

MASTER MINDSET FOR TRADING



สุดยอด MINDSET เอาชนะทุกสภาวะตลาด



เข้าใจกลไกตลาด สร้างวินัย ปรับ Mindset ให้ก้าวข้ามทุกอุปสรรคในการเทรด

ดุสิต ศรียาภัย

CHAPTER 01	ความแตกต่างระหว่างคนที่ประสบความสำเร็จกับคนที่ล้มเหลว	1
CHAPTER 02	อย่าให้ข้อจำกัดของตัวเองมาเป็นอุปสรรคในการพัฒนาตนเอง	11
CHAPTER 03	พัฒนาตนเองอยู่เสมอ แต่ไม่ใช่หมกมุ่นกับการเทรดมากเกินไป	15
CHAPTER 04	อารมณ์อยู่เหนือเหตุผล	21
CHAPTER 05	เข้าใจในกลไกของตลาดหุ้น	27
CHAPTER 06	เข้าใจเกมการเงิน (Money Game)	33
	การลงทุน	38
	การเทรด	38
CHAPTER 07	อย่าใช้กำไรเป็นตัวกำหนดการเทรด	41
CHAPTER 08	เอาชนะอารมณ์ในการเทรดได้อย่างไร	45
	อารมณ์โลก	47
	อารมณ์โกรธแค้น	48
	อารมณ์หลงและรัก	50
CHAPTER 09	เชื่อมั่นในการตัดสินใจของตนเอง	57
CHAPTER 10	เอาชนะการด้อยค่าของตนเองด้วยความมุ่งมั่นและทัศนคติที่ดี	61
CHAPTER 11	พิสูจน์ตนเองให้ได้	75
CHAPTER 12	สร้างและพัฒนากลยุทธ์ในการเทรด	79
CHAPTER 13	โฟกัสที่กระบวนการมากกว่าผลลัพธ์	85
CHAPTER 14	วินัยนักเทรด	93
CHAPTER 15	รอให้เป็น ยืนให้พอ สุดมือสอยก็ต้องปล่อยมันไป	97
CHAPTER 16	Mindset ในแต่ละสไตล์การเทรด	103
	Scalping Trade	104
	Day Trade	105
	Swing Trade	107
	Run Trend	109

สารบัญ

CHAPTER 17	ความไม่แน่นอนในการเทรด	111
	จำกัดความเสี่ยง	116
CHAPTER 18	มองการเทรดให้เหมือนการทำธุรกิจ	117
CHAPTER 19	การบริหารความเสี่ยงและการบริหารหน้าตัก	121
CHAPTER 20	กระบวนการคิดวิเคราะห์ในการคัดหุ้นและการเลือกหุ้น	129
CHAPTER 21	แนวคิดในการกำหนดหน้าเทรด	133
CHAPTER 22	เรียนรู้จากอดีตเพื่อพัฒนาในอนาคต	139
CHAPTER 23	ปลูกพลังการคิดบวก	143
CHAPTER 24	ให้รางวัลกับตัวเอง	147
CHAPTER 25	มองความสำเร็จของคนอื่นเป็นแรงผลักดัน	149

CHAPTER 01

ความแตกต่างระหว่างคนที่ ประสบความสำเร็จกับคนที่ล้มเหลว

ความหมายของคนที่ประสบความสำเร็จคือ คนที่มีอิสรภาพทั้งการใช้เวลาและอิสรภาพทางการเงิน หลายคนก็ต้องการที่จะประสบความสำเร็จ เพราะจะได้มีเวลากับครอบครัว และใช้เงินในการหาความสุขในการดำรงชีวิต การจะได้มาซึ่งอิสรภาพทางการเงินนั้น จะต้องมาด้วยจากหลายปัจจัย บางคนก็มีอิสรภาพทางการเงินจากรูปแบบของมรดกที่ทางพ่อแม่มอบให้ ไม่ว่าจะเป็นในรูปแบบของเงินสด หรืออสังหาริมทรัพย์ หรือแม้แต่ในรูปแบบของธุรกิจที่ประสบความสำเร็จมาอย่างยาวนาน หรือในรูปแบบของหุ้น เป็นต้น



สำหรับคนที่ได้รับสินทรัพย์จากกองมรดกก็คงไม่มีความลำบากที่จะมีอิสรภาพทั้งเวลาและการเงิน แต่สำหรับบุคคลทั่วไปที่ไม่ได้มีมรดกหรือการสืบทอดทางธุรกิจ การต้องการมีอิสรภาพทั้งเวลาและการเงินนั้นจะต้องพยายามสร้างและทำขึ้นมาด้วยตนเองจากหนึ่งสมองและสองมือของเขาเอง

ซึ่งมันเป็นเรื่องที่ยากมากกว่าบุคคลทั่วไปจะสามารถทำให้สำเร็จได้ แต่ก็ไม่ใช่ว่าจะไม่สามารถทำได้ เมื่อมีเป้าหมายที่ชัดเจนและแบบแผนเพื่อไปถึงเป้าหมาย ซึ่งอาจจะต้องใช้เวลาในการเดินทางให้ไปถึงเป้าหมายนั้น ไม่มีความสำเร็จใดที่ได้มาง่ายๆ การจะไปให้ถึงเป้าหมายที่ได้กำหนดขึ้นมานั้นระหว่างทางจะต้องพบกับอุปสรรคต่างๆ มากมาย บางเป้าหมาย จะต้องใช้ทุนทรัพย์เพื่อไปให้ถึงจุดที่จะพบกับความสำเร็จ

บางเป้าหมายก็ต้องอาศัยทีมงานในการฝ่าฟันอุปสรรคเหล่านั้นร่วมไปด้วยกัน สำหรับคนที่มีความมุ่งมั่นที่จะไปให้ถึงฝันที่ได้วางไว้นั้น จะไม่มีคำว่าย่อท้อหรือแม้แต่สิ้นหวังกับอุปสรรคที่จะต้องเจอในแต่ละวัน

อุปสรรคในเรื่องของทุนทรัพย์ที่ต้องใช้เพื่อดำเนินงานเขาสามารถหาทางออกได้หลายช่องทางไม่ว่าจะเป็นการทำแผนการกู้กับธนาคาร หรือหาหุ้นส่วนเพื่อลงทุนร่วมกันโดยการแบ่งเป็นจำนวนหุ้น

หรือแม้แต่อยู่กับญาติพี่น้องที่มีทุนแบบนี้ เป็นต้น หลายคนที่ต้องการลงทุนแต่ยังไม่มีทุนทรัพย์ก็มักจะคิดว่าอุปสรรคตรงนี้นั้นหนักหนาмаกคงจะไม่มีทางออก และก็จะอ้างเหตุผลต่างๆ นานามากมาย เพื่อมาทำให้ข้อแก้กับเป้าหมายที่ได้วางไว้และก็ล้มเลิกความคิดไปในที่สุด

คนที่จะประสบความสำเร็จได้จะต้องมองอุปสรรคเป็นสิ่งที่ต้องก้าวผ่านหรือก้าวข้ามไปให้ได้ เมื่อเขาสามารถก้าวข้ามได้แล้ว ปัญหาอื่นๆ ที่เข้ามา ก็จะไม่เป็นอุปสรรคอะไรอีกแล้ว

คนที่จะประสบความสำเร็จในการเทรดหรือการลงทุนจะต้องมีความกระตือรือร้นที่จะหาความรู้ใส่ตัวอยู่ตลอดเวลา และคิดหากระบวนการที่จะทำให้ผลของการเทรดนั้นประสบผลสำเร็จ และมีการทบทวนตนเองอยู่เสมอ และหาข้อบกพร่องของตนเองตลอดหลังจากที่ตลาดปิดลง ไม่ว่าผลของการเทรดในแต่ละวันนั้นจะชนะหรือแพ้ก็จะต้องมีการทบทวนเสมอ ถ้าเขาเทรดแล้วส่งผลให้ชนะในเกมการเทรดนั้นๆ ก็จะเป็นที่ออกมาว่าสาเหตุที่ทำให้การเทรดนั้นชนะมีอะไรบ้าง ไม่ว่าจะเป็นจุดในการเข้าเทรดด้วยเงื่อนไขอะไร และด้วยการสนับสนุนจากสัญญาณเชิงเทคนิคอะไรบ้าง และกราฟแสดงสัญญาณเตือนอะไรออกมาล่วงหน้าไหมจึงทำให้เขากลับเข้าในจุดนั้นและได้ใช้อารมณ์ในการเข้าเทรดหรือไม่



พวกเขาจะเขียนออกมาอย่างละเอียดเพื่อที่จะได้ปรับปรุงและสร้างแบบแผนการเทรดเพื่อนำไปเทรดให้ได้ผลกำไรอย่างสม่ำเสมอและยั่งยืนต่อไป

ในส่วนของการเทรดที่แพ้ก็ต้องเขียนออกมาให้ครบทุกขั้นตอนอย่างละเอียดกว่าที่เข้าเทรดแล้วชนะว่าทำไมถึงเข้าซื้อตรงจุดนี้ และมีสัญญาณอะไรเตือนและสนับสนุนให้เขาซื้อใหม่ หรือว่าใช้อารมณ์ในการเทรด เช่น เมื่อเห็น Ticker กะพริบและได้เข้าไปดูกระดานการเทรดจะเห็นว่าราคากำลังวิ่งขึ้นอย่างต่อเนื่อง และราคาได้ขึ้นมาเยอะแล้ว และกลัวว่าจะไม่ทันจึงรีบเข้าไปรับของโดยไม่ได้อะไรในกราฟและสัญญาณเชิงเทคนิคแบบนี้ เป็นต้น

ก็จะเห็นได้ชัดเจนว่าอารมณ์ทำให้ขาดวินัยในการเทรด และจะส่งผลให้การเทรดนั้นเกิดความพ่ายแพ้และเสียหายเกิดขึ้น และจะหาวิธีปิดช่องโหว่ตรงนี้ให้ได้

ส่วนเทรดเดอร์ที่ล้มเหลวส่วนมากจะเทรดด้วยการฟังเขาตามๆ กัน ทั้งในกลุ่มไลน์ หรือห้องวีไอพี ที่บอกต่อๆ กันมาว่า หุ่นตัวนั้นๆ มีข่าววงในว่า ผลประกอบการนั้นกำไร หรือเปลี่ยนผู้บริหาร และเปลี่ยนธุรกิจอะไรแบบนี้ และเข้าซื้อโดยไม่ได้อะไรเลย พอเข้าซื้อก็ไม่มีแบบแผนในการตั้งจุด Stop Loss หรือ Cut Loss เมื่อราคาวิ่งผิดทางจากที่ได้เข้าซื้อ ก็จะปล่อยให้ราคาไหลลงอย่างต่อเนื่องโดยไม่ได้อะไรเลยและไม่มีแบบแผนในการขายเพื่อทำกำไร

เมื่อราคาร่วงขึ้นและส่งผลให้กำไรแล้ว ก็ไม่รู้จุดในการขายว่าจะขายตรงจุดไหนหรือราคาไหน แล้วก็ปล่อยให้ราคาจากกำไรและราคาก็วิ่งลงจนขาดทุนก็ไม่ได้ทำอะไรเลยจนราคาลงไปเยอะๆ สุดท้ายก็ยอมขายขาดทุนจนทำให้พอร์ตเกิดความเสียหาย

และพยายามจะเอาคืนหุ้นตัวนั้นอย่างรวดเร็วและก็ทำให้ติดดอยเหมือนเดิมและก็ไม่ได้มีแผนในการ Stop Loss อีกตามเคย

สุดท้ายก็ขาดทุนแบบนี้อย่างต่อเนื่องเรื่อยๆ ไปเป็นวัฏจักร ได้แต่หาเงินมาเติมพอร์ตตลอดไม่เคยได้กำไรและไม่สามารถเอาตัวรอดในเกมการเทรดนี้ได้และก็ออกจากตลาดไปแบบเจ็บตัวและขาดทุนอย่างมหาศาล และไม่คิดจะเข้ามาเทรดอีกเลย ได้แต่เตือนให้คนที่ต้องการเข้ามาลงทุนในตลาดให้เกิดความกลัว

ทั้งๆ ที่ข้อผิดพลาดทั้งหมดนั้นเกิดขึ้นจากตัวเองล้วนๆ ไม่ได้เกี่ยวอะไรกับตลาดเลย ตลาดไม่ได้โหดร้าย แต่จะให้โอกาสกับทุกคนเท่าเทียมกันไม่ว่าจะรวยหรือจนก็สามารถเข้ามาเทรดในตลาดได้ แต่ที่แตกต่างกันอย่างชัดเจนคือ Mindset และจิตวิทยา รวมทั้งกระบวนการทางความคิดของเทรดเดอร์ที่ใช้ในการเทรดของแต่ละคนจะไม่เท่ากันและไม่เหมือนกัน



อีกทั้งการบริหารความเสี่ยงก็ไม่เท่ากัน บางคนยอมรับความเสี่ยงได้สูง บางคนยอมรับความเสี่ยงได้ต่ำ หรือบางคนเกิดความกลัวในการขาดทุนมาก

ซึ่งจะทำให้เทรดเดอร์แต่ละคนมีแบบแผนและกลยุทธ์ในการเข้าเทรดที่แตกต่างกันออกไป ก็จะส่งผลให้ผลการเทรดนั้นออกมาที่ต่างกันไป บางคนกำไรมาก บางคนขายหมู บางคน Stop Loss บางคนขาดทุนหนัก บางคนไม่ยอมขาย ถือ Position ต่อไปแบบนี้ เป็นต้น ที่กล่าวมาทั้งหมดนั้นคือ Mindset หรือ กระบวนการคิดในการเทรดของแต่ละคนนั่นเอง

เพราะฉะนั้น เทรดเดอร์จะต้องให้ความสำคัญกับ Mindset จิตวิทยา ในการเทรด ศึกษาให้ถ่องแท้ ฝึกการทำตามวินัยอย่างไม่มีอคติ มีแบบแผน ในการเทรดอย่างชัดเจนและความเสี่ยงต้องได้รับการจำกัดให้เหลือน้อยที่สุดเท่าที่จะทำได้

และมีความสุขกับการเทรด อย่าหมกมุ่นจนเกินไป เทรดให้สนุกและ คิดบวกแล้วก็ทำตามแผนอย่างจริงจัง

สุดท้ายแล้ว ผลการเทรดของคุณจะแสดงผลออกมาสะท้อนให้เห็นเองว่า Mindset นั้นมีความสำคัญต่อการเทรดอย่างมากนั่นเอง

ตัวอย่างการเข้าเทรดที่ชนะ



จากรูปที่ผ่านมาเป็นกราฟราคาของหุ้น ICHI ที่ TF Day เทรดเดอร์จะเห็นว่าทิศทางการเคลื่อนที่ของราคานั้นเป็นแนวโน้มขาขึ้นอย่างชัดเจน จากการที่ราคายก Low และยก High ขึ้นไปได้เรื่อยๆ อย่างต่อเนื่องและในช่วงที่ราคาพักตัวลงมาถึงเส้น EMA200 นั้นราคาก็ไม่หลุดลงไป แสดงว่าเทรนด์ขาขึ้นนี้ยังแข็งแกร่ง

ดังนั้น แนวคิดของการเทรดเราจะเข้าเทรดตามเทรนด์เพื่อทำกำไรจนกว่าจะมีสัญญาณให้ขาย

ซึ่งสไตล์การเทรดก็จะมีอยู่หลายแบบ ในตัวอย่างนี้ผู้เขียนจะใช้การเทรด สไตล์สวิงเทรด (Swing Trade) ในการอธิบายถึงกลยุทธ์และแบบแผนในการ เทรดให้ชนะในเกม ดังรายละเอียดต่อไปนี้



จากกราฟ เราจะเข้าซื้อที่ราคาตามแท่งเทียนที่อยู่ในวงรีและตั้งจุด Stop Loss เมื่อราคาหลุด 11.50 บาท ซึ่งเราจะเห็นว่าจุด Stop Loss ค่อนข้าง กว้างเพราะเราจะใช้การเปลี่ยนแนวโน้มหรือเทรนด์เป็นจุดตัดขาดทุนและ ความเสี่ยงก็ค่อนข้างน้อยและปลอดภัยเพราะการที่ราคาจะเปลี่ยนแนวโน้ม ได้ก็ต้องใช้เวลานานในการย่อตัวหรือพักตัวของราคาจนกว่าจะทำ New Low นอกจากมีข่าวร้ายเข้ามา ราคาอาจจะโดนทุบให้ร่วงแบบติดฟลอร์ราคาอาจ จะหลุดแนวรับและทำ New Low ได้

แต่การจะเปลี่ยนเทรนด์การเคลื่อนที่จะต้องมียหลายบริบทเข้ามาสนับสนุน ด้วย

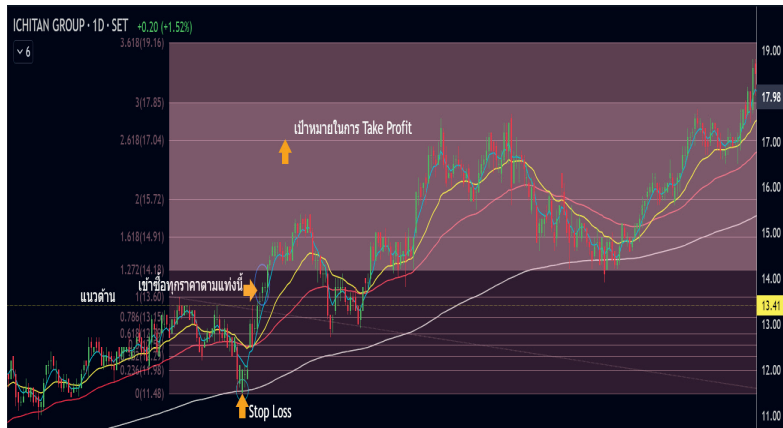
ส่วนเป้าในการขายจะใช้แนวระดับของฟิโบนัชซีในการตั้งเป็นจุด Take Profit ที่ระดับ 161.8%-261.8% ดังนี้



ทำไมเราถึงตั้งเป้าในการ Take Profit ไว้ที่ตรงจุดนั้น และทำไมเราไม่ขายที่แนวระดับ 161.8% และเราเชื่อมั่นได้อย่างไรว่าราคาจะสามารถขึ้นไปถึงแนวระดับ 261.8%

คำตอบคือ เราใช้ Risk Reward Ratio ในการคำนวณความคุ้มค่าของกำไรด้วยอัตราส่วนอย่างน้อย 2 : 1 หมายความว่าเรายอมเสีย 1 ส่วนแล้วเราจะต้องเอาชนะ 2 ส่วนเพื่อครอบคลุมกับความเสี่ยงที่เสียจึงจะคุ้มต่อการลงทุนในการเทรด

แต่ในระหว่างทางที่ราคากำลังวิ่งขึ้นไปหาเป้าหมายนั้น การสวิงหรือการเหวี่ยงของราคาจะเกิดขึ้นตลอดทาง ตรงจุดนี้จะเป็นตัวกำหนดการมีวินัยของเทรดเดอร์ว่าจะสามารถทำตามแผนได้ไหม และทนถือเพื่อให้ราคาขึ้นไปทดสอบเป้าได้หรือไม่ หรือแค่พอร์ตเริ่มเขียวแล้วก็ขาย มาดูกันว่าราคาจะไปถึงเป้าหมายให้ได้ขายที่ราคาไหน



จากกราฟ จะเห็นว่าราคาสามารถวิ่งขึ้นไปได้เกือบถึงฟีโบนัชชีระดับ 361.8% และราคามีแนวโน้มวิ่งขึ้นได้ต่อ ซึ่งในระหว่างการวิ่งขึ้นไปของราคานั้น ราคา มีการเหวี่ยงขึ้นลงตลอดทางแต่ไม่ทำ New Low แสดงถึงเทรนด์ขาขึ้นนั้น มีความแข็งแกร่ง

จะเห็นว่าการเทรดตามเทรนด์นั้นให้ผลตอบแทนได้เป็นอย่างดีและการออกเหนือ Position ตามแผนการเทรดก็ทำให้พอร์ตสามารถเติบโตได้อย่างมากนั่นเอง

ส่วนการเทรดแบบสวนเทรนด์จะให้ผลเป็นอย่างไรไปดูกัน



CHAPTER 02

อย่าให้ข้อจำกัดของตัวเองมา เป็นอุปสรรคในการพัฒนาตนเอง

ข้อจำกัดของแต่ละคนก็จะไม่เท่ากัน บางคนก็มีข้อจำกัดด้านเวลาหมายความว่าต้องทำงานประจำบ้าง หรือไม่ก็ต้องดูแลกิจการร้านค้าอะไรแบบนี้ บางคนก็มีข้อจำกัดด้านเงินลงทุน ซึ่งข้อจำกัดเหล่านี้สามารถแก้ไขได้ เช่น มีข้อจำกัดด้านเวลาก็ต้องมีการทำตารางงานให้เป็นเวลาอย่างสม่ำเสมอ และแบ่งเวลาในการดำรงชีวิต ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน การท่องเที่ยว การออกกำลังกาย จะต้องมีการวางแผนการใช้เวลาให้ชัดเจนและแบ่งเวลาในการศึกษาหาความรู้ ด้านการลงทุนและการเทรดอยู่สม่ำเสมอ

เราไม่จำเป็นต้องศึกษาหาความรู้ทุกเวลาก็ได้ อาจจะแบ่งเวลาวันละ 2 ชั่วโมงเพื่อทบทวนข่าวสารและวิเคราะห์การเคลื่อนที่ของราคาและตลาด พร้อมทั้งศึกษาการวิเคราะห์กราฟเชิงเทคนิค ส่วนข้อจำกัดด้านเงินลงทุนนั้น ในช่วงแรกอย่ารีบลงทุนในการเทรดด้วยเงินทุนจำนวนมาก

ให้ฝึกเทรดจากพอร์ตจำลองก่อนและลองฝึกการเทรดจริงด้วยเงินลงทุนจริง แต่ลงเงินในจำนวนที่น้อยๆ ก่อนเพื่อฝึกจิตใจในการ Stop Loss เมื่อเหตุการณ์นั้นเกิดขึ้นจริง เมื่อเราสามารถทำใจและกล้าที่จะ Stop Loss ตามแผนในจำนวนเงินที่ไม่มากแล้ว ให้ลองใช้พอร์ตจำลองที่เป็นเงินจำนวนมากดู ถ้า Win Rate สูงแล้วค่อยเพิ่มจำนวนเงินเข้าไปในพอร์ตเพื่อเทรดจริง

ส่วนเงินลงทุนที่จะเป็นข้อจำกัดนั้นเทรดเดอร์ไม่ต้องรีบหาเงินในจำนวนที่มากมาย เพื่อเข้ามาเทรด และเงินที่ลงไปพอร์ตจะต้องเป็นเงินเย็นที่ไม่ส่งผลต่อการดำรงชีวิต และไม่ควรไปกู้หนี้ยืมสินเพื่อนำมาเทรด

เพราะถ้าเทรดแพ้จะทำให้เกิดความเครียด และคิดจะเอาชนะเพื่อนำทุนที่เสียไปกลับมาโดยเร็วก็จะยิ่งส่งผลให้ผลการเทรดนั้นแย่ลงไปอีก ให้ฝึกการเทรดจากพอร์ตจำลองจนมั่นใจว่าอัตราการชนะสูงและต่อเนื่องจึงค่อยหาแหล่งเงินทุนหรือไม่ก็ต้องปั้นพอร์ตจากสินทรัพย์อย่างอื่นที่มีอัตราทดและผลตอบแทนสูง เช่น Derivative Warrant (DW) หรือ Future (TFEX) ที่มีการใช้ Leverage มาช่วยในการปั้นพอร์ตจนกว่าพอร์ตจะโต แล้วค่อยขยายการเทรดเป็นสินทรัพย์อื่นๆ ร่วมด้วย เช่น การเทรดทองคำ การเทรดฟอเร็กซ์ (Forex) การเทรดเหรียญคริปโต (Crypto) แบบนี้ เป็นต้น



การมีข้อจำกัดจะไม่เป็นอุปสรรคกับเทรดเดอร์ที่ต้องการประสบความสำเร็จในการเทรดเพื่อไปถึงเป้าหมายด้วยการมีอิสรภาพทางการเงินและเวลา สำหรับใครที่มีแต่ยกเรื่องข้อจำกัดของตัวเองให้เป็นอุปสรรคต่อการลงทุนหรือการเทรดนั้นจะเป็นพวกที่ยังไม่มีเป้าหมายที่ชัดเจนและสามารถใช้ข้ออ้างในการมีข้อจำกัดเหล่านี้มาเป็นข้อต่อรองให้เกิดความย่อท้อ และบั่นทอนในความตั้งใจและกำลังใจที่มุ่งมั่น

เพราะในช่วงแรกๆ ก็มีความมุ่งมั่นและตั้งใจแบบเกินร้อย แต่พอถึงจุดหนึ่งก็จะยกข้ออ้างของการมีข้อจำกัดเหล่านั้นมาเป็นตัวบั่นทอนความตั้งใจว่าไม่รู้จะตั้งใจทำไปทำไมในเมื่อทำไปก็ไม่ได้ตั้งใจหวัง

ต้องมาเจอกับอุปสรรคที่ถาโถมเข้ามาไม่ว่าจะเป็นการไม่มีเวลาในการ
ทบทวนตนเอง และไม่มีเวลาในการเทรดเพราะต้องทำงานประจำอะไรแบบนี้
ซึ่งจริงๆ แล้วการเทรดนั้นไม่จำเป็นต้องเทรดทุกวัน แค่มีช่วงเวลาใดเวลาหนึ่ง
ของวันเข้ามาสรุปผลการวิเคราะห์ว่าตลาดกำลังเคลื่อนที่ไปในทิศทางไหน
และฝึกการวิเคราะห์กราฟไปเรื่อยๆ และบันทึกไว้ก่อนก็ได้ ไม่จำเป็นต้อง
ทำการซื้อและขาย เราสามารถเข้ามาทบทวนตลาดหลังจากที่ตลาดปิดแล้ว
ก็ได้ ไม่ว่าจะเป็นช่วงวันเสาร์ อาทิตย์ก็สามารถเข้าไปทบทวนได้ตลอด

ดังนั้น การยกข้ออ้างว่าไม่มีเวลาก็ไม่ใช้ประเด็นสำคัญอีกต่อไป ในทำนอง
เดียวกัน การมีข้ออ้างว่ายังไม่มีทุนในการลงทุนหรือการเทรดก็จะไม่ได้เป็น
ข้อจำกัดอีกต่อไปสำหรับคนที่ต้องการพัฒนาตนเองให้หลุดพ้นจากข้อจำกัด
เพื่อมุ่งไปสู่เป้าหมายการมีอิสรภาพทางการเงินและเวลาแล้ว เพราะทุกปัญหา
ย่อมมีทางออกเสมอ

CHAPTER 03

พัฒนาตนเองอยู่เสมอ แต่ไม่ใช่ หมกมุ่นกับการเทรดมากเกินไป

การพัฒนาตนเองนั้นจะมีอยู่หลากหลายวิธีด้วยกัน ขึ้นอยู่กับว่าเทรดเดอร์จะเลือกวิธีไหนที่จะเหมาะสมกับจริตของตนเองมากที่สุด ไม่ว่าจะเป็นการศึกษาจากยูทูป (YouTube) ที่มีให้เรียนรู้ฟรีอยู่มากมาย หรือการเรียนรู้จากการอ่านหนังสือ ในท้องตลาดก็มีหนังสือเกี่ยวกับการเทรดหุ้นอยู่มากมายหลากหลายสำนักพิมพ์ เทรดเดอร์ก็สามารถเลือกซื้อหามาอ่านและศึกษาได้ตามความชอบและสไตล์การเทรดของตัวเอง ไม่ว่าจะเป็นหนังสือภาษาไทย และหนังสือแปลจากภาษาต่างประเทศ หรือแม้แต่การลงคอร์สเรียนตามสำนักต่างๆ ที่มีการเปิดสอน

ทุกวันนี้แหล่งหาความรู้มีอยู่มากมาย เทรดเดอร์สามารถเรียนรู้ได้แบบไม่รู้จบ ยิ่งศึกษามากเท่าไรยิ่งดี รู้ให้จริงและเจาะลึกลงไปเป็นเรื่อยๆ ไปไม่ควรเรียนรู้แบบหว่านแห เพราะจะทำให้เทรดเดอร์เกิดความสับสน เช่น ถ้าเทรดเดอร์ต้องการเป็น Day Trader ก็ต้องศึกษาถึงกระบวนการคิด Mindset ขั้นตอนและแบบแผน รวมถึงเทคนิคและกลยุทธ์การเทรด

อีกทั้งการบริหารความเสี่ยงและการกำจัดการมณีให้เหลือน้อยที่สุดในระหว่างการเทรด ทุกอย่างที่กล่าวมาข้างต้นเทรดเดอร์จะต้องรู้ให้ลึก รู้ให้จริง และเทรดให้เป็นอย่างมืออาชีพ

เมื่อเทรดเดอร์สามารถทำความเข้าใจอย่างแท้จริงแล้ว และสามารถเอาตัวรอดในสไตล์การเทรดแบบเดย์เทรด แล้วค่อยๆ ยับไปศึกษาถึงการสวิงเทรด (Swing Trade) หรือการ Run Trend ต่อไปตามลำดับ แต่ถ้าต้องการหากระแสเงินสดรายวันแบบตื่นเต้นและยอมรับความเสี่ยงสูงๆ (High Risk) ได้ ก็จะเป็นการเทรดแบบเก็งกำไรระยะสั้นหรือ Scalping Trade เป็นต้น

การเทรดที่ดีจะต้องเป็นการลงมือปฏิบัติด้วยความสุข ไม่ใช่หมกมุ่นกับมันเหมือนขาดไม่ได้แบบการพนัน รู้ช่วงเวลาและจังหวะที่เหมาะสมในการเทรด ถ้าเป็น Fulltime Trader ก็อาจจะมีจังหวะในการเข้าเทรดที่ชัดเจน เช่น เทรดในช่วงเช้าในช่วงที่ตลาดเปิดทำการซื้อขายไปแล้ว 30 นาที