โดยอัตโนมัติ เนื่องจากเว็บไม่สามารถเปิดไฟล์เตอร์บนคอมพิวเตอร์ของเราได้โดยตรงนั่นเอง

★ Note

การคุยยาวมากๆ ในแชตเดียว จะกินพื้นที่บริบท (Context) ที่โมเดลใช้จำบทสนทนาไปเรื่อยๆ จนเริ่มหลงลืมช่วงต้น Projects ช่วยลดปัญหานี้ได้ เพราะข้อมูลพื้นฐานถูกเก็บไว้ในนอกแชต เราจึงเปิดแชตใหม่ได้บ่อยๆ โดยไม่ต้องเล่าเรื่องเดิมซ้ำ และไม่ต้องลากแชตเดียวยาวจนความจำเต็ม

สร้างโปรเจกต์แรก

ลงมือกันเลย ขั้นตอนสร้างโปรเจกต์ มีดังนี้

ไอเดียของขวัญและกิจกรรมครอบครัว

ปิดท้ายด้วยบทบาทที่อบอุ่นที่สุด คือผู้ช่วยคิดเซอร์ไพรส์ให้คนที่เรารัก ยิ่งเราบรรยายนิสัยและความชอบของคนคนนั้นละเอียดเท่าไร ไอเดียยิ่งตรงใจเท่านั้น เช่น

พรอมต์

"ช่วยคิดของขวัญวันแม่ งบไม่เกิน 1,500 บาท คุณแม่อายุ 60 ชอบปลูกต้นไม้ ชอบทำอาหาร ไม่ค่อยถนัดเทคโนโลยี ขอ 5 ไอเดียพร้อมเหตุผลว่าทำไมน่าจะถูกใจ"

หรือชวนคิดกิจกรรมวันหยุด เช่น "ขอไอเดียกิจกรรมวันเสาร์กับลูกวัย 6 ขวบ อยู่กรุงเทพ งบไม่เกิน 500 บาท ขอทั้งแบบในบ้านเพื่อฝนตก และแบบนอกบ้าน" ไปจนถึงวางแผนงานวันเกิด จัดปาร์ตี้เล็กๆ ในครอบครัว คิดเกมสันทนาการ ฯลฯ ได้ไอเดียแล้วค่อยเลือกอันที่ใช้ที่สุดไปทำจริง

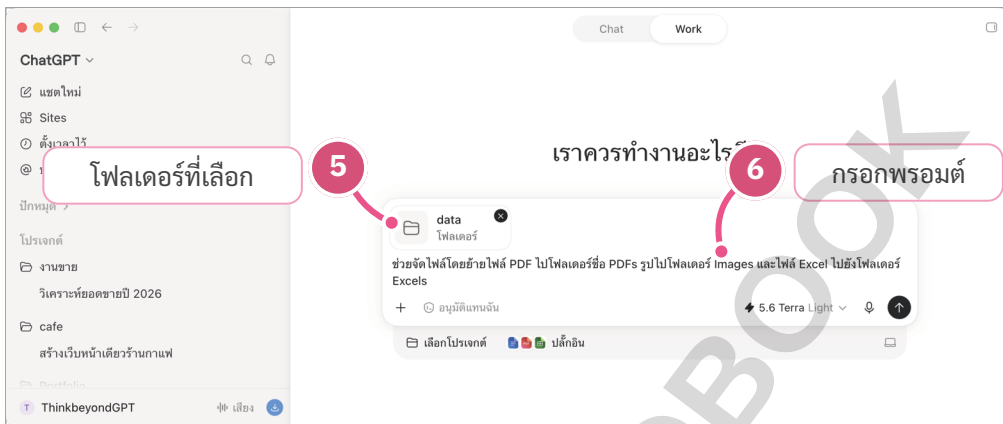
แถมอีกหนึ่งนิดสำหรับสายมู คนไทยเราชอบถาม ChatGPT เรื่องมงคลกันมากจนกลายเป็นเอกลักษณ์ประจำชาติไปแล้ว ผู้เขียนเองก็เคยลองถามว่า "พรุ่งนี้วันพฤหัสบดี จะไปสัมภาษณ์งาน ขอสีเสื้อมงคลเสริมดวงการทำงาน พร้อมเหตุผลตามความเชื่อไทย" ได้คำตอบมาอ่านเพลินเหมือนคุยกับหมอดูข้างบ้าน ขอแค่จำไว้ว่าเป็นเรื่องความเชื่อและความสบายใจ อย่าเอาไปตัดสินใจเรื่องใหญ่แทนข้อมูลจริง

มาถึงตรงนี้เราได้เห็นแล้วว่า ChatGPT แทรกเข้าไปช่วยได้ทุกซอกทุกมุมของชีวิต ทั้งงาน การเรียน และเรื่องส่วนตัว จบส่วนนี้แล้ว ส่วนถัดไปจะพาไปปลดล็อกความสามารถขั้นสูง เริ่มจากการเชื่อมเครื่องมือภายนอก ให้ ChatGPT ทำงานกับแอปที่เราใช้อยู่ทุกวัน

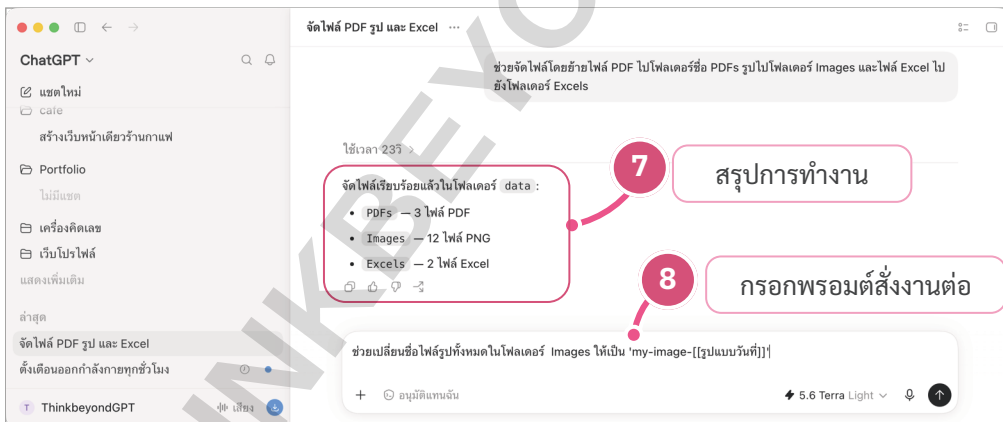
ตัวอย่างพรอมต์:

พรอมต์

"ช่วยคิดของขวัญวันครบรอบให้แฟน งบไม่เกิน 2,000 บาท เขาชอบถ่ายรูปและคาเฟ่ ขอ 5 ไอเดียพร้อมเหตุผล"



- 5 โฟลเดอร์ที่เราต้องการทำงานด้วยจะแสดงที่ช่องแชต
- 6 กรอกพรอมต์เพื่อจัดการไฟล์ในโฟลเดอร์ที่เลือก เช่น "ช่วยจัดไฟล์โดยย้ายไฟล์ PDF ไปโฟลเดอร์ชื่อ PDFs รูปไปโฟลเดอร์ Images และไฟล์ Excel ไปยังโฟลเดอร์ Excels"



- 7 ChatGPT จะสรุปผลลัพธ์การย้ายไฟล์มาแสดงให้ทราบ
- 8 สามารถกรอกพรอมต์เพื่อสั่งงานต่อได้ เช่น "ช่วยเปลี่ยนชื่อไฟล์รูปทั้งหมดในโฟลเดอร์ Images ให้เป็น 'my-image-[[รูปแบบวันที่ YY-MM-DD]]'"

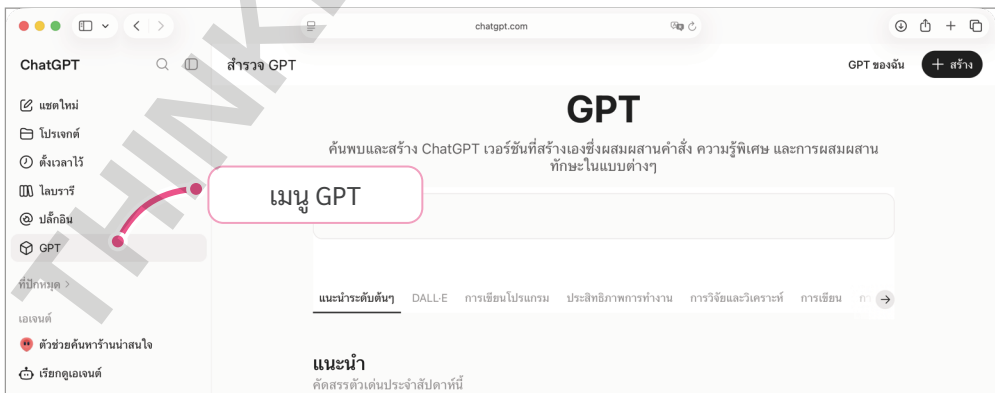
หลังจากที่เราใช้ ChatGPT แบบทั่วไปมาหลายบทแล้ว ในบทนี้จะพาไปรู้จักฟีเจอร์ที่เปลี่ยน ChatGPT ธรรมดาให้กลายเป็นผู้ช่วยเฉพาะทางของเราเอง นั่นคือ Custom GPTs ซึ่งเปิดโอกาสให้เราสร้างแชทบอทที่รู้เรื่องงานของเราโดยเฉพาะ โดยไม่ต้องเขียนโค้ดแม้แต่บรรทัดเดียว และยังไปเลือกใช้ GPTs ที่คนทั่วโลกสร้างไว้แล้วนับล้านตัวได้อีกด้วย

Custom GPT ใน ChatGPT คืออะไร

Custom GPTs (คัสตอมจีพีที) คือ ChatGPT เวอร์ชันพิเศษที่ถูกปรับแต่งมาเพื่องานเฉพาะทาง เช่น GPT สอนภาษาอังกฤษ, GPT ช่วยเขียนสัญญา, GPT วางแผนเที่ยว ฯลฯ

โดยผู้สร้างจะใส่คำสั่งประจำตัว (Instructions) และไฟล์ความรู้ (Knowledge) เข้าไปล่วงหน้า ทำให้เวลาเราคุยกับ GPT ตัวนั้น เขาจะตอบในแนวทางที่ถูกกำหนดไว้โดยไม่ต้องพิมพ์พรอมต์ยาวๆ ซ้ำๆ ทุกครั้ง

การใช้ ChatGPT บนเว็บ จะมีเมนู GPT สำหรับค้นหาและใช้งาน GPT เฉพาะทาง หรือ ChatGPT ที่ถูกตั้งค่าให้เหมาะกับงานบางประเภท เช่น การออกแบบ การเขียนโปรแกรม การสร้างภาพ การท่องเที่ยว และการวิเคราะห์ข้อมูล



พร้อมดี

"แสงธรรมชาติช่วงเช้า"
"แสงอาทิตย์สีทองช่วงเย็น"
"แสงสตูดิโอแบบๆ"
"บรรยากาศสดใส เป็นมิตร"
"บรรยากาศลึกลับและมืดเล็กน้อย"

♦ กำหนดมุมมองกล้อง

การกำหนดมุมมองกล้องช่วยให้ภาพดูน่าสนใจและตรงกับที่ต้องการมากขึ้น เช่น ภาพพระยะใกล้ช่วยเน้นรายละเอียด ส่วนภาพมุมกว้างช่วยให้เห็นบรรยากาศโดยรวม เราสามารถระบุมุมมองลงในพรอมต์ได้โดยตรง เช่น

พร้อมดี

"มองจากด้านบน"
"ภาพระยะใกล้"
"ภาพเต็มตัว"
"มุมกว้าง"
"ถ่ายระดับสายตา"
"วัตถุอยู่กลางภาพและมีพื้นที่ว่างด้านขวา"

♦ บอกสิ่งที่ไม่ต้องการ

นอกจากบอกว่าอยากได้ภาพมีอะไรแล้ว เรายังสามารถบอก ChatGPT ได้ด้วยว่าไม่ต้องการให้อะไรปรากฏในภาพบ้าง วิธีนี้ช่วยลดรายละเอียดที่ไม่จำเป็น และทำให้ภาพใกล้เคียงกับที่คิดไว้มากขึ้น เช่น

ราคา Go แตกต่างกันได้ตามประเทศและช่องทางชำระเงิน โดย OpenAI ระบุราคาอ้างอิงสากลไว้ที่ \$8/เดือน และบางประเทศใช้ราคาท้องถิ่น ดังนั้นถ้าหน้าสมัครในประเทศไทยแสดงราคาเป็นเงินบาท ควรยึดราคาที่ปรากฏในบัญชี ณ เวลาสมัครเป็นหลัก

✦ อัปเป็น Plus

จังหวะที่ Plus เริ่มคุ้มจริงๆ คือเมื่อเราไม่ได้ต้องการแค่ใช้ ChatGPT มากขึ้น แต่ต้องการความสามารถระดับงานจริงที่สูงขึ้น

Plus เปิดให้ใช้ GPT-5.6 Sol สำหรับการให้เหตุผลขั้นสูง และสามารถใช้โมเดล GPT-6 Astra ในโหมด Work และ Codex เหมาะกับงานเขียนโค้ด วิเคราะห์ข้อมูล วางแผน งานวิจัย และโจทย์หลายขั้นตอน รวมถึงได้ Deep Research ที่มากขึ้น, Codex มากขึ้น, Context และ Memory ที่ขยายขึ้น และสามารถใช้ Work ได้ทั้งบนเว็บ มือถือ และคอมพิวเตอร์

ดังนั้นเส้นแบ่งระหว่าง Go กับ Plus ในปี 2026 ควรคิดง่าย ๆ ว่า

- ✦ Go = ต้องการใช้เครื่องมือทั่วไปมากขึ้น
- ✦ Plus = ต้องการโมเดลที่สามารถเลือกระดับการใช้เหตุผลและเครื่องมือทำงานขั้นสูงจริงจัง

OpenAI ระบุราคา Plus มาตรฐานที่ \$20/เดือน ส่วนราคาเงินบาทอาจแตกต่างกันตามประเทศ ภาษี และช่องทางชำระเงิน จึงควรตรวจสอบราคาจริงบนหน้า Upgrade ก่อนสมัคร

✦ อัปเป็น Pro

Pro เหมาะกับคนที่งานหรือรายได้พึ่งพา AI โดยตรง เช่น โปรแกรมเมอร์ นักวิจัย นักวิเคราะห์ ผู้สร้างคอนเทนต์มืออาชีพ หรือคนที่ใช้ Codex, Deep Research, ChatGPT Work และ reasoning หนัก ๆ แทบตลอดเวลา

ปัจจุบัน Pro มี 2 ระดับในชื่อเดียวกัน

- ✦ Pro \$100/เดือน ให้ความสามารถหลักของ Pro และโควตาการใช้งานโดยรวมประมาณ 5 เท่าของ Plus
- ✦ Pro \$200/เดือน เป็นระดับสูงสุด ให้โควตาการใช้งานประมาณ 20 เท่าของ Plus