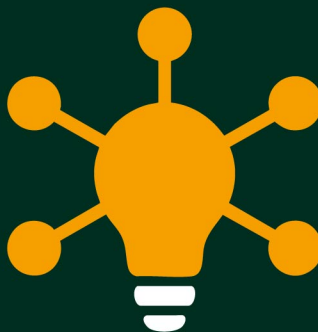


เก็บข้อสอบ กสพท TPAT1

หลักสูตรล่าสุด

ความคิด เชื่อมโยง ทางการแพทย์



សារប័ណ្ណ

[illegible]

เก็งข้อสอบ ความคิดเชื่อมโยงทางการแพทย์

เรื่องที่ 1

ส่องตลาดการแข่งขันของธุรกิจสายการบิน

ธุรกิจสายการบินถือเป็นธุรกิจที่มีการแข่งขันค่อนข้างสูง ไม่ว่าจะเป็นในด้านการให้บริการ ด้านราคา หรือความหลากหลายของเส้นทางการบิน ซึ่งก่อนที่จะกล่าวถึงการแข่งขันในธุรกิจสายการบินนั้น ในบทความนี้จะมาแนะนำประเภทของการขนส่งทางอากาศเบื้องต้นเพื่อให้สามารถมองภาพรวม เข้าใจรูปแบบของการขนส่งทางอากาศ และการแข่งขันได้ดียิ่งขึ้น โดยการขนส่งทางอากาศสามารถแบ่งได้ 4 ส่วน ดังนี้

1. กลุ่มการขนส่งผู้โดยสาร สามารถแบ่งได้เป็น 2 ประเภทหลัก ได้แก่

1.1 การแข่งขันของสายการบินประเภท Full service

ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อการแข่งขัน คือ การเติบโตของธุรกิจท่องเที่ยว และคุณภาพในการให้บริการ ส่วนตัวอย่างกลยุทธ์ที่ใช้กันอย่างแพร่หลาย คือ กลยุทธ์พันธมิตรการบิน ซึ่งจะส่งผลให้สามารถใช้เส้นทางการบินร่วมกันกับสายการบินหรือเอเจนต์อื่นได้เพื่อไปถึงจุดหมายปลายทางที่เป็นแหล่งท่องเที่ยว โดยจะช่วยป้องกันการขาดทุนขององค์กรได้ และลดการแบกรับความเสี่ยงจากการที่ขายที่นั่งได้ในจำนวนน้อย

1.2 การแข่งขันของสายการบิน Low cost

ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อการแข่งขัน คือ ราคา และการเติบโตของธุรกิจท่องเที่ยว ในส่วนของกลยุทธ์ สามารถแบ่งได้ดังนี้

- การเป็นผู้นำด้านต้นทุน เน้นให้ความสำคัญในการลดต้นทุนเพื่อที่จะสามารถตั้งราคาการให้บริการในราคาที่ต่ำได้
- การสร้างจุดเด่น หรือความแตกต่างในการแข่งขัน
- การมุ่งสนใจเฉพาะกลุ่ม

2. กลุ่มการขนส่งสินค้า

กลุ่มการขนส่งสินค้า ประกอบด้วย การขนส่งสินค้าทั่วไป การขนส่งสินค้าและไปรษณีย์ทางอากาศ การขนส่งสินค้าที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ และการขนส่งสินค้าของบริษัทการบิน ไม่ว่าจะเป็นอุปกรณ์ช่าง หรืออะไหล่เครื่องบินยนต์

3. กลุ่มการขนส่งผู้โดยสาร และขนส่งสินค้า

4. กลุ่มการบินพาณิชย์อื่นๆ

ลักษณะของการบินพาณิชย์อื่นๆ ถือเป็นส่วนหนึ่งของการให้บริการเฉพาะด้านของการขนส่งทางอากาศ โดยกลุ่มการบินพาณิชย์อื่นๆ ตัวอย่างเช่น การบินเพื่อชมทัศนียภาพ หรือการฝึกบินของเครื่องบินเล็ก

บทความโดย ญญ.ณัฐรัตน์ สหวัชรินทร์

เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ที่ว่างสำหรับร่างรหัสคำตอบ				
01	การขนส่งทางอากาศ					
02	กลุ่มขนส่งผู้โดยสาร					
03	การแข่งขันของสายการบินต้นทุนต่ำ					
04	ราคา					
05	การแข่งขันของสายการบิน Full service					
06	คุณภาพการให้บริการ					
07	การเติบโตของการท่องเที่ยว					
08	กลยุทธ์ต้นทุนต่ำ					
09	กลยุทธ์การสร้างความแตกต่าง					
10	พันธมิตรการบิน					
11	การใช้เส้นทางการบินร่วมกัน					
12	องค์กรขาดทุน					
13	กลุ่มขนส่งสินค้า					
14	การขนส่งสินค้าทั่วไป					
15	การขนส่งสินค้าของบริษัทการบิน					
16	อะไหล่เครื่องยนต์					
17	อุปกรณ์ช่าง					
18	การบินพาณิชย์อื่นๆ					
19	การให้บริการขนส่งทางอากาศเฉพาะ					
20	การฝึกบินของเครื่องบินเล็ก					

เก็บข้อสอบ ความคิดเชื่อมโยงทางการแพทย์ เรื่องที่ 3

อันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้า หยุดสร้างได้ด้วยผลิตภัณฑ์ทดแทนนิโคติน

หลายคนคงทราบกันแล้วถึงอันตรายของการสูบบุหรี่ ไม่ว่าจะเป็นบุหรี่แบบมวน หรือบุหรี่ไฟฟ้าก็ตาม ซึ่งสารสำคัญในบุหรี่ คือ นิโคติน ที่จัดเป็นหนึ่งในสารก่อมะเร็ง โดยนิโคตินนั้นส่งผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้มีความสุข คลายกังวล และส่งผลต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด โดยทำให้ความดันโลหิตสูงขึ้น และหัวใจเต้นเร็ว นอกจากนี้นิโคตินยังส่งผลต่อสุขภาพดังนี้

1. ส่งผลเสียต่อตนเอง ตัวอย่างเช่น หลอดลมอักเสบเรื้อรัง ถุงลมโป่งพอง มะเร็งปอด และเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดโรคไตเสื่อม

2. ส่งผลเสียต่อคนรอบข้าง ตัวอย่างเช่น มะเร็งปอด โรคหลอดเลือดสมอง และโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD)

สำหรับผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ ปัจจุบันในประเทศไทยมีผลิตภัณฑ์ทดแทนนิโคตินที่ช่วยลดผลกระทบต่อนิสัยที่เกิดจากนิโคติน รวมถึงยังช่วยลดอาการถอนนิโคติน โดยอาการที่พบได้บ่อย เช่น หงุดหงิดง่าย ปวดศีรษะ กระวนกระวาย และไม่มีสมาธิในการทำงาน หากพูดถึงผลิตภัณฑ์ทดแทนนิโคตินในไทยมี 2 ชนิด คือ หมากฝรั่งนิโคติน และแผ่นแปะนิโคติน โดยมีความเหมาะสมและข้อควรระวังในการใช้แตกต่างกัน ดังนี้

1. หมากฝรั่งนิโคติน (Nicotine gum)

ผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ควรหยุดสูบบุหรี่เมื่อจะใช้หมากฝรั่งนิโคติน และค่อยๆ เคี้ยวหมากฝรั่งนิโคตินเมื่อมีอาการอยากบุหรี่ โดยหมากฝรั่งนิโคตินมี 2 ขนาด ได้แก่ ขนาด 2 มิลลิกรัม (สำหรับผู้สูบบุหรี่ไม่เกิน 24 มวน/วัน) และขนาด 4 มิลลิกรัม (สำหรับผู้สูบบุหรี่มากกว่า 24 มวน/วัน)

ในการใช้หมากฝรั่งนิโคตินควรงดเครื่องดื่มที่มีความเป็นกรด เช่น กาแฟ น้ำส้ม น้ำอัดลม 15 นาที ก่อนเคี้ยวหมากฝรั่งนิโคติน และห้ามใช้หมากฝรั่งนิโคตินในผู้ที่มีปัญหาทางทันตกรรม มีแผลในช่องปาก หรือมีแผลแผลในทางเดินอาหาร

2. แผ่นแปะนิโคติน (Nicotine patch)

ควรหยุดบุหรี่เมื่อต้องการใช้แผ่นแปะนิโคติน และติดแผ่นแปะนิโคตินทุกวันตลอด 24 ชั่วโมง แผ่นแปะนิโคตินในประเทศไทยมี 3 ขนาด ได้แก่

- ขนาด 17.5 มิลลิกรัม ปลดปล่อยนิโคติน 7 มิลลิกรัม/วัน
- ขนาด 35 มิลลิกรัม ปลดปล่อยนิโคติน 14 มิลลิกรัม/วัน
- ขนาด 52.5 มิลลิกรัม ปลดปล่อยนิโคติน 21 มิลลิกรัม/วัน

แผ่นแปะนิโคตินไม่ควรใช้ในสตรีมีครรภ์ และผู้ที่มีประวัติโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยผลข้างเคียงที่พบบ่อย เช่น ระคายเคืองบริเวณที่แปะแผ่นแปะ ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ และฝันร้าย

การใช้ผลิตภัณฑ์ทดแทนนิโคตินเป็นเพียงหนึ่งในวิธีที่จะช่วยให้เลิกบุหรี่ได้ ทั้งนี้สามารถขอคำปรึกษาเพิ่มเติมได้จากแพทย์ เภสัชกร และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ที่ว่างสำหรับร่างรหัสคำตอบ				
01	บุหรี					
02	บุหรีมวน					
03	บุหรีไฟฟ้า					
04	นิโคติน					
05	สารก่อมะเร็ง					
06	ผลกระทบต่อสุขภาพ					
07	ผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง					
08	คล้ายกังวล					
09	ผลต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด					
10	หัวใจเต้นเร็ว					
11	ความดันโลหิตสูง					
12	ผลเสียต่อตนเอง					
13	มะเร็งปอด					
14	เพิ่มความเสี่ยงเป็นโรคไตเสื่อม					
15	ผลเสียต่อคนรอบข้าง					
16	โรค COPD					
17	ผลิตภัณฑ์ทดแทนนิโคติน					
18	หมากฝรั่งนิโคติน					
19	อาการถอนนิโคติน					
20	กระวนกระวาย					

เก็งข้อสอบ ความคิดเชื่อมโยงทางการแพทย์ เรื่องที่ 15

กาเฟอีนส่งผลอะไรต่อร่างกายเราบ้าง

ผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มที่มีกาเฟอีนเป็นส่วนประกอบนั้นมีมากมายในท้องตลาด ทำให้ผู้บริโภคมีตัวเลือกในการบริโภคที่หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นกาแฟ ชาเขียว ชานม โกโก้ เครื่องดื่มชูกำลัง และเครื่องดื่มน้ำตาล ซึ่งกระแสดความนิยมในการบริโภคเครื่องดื่มเหล่านี้อาจเกิดได้ทั้งจากค่านิยม การเข้าสู่สังคม หรือการติดสารในเครื่องดื่มเหล่านั้น โดยเมื่อร่างกายได้รับกาเฟอีนเป็นประจำแล้วจะทำให้เกิดการติดกาเฟอีน และเมื่อไม่ได้ดื่มเครื่องดื่มที่มีกาเฟอีนจะเกิดอาการขาดกาเฟอีน เช่น หงุดหงิด ง่วงนอน ปวดศีรษะ หรือขาดสมาธิในการจดจ่อกับงานหรือการเรียน

กาเฟอีนนั้นส่งผลดีต่อร่างกายหลายอย่าง เช่น ช่วยป้องกันการเกิดภาวะซึมเศร้า ช่วยป้องกันโรคอัลไซเมอร์ ป้องกันโรคพาร์กินสัน จากการที่ส่งผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง นอกจากนี้ยังส่งผลต่อภาวะหรือระบบต่างๆ ในร่างกาย ดังนี้

1. ระบบประสาทส่วนกลาง โดยกระตุ้นการหลั่ง Serotonin, Dopamine และ Norepinephrine ส่งผลให้รู้สึกมีความสุข แต่มีฤทธิ์ยับยั้งการทำงานของ Adenosine ซึ่งปกติแล้วสาร Adenosine จะทำให้รู้สึกตื่นตัว กระปรี้กระเปร่า
2. ระบบทางเดินอาหาร โดยกระตุ้นการหลั่งกรดในกระเพาะอาหาร ส่งผลให้เกิดแผลในกระเพาะอาหาร และเกิดอาการกรดไหลย้อน
3. ทำให้เกิดภาวะกระดูกพรุน เนื่องจากกาเฟอีนไปยับยั้งการดูดซึมแคลเซียมเข้าสู่ร่างกาย โดยสามารถป้องกันการเกิดภาวะกระดูกพรุนได้ด้วยการงดบุหรี่ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่เป็นแหล่งของแคลเซียม และวิตามินดี เช่น ปลาตัวเล็กตัวน้อย ตับ ไข่แดง และผลิตภัณฑ์จากนม

ในการบริโภคเครื่องดื่มที่มีกาเฟอีนนั้นควรบริโภคในปริมาณที่เหมาะสม และไม่ควรจะบริโภคเครื่องดื่มประเภท ชา กาแฟ โกโก้ ฯลฯ ควรเลือกดื่มแบบไม่หวานเพื่อป้องกันการได้รับปริมาณน้ำตาลที่มากเกินไปในแต่ละวัน โดยปริมาณน้ำตาลที่ควรบริโภคต่อวันในผู้ใหญ่ คือ ไม่เกิน 24 กรัมต่อวัน หรือประมาณ 6 ช้อนชา อีกทั้งควรพึงระวังไว้ว่านอกจากชาหรือกาแฟแล้ว ในผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มอื่นๆ ก็มีกาเฟอีนเป็นส่วนผสมด้วย เช่น น้ำอัดลม เครื่องดื่มชูกำลัง ฯลฯ ในการบริโภคจึงควรหลีกเลี่ยงการบริโภคผลิตภัณฑ์เหล่านั้นร่วมกัน เพราะอาจทำให้เสี่ยงต่อการได้รับกาเฟอีนที่สูงเกินไปได้ โดยปริมาณกาเฟอีนที่แนะนำต่อวันในการบริโภคในผู้ใหญ่ คือ ไม่เกิน 400 มิลลิกรัมต่อวัน จะเห็นได้ว่ากาเฟอีนนั้นมีทั้งผลดีและผลเสียต่อร่างกาย หากเราบริโภคอย่างเหมาะสมก็就不用ส่งผลเสียต่อร่างกาย

บทความโดย ญญ.ณัฐรัตน์ สหวัชรินทร์

เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ที่ว่างสำหรับร่างรหัสคำตอบ				
01	อาการขาดกาเฟอีน					
02	กาเฟอีน					
03	หยุดหิิด					
04	ปวดศีรษะ					
05	การดูดซึมแคลเซียม					
06	ภาวะกระดูกพรุน					
07	อาหารที่มีแคลเซียมสูง					
08	เครื่องดื่มชูกำลัง					
09	กาแฟ					
10	ภาวะซึมเศร้า					
11	ระบบประสาท					
12	การหลั่งกรดในกระเพาะอาหาร					
13	แผลในกระเพาะอาหาร					
14	กรดไหลย้อน					
15	การทำงานของ Adenosine					
16	ตื่นตัว สดชื่น					
17	โรคพาร์กินสัน					
18	การทำงานของสาร Dopamine					
19	การทำงานของสาร Norepinephrine					
20	รู้สึกมีความสุข					

เฉลยเก็งข้อสอบ ความคิดเชื่อมโยงทางการแพทย์ เรื่องที่ 1

ส่องตลาดการแข่งขันของธุรกิจสายการบิน

ธุรกิจสายการบินถือเป็นธุรกิจที่มีการแข่งขันค่อนข้างสูง ไม่ว่าจะเป็นในด้านการให้บริการ ด้านราคา หรือความหลากหลายของเส้นทางการบิน ซึ่งก่อนที่จะกล่าวถึงการแข่งขันในธุรกิจสายการบินนั้น ในบทความนี้จะมาแนะนำประเภทของการขนส่งทางอากาศเบื้องต้นเพื่อให้สามารถมองภาพรวม เข้าใจรูปแบบของการขนส่งทางอากาศ และการแข่งขันได้ดียิ่งขึ้น

01
โดยการขนส่งทางอากาศ (สามารถแบ่งได้ 4 ส่วน ดังนี้)

01 = 02D 13D 18D

บ่งชี้การมีส่วนประกอบของ 01 คือ 02 13 และ 18
หรือ 01 แบ่งได้เป็น 02 13 และ 18

02
1. กลุ่มการขนส่งผู้โดยสาร (สามารถแบ่งได้เป็น 2 ประเภทหลัก ได้แก่)

02 = 03D 05D

บ่งชี้การมีส่วนประกอบของ 02 คือ 03 และ 05
หรือ 02 แบ่งได้เป็น 03 และ 05

05
1.1 การแข่งขันของสายการบินประเภท Full service

แสดงว่า 06 และ 07 ทำให้เกิดหรือส่งผลต่อ 05

06 = 05A
07 = 05A

ปัจจัย (สำคัญที่ส่งผลต่อการ) แข่งขัน คือ การเติบโตของธุรกิจท่องเที่ยว และคุณภาพในการให้บริการ

บ่งชี้การมีส่วนประกอบของ 05 คือ 10

05 = 10D

แสดงว่า 10 ทำให้เกิด 11

10 = 11A

ส่วน (ตัวอย่างกลยุทธ์) ที่ใช้กันอย่างแพร่หลาย คือ กลยุทธ์พันธมิตรการบิน ซึ่งจะ (ส่งผลให้) สามารถ

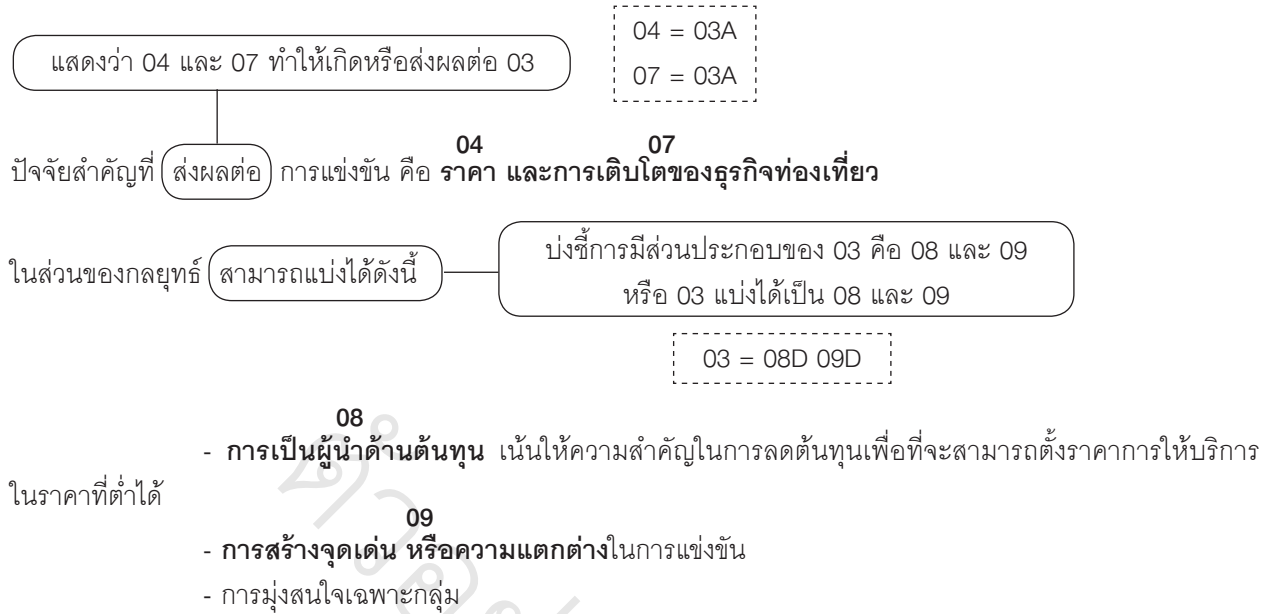
11
ใช้เส้นทางการบินร่วมกันกับสายการบิน หรือเอเจนต์อื่นได้เพื่อไปถึงจุดหมายปลายทางที่เป็นแหล่งท่องเที่ยว

แสดงว่า 11 ป้องกัน 12

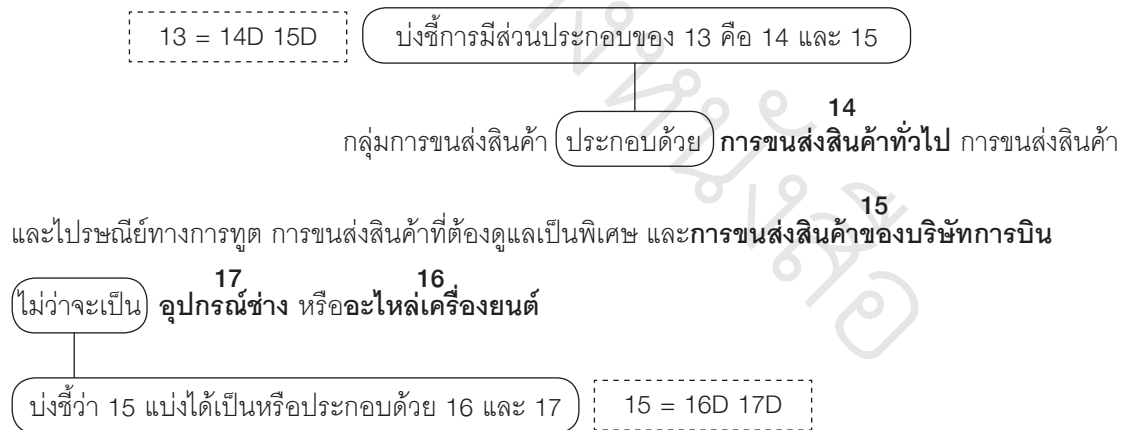
11 = 12F

โดย (จะช่วยป้องกัน) การขาดทุนขององค์กรได้ และลดการแบกรับความเสี่ยงจากการที่ขายที่นั่งได้ในจำนวนน้อย

03 1.2 การแข่งขันของสายการบิน Low cost

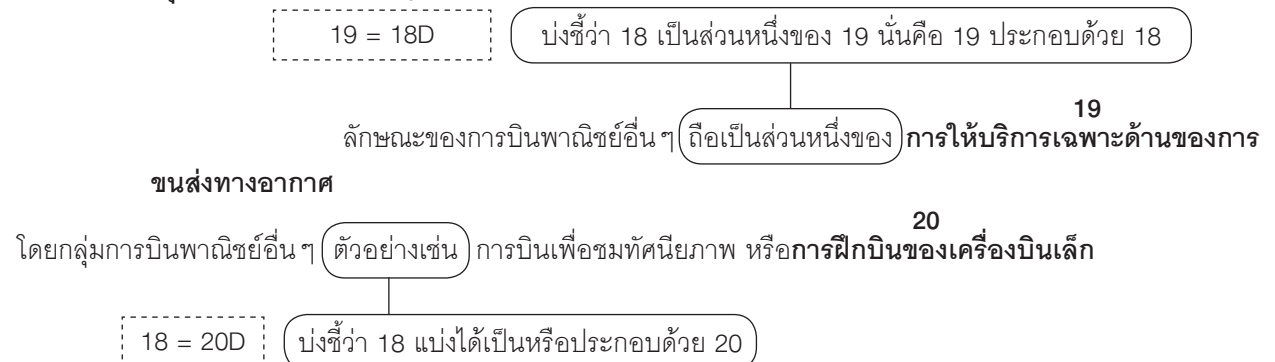


13 2. กลุ่มการขนส่งสินค้า



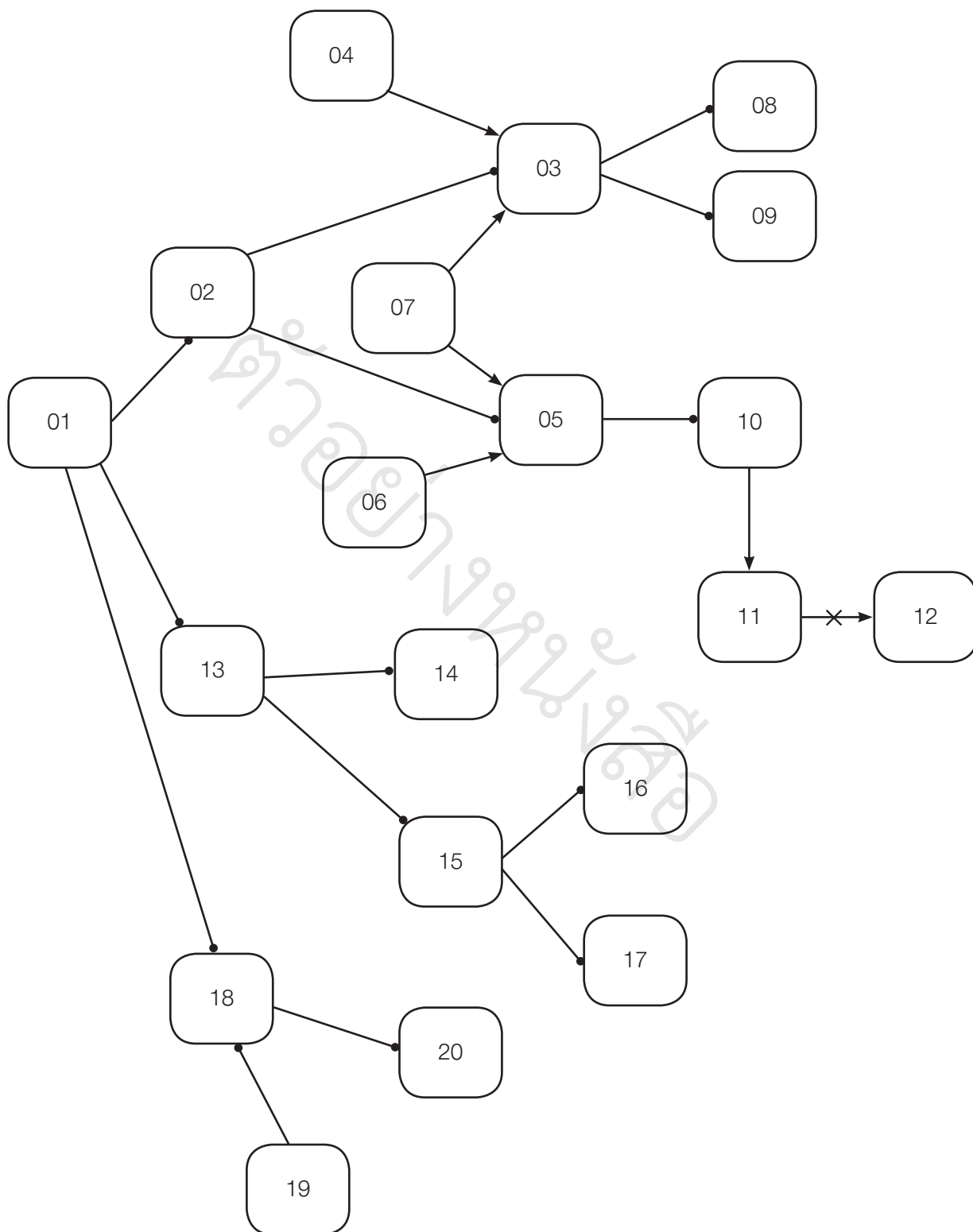
18 3. กลุ่มการขนส่งผู้โดยสาร และขนส่งสินค้า

18 4. กลุ่มการบินพาณิชย์อื่นๆ



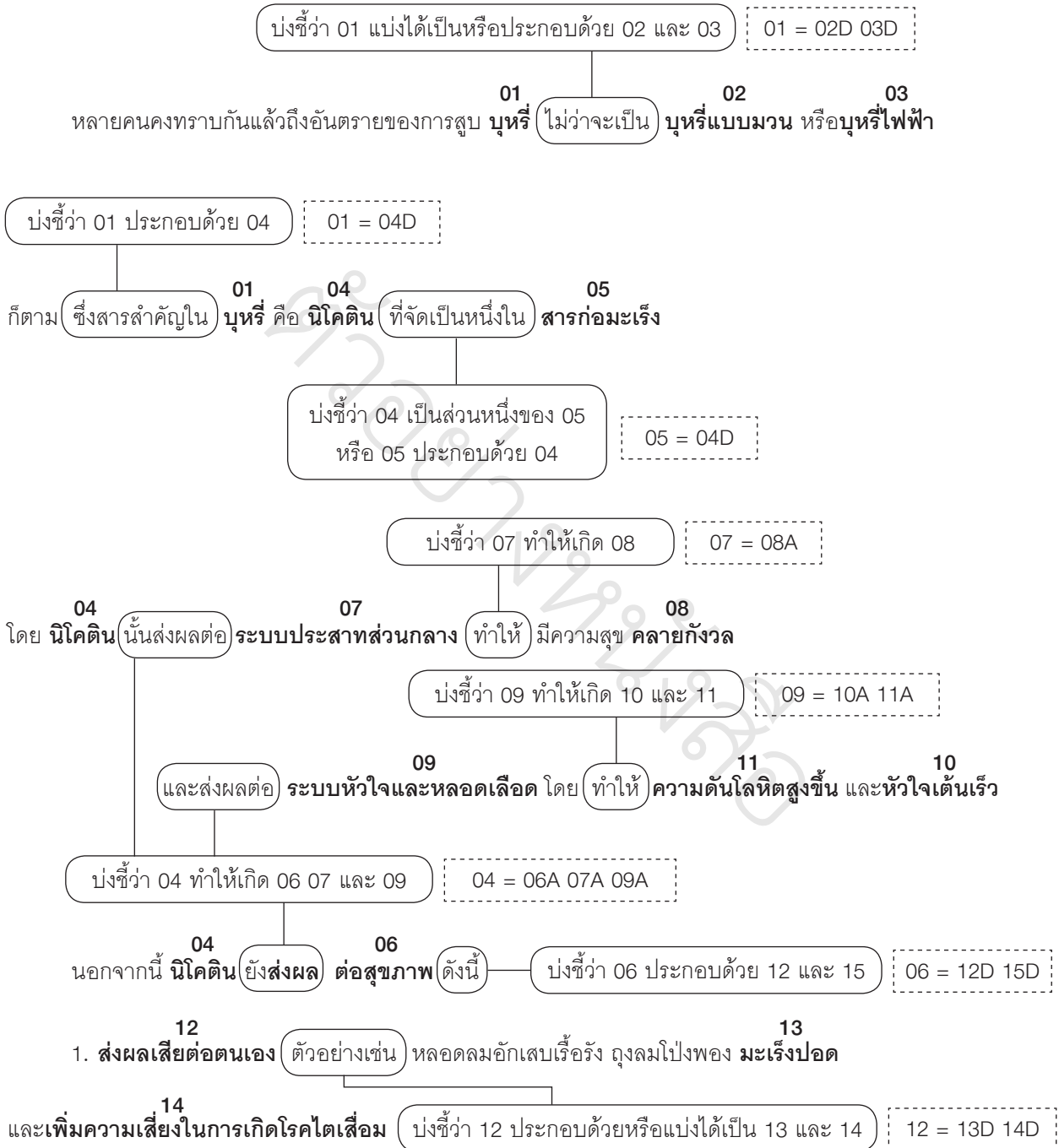
เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ที่ว่างสำหรับร่างรหัสคำตอบ				
01	การขนส่งทางอากาศ	02D	13D	18D		
02	กลุ่มขนส่งผู้โดยสาร	03D	05D			
03	การแข่งขันของสายการบินต้นทุนต่ำ	08D	09D			
04	ราคา	03A				
05	การแข่งขันของสายการบิน Full service	10D				
06	คุณภาพการให้บริการ	05A				
07	การเติบโตของการท่องเที่ยว	03A	05A			
08	กลยุทธ์ต้นทุนต่ำ	99H				
09	กลยุทธ์การสร้างแตกต่าง	99H				
10	พันธมิตรการบิน	11A				
11	การใช้เส้นทางการบินร่วมกัน	12F				
12	องค์กรขาดทุน	99H				
13	กลุ่มขนส่งสินค้า	14D	15D			
14	การขนส่งสินค้าทั่วไป	99H				
15	การขนส่งสินค้าของบริษัทการบิน	16D	17D			
16	อะไหล่เครื่องยนต์	99H				
17	อุปกรณ์ช่าง	99H				
18	การบินพาณิชย์อื่นๆ	20D				
19	การให้บริการขนส่งทางอากาศเฉพาะ	18D				
20	การฝึกบินของเครื่องบินเล็ก	99H				

ที่ว่างสำหรับร่างแผนภูมิหรือคำตอบ



เฉลยเชิงข้อสอบ ความคิดเชื่อมโยงทางการแพทย์ เรื่องที่ 3

อันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้า หยุดสร้างได้ด้วยผลิตภัณฑ์ทดแทนนิโคติน



15 2. ส่งผลเสียต่อคนรอบข้าง (ตัวอย่างเช่น) 13 มะเร็งปอด โรคหลอดเลือดสมอง และโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) 16

บ่งชี้ว่า 15 ประกอบด้วย 13 และ 16

15 = 13D 16D

สำหรับผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ ปัจจุบันในประเทศไทยมี ผลิตภัณฑ์ทดแทนนิโคติน ที่ช่วยลด

06 ผลกระทบต่อสุขภาพ ที่เกิดจากนิโคติน

17 = 06F

บ่งชี้ว่า 17 ช่วยยับยั้ง รักษา 06

บ่งชี้ว่า 17 ช่วยยับยั้ง รักษา 19

17 = 19F

รวมถึงยังช่วยลด 19 อาการถอนนิโคติน โดยอาการที่พบได้บ่อย เช่น หงุดหงิดง่าย

20 ปวดศีรษะ กระวนกระวาย และไม่มีสมาธิในการทำงาน

บ่งชี้ว่า 19 ประกอบด้วย 20

19 = 20D

17 หากพูดถึงผลิตภัณฑ์ทดแทนนิโคตินในไทยมี 2 ชนิด คือ หมากฝรั่งนิโคติน และแผ่นแปะนิโคติน โดยมีความเหมาะสม และข้อควรระวังในการใช้แตกต่างกัน ดังนี้

บ่งชี้ว่า 17 แบ่งออกเป็น 18

17 = 18D

18 1. หมากฝรั่งนิโคติน (Nicotine gum)

ผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ควรหยุดสูบบุหรี่เมื่อจะใช้หมากฝรั่งนิโคติน และค่อยๆ เคี้ยวหมากฝรั่งนิโคตินเมื่อมีอาการอยากบุหรี่ โดยหมากฝรั่งนิโคตินมี 2 ขนาด ได้แก่ ขนาด 2 มิลลิกรัม (สำหรับผู้สูบบุหรี่ไม่เกิน 24 มวน/วัน) และขนาด 4 มิลลิกรัม (สำหรับผู้สูบบุหรี่มากกว่า 24 มวน/วัน)

ในการใช้หมากฝรั่งนิโคตินควรดื่มน้ำมากๆ ที่มีความเป็นกรด เช่น กาแฟ น้ำส้ม น้ำอัดลม 15 นาที ก่อนเคี้ยวหมากฝรั่งนิโคติน และห้ามใช้หมากฝรั่งนิโคตินในผู้ที่มีปัญหาทางทันตกรรม มีแผลในช่องปาก หรือมีแผลแผลในทางเดินอาหาร

2. แผ่นแปะนิโคติน (Nicotine patch)

ควรหยุดสูบบุหรี่เมื่อต้องการใช้แผ่นแปะนิโคติน และติดแผ่นแปะนิโคตินทุกวันตลอด 24 ชั่วโมง แผ่นแปะนิโคตินในประเทศไทยมี 3 ขนาด ได้แก่

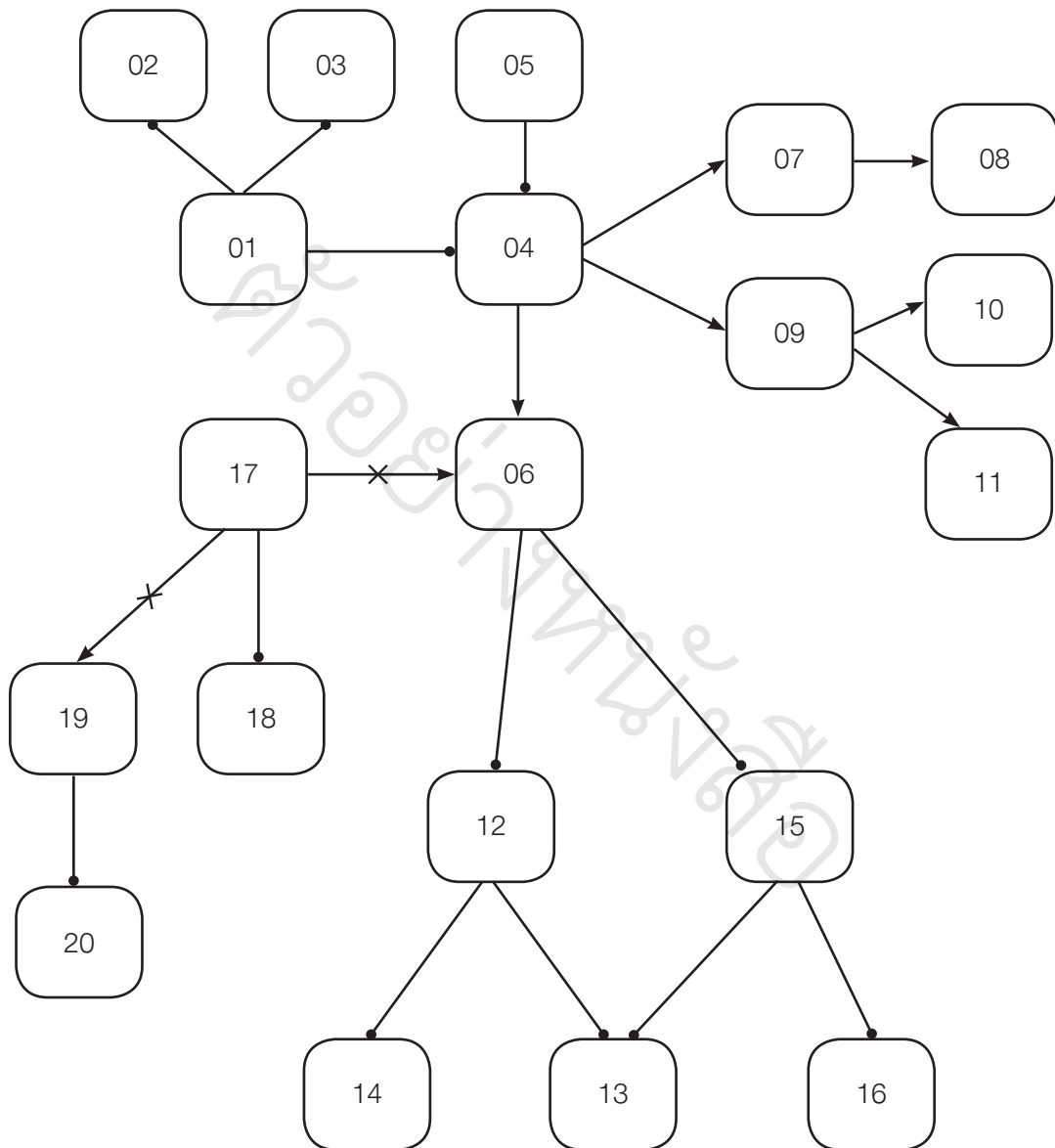
- ขนาด 17.5 มิลลิกรัม ปลดปล่อยนิโคติน 7 มิลลิกรัม/วัน
- ขนาด 35 มิลลิกรัม ปลดปล่อยนิโคติน 14 มิลลิกรัม/วัน
- ขนาด 52.5 มิลลิกรัม ปลดปล่อยนิโคติน 21 มิลลิกรัม/วัน

แผ่นแปะนิโคตินไม่ควรใช้ในสตรีมีครรภ์ และผู้ที่มีประวัติโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยผลข้างเคียงที่พบบ่อย เช่น ระคายเคืองบริเวณที่แปะแผ่นแปะ ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ และฝันร้าย

การใช้ผลิตภัณฑ์ทดแทนนิโคตินเป็นเพียงหนึ่งในวิธีที่จะช่วยให้เลิกบุหรี่ได้ ทั้งนี้สามารถขอคำปรึกษาเพิ่มเติมได้จาก แพทย์ เภสัชกร และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ที่ว่างสำหรับร่างรหัสคำตอบ				
01	บุหรี	02D	03D	04D		
02	บุหรีมวน	99H				
03	บุหรีไฟฟ้า	99H				
04	นิโคติน	06A	07A	09A		
05	สารก่อมะเร็ง	04D				
06	ผลกระทบต่อสุขภาพ	12D	15D			
07	ผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง	08A				
08	คล้ายกังวล	99H				
09	ผลต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด	10A	11A			
10	หัวใจเต้นเร็ว	99H				
11	ความดันโลหิตสูง	99H				
12	ผลเสียต่อตนเอง	13D	14D			
13	มะเร็งปอด	99H				
14	เพิ่มความเสี่ยงเป็นโรคไตเสื่อม	99H				
15	ผลเสียต่อคนรอบข้าง	13D	16D			
16	โรค COPD	99H				
17	ผลิตภัณฑ์ทดแทนนิโคติน	06F	18D	19F		
18	หมากฝรั่งนิโคติน	99H				
19	อาการถอนนิโคติน	20D				
20	กระวนกระวาย	99H				

ที่ว่างสำหรับร่างแผนภูมิหรือคำตอบ



เฉลยเก็งข้อสอบ ความคิดเชื่อมโยงทางการแพทย์ เรื่องที่ 15

กาเฟอีนส่งผลอะไรต่อร่างกายเราบ้าง

02 ผลกระทบเครื่องดื่มที่มีกาเฟอีน เป็นส่วนประกอบ นั้นมีมากมายในท้องตลาด ทำให้ผู้บริโภคมีตัวเลือก

บ่งชี้ว่า 02 เป็นส่วนประกอบของ 08 และ 09
แสดงว่า 08 ประกอบด้วย 02
และ 09 ประกอบด้วย 02

08 = 02D

09 = 02D

09 ในการบริโภคที่หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็น กาแฟ ชาเขียว ชานม โกโก้ **08** เครื่องดื่มชูกำลัง และเครื่องดื่มน้ำตาล ซึ่งกระแสวิเคราะห์ความนิยมในการบริโภคเครื่องดื่มเหล่านี้ อาจเกิดได้ทั้งจากค่านิยม การเข้าถึงคม หรือการติดสารในเครื่องดื่มเหล่านั้น โดยเมื่อร่างกายได้รับกาเฟอีนเป็นประจำแล้วจะทำให้เกิดการติดกาเฟอีน

บ่งชี้ว่า 02 ทำให้เกิด 01

02 = 01A

02 และเมื่อไม่ได้ดื่มเครื่องดื่มที่มีกาเฟอีน **01** จะเกิด อาการขาดกาเฟอีน เช่น **03** หงุดหงิด ง่วงนอน **04** ปวดศีรษะ หรือขาดสมาธิ ในการจดจ่อกับงานหรือการเรียน

บ่งชี้ว่า 01 ประกอบด้วย 03 และ 04

01 = 03D 04D

บ่งชี้ว่า 02 ป้องกัน 10 และ 17

02 = 10F 17F

02 กาเฟอีนนั้นส่งผลดีต่อร่างกายหลายอย่าง เช่น ช่วย **10** ป้องกันการเกิด ภาวะซึมเศร้า ช่วยป้องกันโรคอัลไซเมอร์

17 ป้องกันโรคพาร์กินสัน จากการที่ส่งผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง นอกจากนี้ยังส่งผลต่อ ภาวะหรือระบบต่างๆ ในร่างกาย ดังนี้

02 = 11A 12A

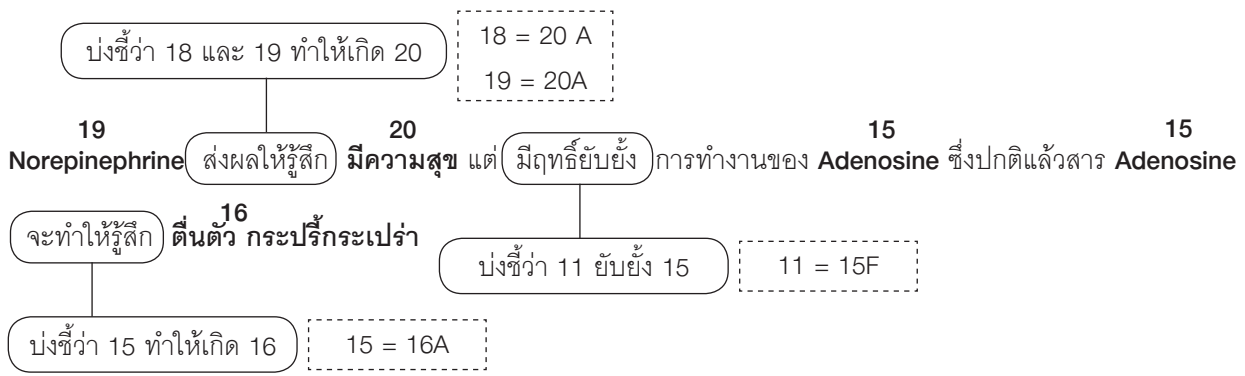
บ่งชี้ว่า 02 ทำให้เกิด 11 และ 12

11 1. ระบบประสาทส่วนกลาง โดยกระตุ้นการหลั่ง Serotonin, Dopamine และ

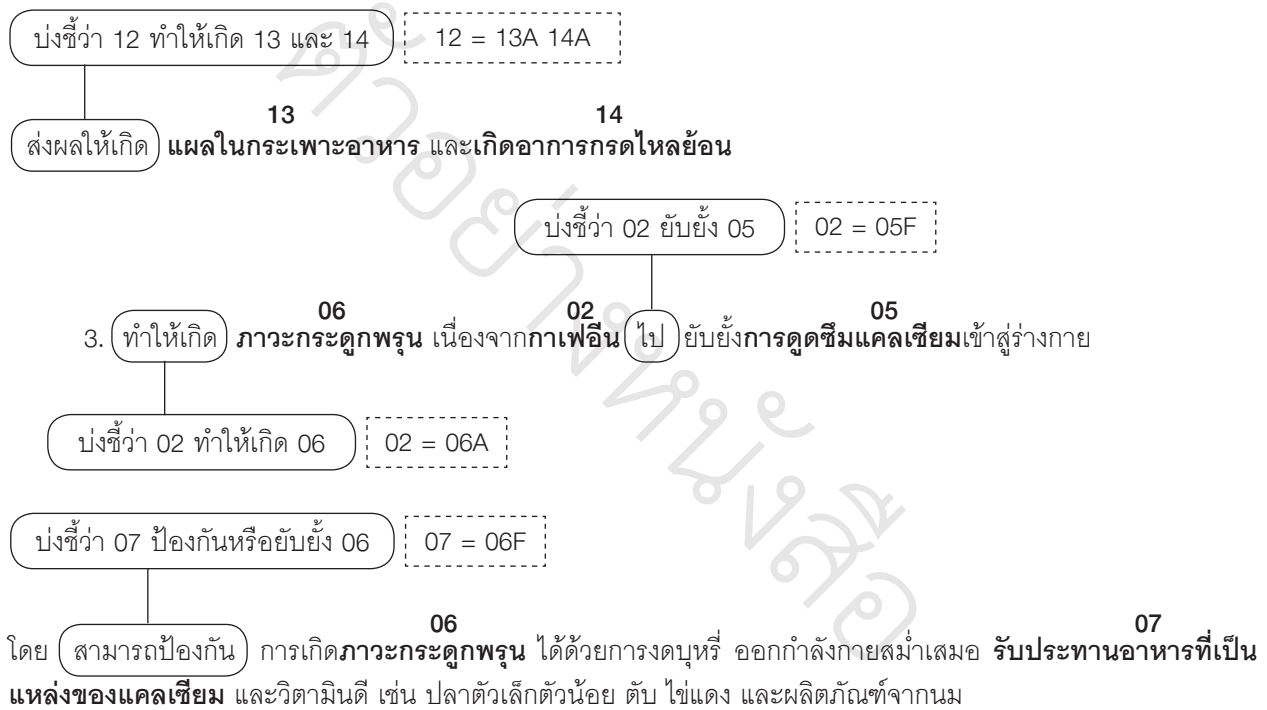
18

บ่งชี้ว่า 11 ทำให้เกิด 18 และ 19

11 = 18A 19A



2. ระบบทางเดินอาหาร โดยกระตุ้นการหลั่งกรดในกระเพาะอาหาร



เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ที่ว่างสำหรับร่างรหัสคำตอบ				
01	อาการขาดกาเฟอีน	03D	04D			
02	กาเฟอีน	01A	05F	06A		
		10F	11A	12A	17F	
03	หงุดหงิด	99H				
04	ปวดศีรษะ	99H				
05	การดูดซึมแคลเซียม	99H				
06	ภาวะกระดูกพรุน	99H				
07	อาหารที่มีแคลเซียมสูง	06F				
08	เครื่องดื่มชูกำลัง	02D				
09	กาแฟ	02D				
10	ภาวะซึมเศร้า	99H				
11	ระบบประสาท	15F	18A	19A		
12	การหลั่งกรดในกระเพาะอาหาร	13A	14A			
13	แผลในกระเพาะอาหาร	99H				
14	กรดไหลย้อน	99H				
15	การทำงานของ Adenosine	16A				
16	ตื่นตัว สดชื่น	99H				
17	โรคพาร์กินสัน	99H				
18	การทำงานของสาร Dopamine	20A				
19	การทำงานของสาร Norepinephrine	20A				
20	รู้สึกมีความสุข	99H				

เก็งข้อสอบ กลาน TPAT1 หลักสูตรล่าสุด

ความคิดเชื่อมโยงทางการแพทย์

ความคิดเชื่อมโยงทางการแพทย์ คือ หนึ่งในทัศนคติของการสอบวัดความถนัดทางการแพทย์ (TPAT1) หรือ GAT เชื่อมโยง (ชื่อเดิม) ถือเป็นข้อสอบส่วนหนึ่งของระบบ TCAS ที่ใช้สำหรับการสอบเข้าสายวิชาทางการแพทย์ เพื่อใช้ในการยื่นเข้าศึกษาต่อในคณะแพทยศาสตร์ ทันตแพทยศาสตร์ เภสัชศาสตร์ สัตวแพทยศาสตร์ ฯลฯ

นักเรียนจะต้องอ่านบทความและตอบคำถาม ที่ต้องเชื่อมโยงข้อความต่าง ๆ ภายในบทความนั้นให้สอดคล้องกัน เพราะถือเป็นการวัดทักษะการอ่านจับใจความเชิงวิเคราะห์จากเนื้อหาที่ซับซ้อน และสามารถเชื่อมโยงข้อมูลจากส่วนต่าง ๆ ของบทความได้อย่างมีเหตุผลตามแต่ละสถานการณ์

หนังสือเล่มนี้จะเป็นการวัดทักษะของนักเรียนเพื่อเตรียมพร้อมก่อนสอบ ด้วยการเก็งข้อสอบให้ใกล้เคียงกับสนามสอบจริง นักเรียนต้องฝึกจับใจความสำคัญ คิดวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของข้อมูลในข้อสอบ ฝึกทักษะการเชื่อมโยงข้อมูลให้แม่นยำที่สุด พร้อมทำแนวข้อสอบภายใต้ข้อจำกัดด้านเวลาจริง เพื่อให้คุ้นเคยกับเวลาที่ถูกกำหนดไว้ในการสอบจริง

หนังสือแนะนำ



ซื้อสะดวก ส่งถึงบ้านที่ Shopee และ Lazada หรือผ่านทางร้านหนังสือออนไลน์ www.thinkbeyondbook.com



thinkbeyond books

หนังสือคู่มือเตรียมสอบ



8 859099 310192

ราคา 250 บาท