



สรุปเข้มข้อสอบ

TPAT 1

วิชาเฉพาะ กสพท

มั่นใจเต็ม 100 

- เจาะประเด็นเนื้อหาที่ออกสอบ
ตรงตามโครงสร้างข้อสอบ

ส่วนที่ 1 : การคิดอย่างมีวิจารณญาณ
(เชาวน์ปัญญา)

ส่วนที่ 2 : จริยธรรมแพทย์

ส่วนที่ 3 : ความคิดเชื่อมโยง

- ฝึกฝนแนวข้อสอบ
TPAT 1 จัดเต็มครบ
ทั้ง 3 ส่วน อัปเดตล่าสุด

- เฉลยกระชับ เข้าใจง่าย
พร้อมจุดเน้น แนวเทคนิค
เก็บแต้มทุกข้อในระยะเวลา
ที่จำกัด

เหมาะสำหรับนักเรียน ม.ปลาย ทุกระดับชั้น หรือผู้ที่มีความประสงค์วางแผนศึกษาต่อในหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต
ทันตแพทยศาสตรบัณฑิต สัตวแพทยศาสตรบัณฑิต และเภสัชศาสตรบัณฑิต ในระบบรับตรงของกลุ่มสถาบันแพทยศาสตร์
แห่งประเทศไทย (กสพท) ที่ต้องการสรุปเนื้อหาและฝึกทำข้อสอบ TPAT 1 (ความถนัดแพทย์) เพื่อนำคะแนนไปใช้ยื่นเข้าสู่
ระบบการคัดเลือกกลางบุคคลเข้าศึกษาในสถาบันอุดมศึกษา ในรอบที่ 3 Admission

สารบัญ

PART

1

รู้จักการสอบ TPAT 1 วิชาเฉพาะแพทย์

เรื่องที่ 1 ระบบการสอบ กสพท.....	2
เรื่องที่ 2 คุณสมบัติพื้นฐานของผู้สมัครสอบ เข้ารับการคัดเลือก.....	5
เรื่องที่ 3 ขั้นตอนการคัดเลือกของกลุ่ม กสพท	7
เรื่องที่ 4 ข้อมูลสาขาวิชาที่เข้าร่วมการคัดเลือกกับ กสพท	9

PART

2

เขาวนปัญญา

เรื่องที่ 1 อนุกรมตัวเลขและตัวอักษร	16
♦ อนุกรมตัวเลข	16
♦ อนุกรมตัวอักษร	18
เรื่องที่ 2 เขาวนปัญญา	19
เรื่องที่ 3 Spatial และมิติสัมพันธ์.....	21



♦ Spatial.....	21
♦ มิติสัมพันธ์	22
เรื่องที่ 4 คณิตศาสตร์พื้นฐาน	24
เรื่องที่ 5 ภาษาและการอ่านจับใจความ.....	31
♦ ภาษาเชิงวิเคราะห์หรือการเปรียบเทียบคำ.....	31
♦ การอ่านจับใจความ	32
♦ แนวข้อสอบ Part เขาวนปัญญา ชุดที่ 1.....	34
• เฉลย แนวข้อสอบ Part เขาวนปัญญา ชุดที่ 1	48
♦ แนวข้อสอบ Part เขาวนปัญญา ชุดที่ 2.....	68
• เฉลย แนวข้อสอบ Part เขาวนปัญญา ชุดที่ 2	80
♦ แนวข้อสอบ Part เขาวนปัญญา ชุดที่ 3.....	100
• เฉลย แนวข้อสอบ Part เขาวนปัญญา ชุดที่ 3 ..	115

PART

3

จริยธรรมแพทย์

เรื่องที่ 1 ความหมาย	134
เรื่องที่ 2 ข้อกำหนด/กฎหมายทางการแพทย์	135
เรื่องที่ 3 ปัญหาเกี่ยวกับจริยธรรมแพทย์ ที่พบในปัจจุบัน	137
เรื่องที่ 4 ทศนคติ (Attitude)	139
เรื่องที่ 5 การบริหารจัดการอารมณ์.....	140



เรื่องที่ 6 กระบวนการแก้ปัญหา	142
♦ แนวข้อสอบ Part จริยธรรมแพทย์ ชุดที่ 1	143
• เฉลย แนวข้อสอบ Part จริยธรรมแพทย์ ชุดที่ 1	162
♦ แนวข้อสอบ Part จริยธรรมแพทย์ ชุดที่ 2	167
• เฉลย แนวข้อสอบ Part จริยธรรมแพทย์ ชุดที่ 2	185
♦ แนวข้อสอบ Part จริยธรรมแพทย์ ชุดที่ 3	190
• เฉลย แนวข้อสอบ Part จริยธรรมแพทย์ ชุดที่ 3	207

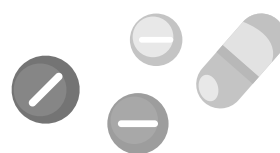
PART

4

เชื่อมโยง

เรื่องที่ 1 หลักการสร้าง ความเชื่อมโยง	214
เรื่องที่ 2 ตัวอย่างบทความ	217
♦ บทความที่ 1	217
• เฉลย บทความที่ 1	220
เฉลย แผนผังเชื่อมโยงบทความที่ 1	223
เฉลย ตารางสรุปข้อความที่กำหนด บทความที่ 1	224
♦ บทความที่ 2	225
• เฉลย บทความที่ 2	230

เฉลย แผนผังเชื่อมโยงบทความที่ 2	238
เฉลย ตารางสรุปข้อความที่กำหนด บทความที่ 2	239
♦ บทความที่ 3	240
• เฉลย บทความที่ 3	245
เฉลย แผนผังเชื่อมโยงบทความที่ 3	252
เฉลย ตารางสรุปข้อความที่กำหนด บทความที่ 3	253
♦ แนวข้อสอบ Part เชื่อมโยง ชุดที่ 1	254
• เฉลย แนวข้อสอบ Part เชื่อมโยง ชุดที่ 1	258
เฉลย แผนผังเชื่อมโยงบทความชุดที่ 1	264
เฉลย ตารางสรุปข้อความที่กำหนด บทความชุดที่ 1	265
♦ แนวข้อสอบ Part เชื่อมโยง ชุดที่ 2	266
• เฉลย แนวข้อสอบ Part เชื่อมโยง ชุดที่ 2	272
เฉลย แผนผังเชื่อมโยงบทความชุดที่ 2	282
เฉลย ตารางสรุปข้อความที่กำหนด บทความชุดที่ 2	283
♦ แนวข้อสอบ Part เชื่อมโยง ชุดที่ 3	284
• เฉลย แนวข้อสอบ Part เชื่อมโยง ชุดที่ 3	288
เฉลย แผนผังเชื่อมโยงบทความชุดที่ 3	294
เฉลย ตารางสรุปข้อความที่กำหนด บทความชุดที่ 3	295



PART

1

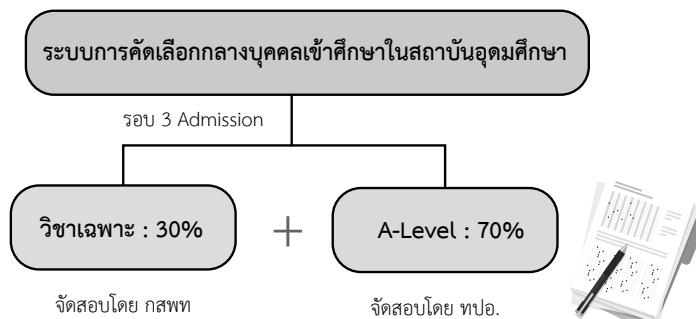
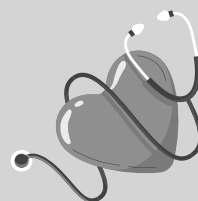


รู้จักการสอบ TPAT 1 วิชาเฉพาะแพทย์

- เรื่องที่ 1 ระบบการสอบ กสพท
- เรื่องที่ 2 คุณสมบัติพื้นฐานของผู้สมัครสอบเข้ารับการคัดเลือก
- เรื่องที่ 3 ขั้นตอนการคัดเลือกของกลุ่ม กสพท
- เรื่องที่ 4 ข้อมูลสาขาวิชาที่เข้าร่วมการคัดเลือกกับ กสพท

เรื่องที่ 1

ระบบการสอบ กสพท



► ข้อมูลอาจมีการเปลี่ยนแปลง ติดตามประกาศบนเว็บไซต์ของ ทปอ. และ กสพท อีกครั้ง



เชาวน์ปัญญา

2

PART

การคิดเชิงวิจารณ์ (Critical Thinking) เป็นการพิจารณาเรื่องใดเรื่องหนึ่งโดยใช้เหตุและผล รวมทั้งการเชื่อมโยง วิเคราะห์ แสวงหาแนวทางต่างๆ เพื่อหาคำตอบที่สมเหตุสมผลมากกว่าจะคล้อยตามความเชื่อหรือข้ออ้างเดิมๆ เมื่อเทียบกับระดับขั้นของการเรียนรู้ **การคิดเชิงวิจารณ์อยู่ในขั้นประเมิน (Evaluate)** ซึ่งเป็นขั้นตอนของการตัดสินและพิจารณาคุณค่าของสิ่งต่างๆ โดยที่ยังมีการโต้แย้ง ถกเถียงเกี่ยวกับเนื้อหา ต้องหาข้อมูลมาสนับสนุนในข้อโต้แย้งดังกล่าวก่อน จึงจะยอมรับเป็นข้อสรุป การฝึกเพื่อให้เป็น **นักคิดเชิงวิจารณ์ (Critical Thinker)** ต้องใช้สมองซีกซ้ายเป็นหลัก ซึ่งเป็นการคิดเชิงลึก คิดอย่างละเอียดจากเหตุไปสู่ผล ตลอดจนการเชื่อมโยงความสัมพันธ์ในเชิงเหตุและผล โดยอาศัยหลักการคิดดังต่อไปนี้

1. กำหนดเป้าหมายการคิดให้ถูกทาง
2. ระบุประเด็นในการคิดอย่างชัดเจน
3. ประมวลข้อมูลแยกข้อเท็จจริงกับข้อคิดเห็นออกจากกัน
4. วิเคราะห์ข้อมูลและเลือกข้อมูลที่ดีที่สุดออกมา
5. ประเมินข้อมูลที่เลือกไว้ว่ามีความเหมาะสมหรือไม่

เรื่องที่ 1 อนุกรมตัวเลขและตัวอักษร

เรื่องที่ 2 เชาวน์ปัญญา

เรื่องที่ 3 Spatial และมิติสัมพันธ์

เรื่องที่ 4 คณิตศาสตร์พื้นฐาน

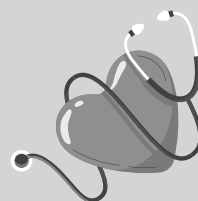
เรื่องที่ 5 ภาษาและการอ่านจับใจความ



เรื่องที่

1

อนุกรมตัวเลขและตัวอักษร



อนุกรม เป็นการวัดความสามารถในการวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ของรูปแบบแล้วหาจำนวนถัดไปหรือเทอมถัดไป โจทย์จะให้ตัวเลขหรือตัวอักษรมีตั้งแต่ระดับง่ายจนถึงระดับยาก ถ้าอยากทำโจทย์ลักษณะนี้ได้เร็ว ต้องหมั่นฝึกทำโจทย์หลายๆ รูปแบบ

❖ รูปแบบอนุกรมที่พบบ่อยจะมีทั้งหมด 2 แบบ ดังนี้

1. อนุกรมตัวเลข เป็นข้อสอบลักษณะหาตัวเลขถัดไป อาจจะมาจากรูปแบบการบวก, ลบ, คูณ, หาร และ ยกกำลังของลำดับตัวเลขที่โจทย์กำหนดมาหรือเป็นรูปแบบของผู้ออกข้อสอบที่คิดขึ้นมาเอง
2. อนุกรมตัวอักษร มีทั้งแบบพยัญชนะภาษาไทยและภาษาอังกฤษ เป็นการหาตัวอักษรลำดับถัดไป โดยสิ่งสำคัญในอนุกรมนี้จะต้องจำลำดับของพยัญชนะภาษาไทยและภาษาอังกฤษให้ได้ ซึ่งรูปแบบที่พบบ่อย เช่น การเว้นระยะห่างของตัวอักษรหรืออาจจะปนมากับรูปแบบของสมการ



อนุกรมตัวเลข

♥ 1) รูปแบบบวกสะสมหรืออนุกรมเลขสะสม

รูปแบบบวกสะสมหรืออนุกรมเลขสะสม เป็นความสัมพันธ์แบบสะสมตัวเลขไปเรื่อยๆ

ตัวอย่าง 1 3 4 8 15 27 ...

จงหาตัวเลขถัดไป

1) 48

2) 50

3) 56

4) 62

5) 68

วิธีคิด

$$1 + 3 + 4 = 8$$

$$3 + 4 + 8 = 15$$

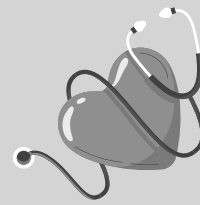
$$4 + 8 + 15 = 27$$

$$8 + 15 + 27 = 50$$

เฉลย 2) 50

เรื่องที่ 2

เขาวนปัญญา



เขาวนปัญญา เป็นรูปแบบข้อสอบที่มีความหลากหลาย เช่น

- ⚙ หาตัวอักษรหรือตัวเลขที่หายไปหรือหาตัวเลขลำดับถัดไป
- ⚙ หาตัวเลขหรือตัวอักษรที่ต่างจากข้ออื่น
- ⚙ วิเคราะห์เงื่อนไขจากโจทย์ที่กำหนดให้ ****เน้นๆ ออกข้อสอบทุกปี****
- ⚙ แปลงรหัสรูปภาพหรือตัวอักษรที่กำหนดให้
- ⚙ ผังงาน
- ⚙ ความเพียงพอของข้อมูล

♥ 1) วิเคราะห์เงื่อนไขจากโจทย์ที่กำหนดให้

ตัวอย่าง

กำหนดให้

$$A = B > C < D < E$$

$$M < N = J < P < C$$

โดยทุกตัวแปรมีค่ามากกว่า 0

ข้อใดต่อไปนี้สรุปได้ถูกต้อง

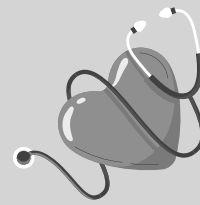
- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1) $A > M$ | 2) $B > E$ | 3) $B = N$ |
| 4) $D < J$ | 5) $P > B$ | |

เฉลย 1) $A > M$

เรื่องที่

3

Spatial และมิติสัมพันธ์



โจทย์จะให้รูปภาพมาแล้วจะต้องหาภาพตามรูปแบบที่โจทย์กำหนด เช่น

- ⚙️ ทารูปลำดับถัดไป
- ⚙️ ทารูปที่ต่างจากพวก
- ⚙️ อุปมาอุปไมยเชิงรูปภาพ

****ในบางปีข้อสอบไม่ได้ออกมิติสัมพันธ์ แต่ยังมีน้องๆ ควรฝึกฝนเรื่องนี้ไว้ก่อนนะ****



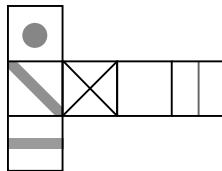
Spatial

Spatial ใช้วัดความสามารถในด้านการมองเห็นรูปร่าง 2 มิติและรูปทรง 3 มิติ สามารถจินตนาการได้ผ่านมุมมองของรูปร่างและรูปทรงต่างๆ ซึ่งรูปแบบดังต่อไปนี้

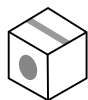
แนวให้รูปทรงสามมิติ หรือแนวพับกล่อง คลี่กล่องออกมา

โจทย์จะให้ภาพสองมิติหรือรูปทรงสามมิติมาให้เรามองด้านใดด้านหนึ่งแล้วหาตัวเลือกที่ตรงกับด้านนั้นหรืออาจให้รูปทรงมา แล้วถามว่า รูปทรงนี้ตรงกับตัวเลือกในข้อใดหรือไม่ใช่รูปทรงในข้อใด โจทย์จะมีทั้งแบบยากและแบบง่าย ถ้าแบบง่ายน่าจะใช้เวลามองไม่นาน แต่ถ้าแบบยากจะใช้เวลาค่อนข้างนาน แนะนำให้ไปเก็บคะแนนโจทย์แนวอื่นก่อนจะดีกว่า

ตัวอย่าง ถ้านำรูปด้านล่างมาพับเป็นสี่เหลี่ยมลูกบาศก์ จะได้รูปสี่เหลี่ยมลูกบาศก์ในข้อใด



1)



2)



3)



4)

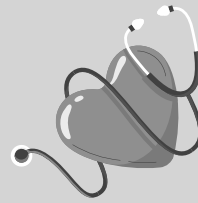


5)

เฉลย 4)

เรื่องที่ 4

คณิตศาสตร์พื้นฐาน



คณิตศาสตร์พื้นฐาน เป็นวิชาคณิตพื้นฐานทั่วไป ส่วนใหญ่จะเป็นคณิตระดับประถมถึงมัธยมต้น เนื้อหาที่เคยออกข้อสอบมีดังต่อไปนี้

- ⊗ เปอร์เซ็นต์ ร้อยละ อัตราส่วน หากำไร ต้นทุน และราคาขาย ****เป็นเนื้อหาที่ออกแทบทุกปี****
- ⊗ ระยะทาง อัตราเร็ว และความเร็ว
- ⊗ ตอบคำถามจากตาราง โดยโจทย์จะให้ตารางมาเพื่อวิเคราะห์ข้อมูล อาจจะให้หาค่าเฉลี่ย ผลต่าง เปรียบเทียบ และเปอร์เซ็นต์ ****เน้นๆ ออกข้อสอบทุกปี****
- ⊗ ทิศ
- ⊗ เซตและตรรกศาสตร์
- ⊗ ความน่าจะเป็น
- ⊗ สมการและอสมการ
- ⊗ กราฟและสถิติ
- ⊗ เรขาคณิต พื้นที่ และปริมาตร
- ⊗ คนทำงาน ผู้ใหญ่ และเด็ก
- ⊗ หายอายุและเวลา

♥ 1) เปอร์เซ็นต์ ร้อยละ อัตราส่วน หากำไร ต้นทุน และราคาขาย

ตัวอย่าง บริษัทขายเครื่องกรองน้ำแห่งหนึ่งได้เปิดยอดขายในปี 2564 ยอดรวมอยู่ที่ 465,350 บาท และยอดขายในปี 2565 ยอดรวมอยู่ที่ 671,385 บาท อยากทราบว่า ยอดขายเครื่องกรองน้ำเพิ่มขึ้นกี่เปอร์เซ็นต์

วิธีคิด

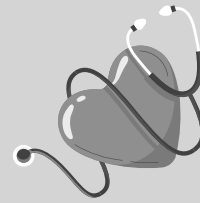
$$\begin{aligned}\text{เปอร์เซ็นต์ที่เพิ่มขึ้น} &= \frac{\text{จำนวนที่เพิ่มขึ้น}}{\text{จำนวนเดิมก่อนหน้า}} \times 100 \\ &= \frac{671,385 - 465,350}{465,350} \times 100 \\ &= 44.28\%\end{aligned}$$

ดังนั้น ยอดขายเครื่องกรองน้ำเพิ่มขึ้น 44.28 เปอร์เซ็นต์

เรื่องที่

5

ภาษาและการอ่านจับใจความ



ภาษาเชิงวิเคราะห์หรือการเปรียบเทียบคำ

ภาษาเชิงวิเคราะห์หรือการเปรียบเทียบคำ เป็นการมองความสัมพันธ์คำที่กำหนดมาให้ว่า มีความสัมพันธ์ไปในทิศทางใด เช่น การจัดหมวดหมู่ องค์ประกอบ การเปรียบเทียบ

ตัวอย่าง โรงเรียน : โรงพยาบาล, คุณครู : _____

- | | | |
|------------------------|------------------|------------|
| 1) ผู้ว่าราชการจังหวัด | 2) พนักงานบริษัท | 3) อาจารย์ |
| 4) นักเรียน | 5) แพทย์ | |

เฉลย 5) เพราะคุณครูทำงานที่โรงเรียนและแพทย์ทำงานที่โรงพยาบาล

ตัวอย่าง หมู : ไก่, สุนัข : _____

- | | | |
|--------|---------|-----------|
| 1) แมว | 2) เป็ด | 3) อินทรี |
| 4) ปลา | 5) คน | |

เฉลย 2) เพราะหมู, สุนัข เป็นสัตว์เลี้ยง และไก่, เป็ด เป็นสัตว์ปีกที่มีสองขาแล้วเดินได้

ตัวอย่าง ตำรวจ : โรงพัก, แพทย์ : _____

- | | | |
|--------------|-------------|---------|
| 1) โรงพยาบาล | 2) ศาลากลาง | 3) บ้าน |
| 4) วัด | 5) โรงเรียน | |

เฉลย 1) เพราะตำรวจทำงานที่โรงพัก และแพทย์ทำงานที่โรงพยาบาล

ตัวอย่าง พิษณุโลก : เชียงใหม่, ชัยนาท : _____

- | | | |
|------------------|-------------|------------|
| 1) เชียงราย | 2) พิจิตร | 3) สุโขทัย |
| 4) กรุงเทพมหานคร | 5) สุรินทร์ | |

เฉลย 4) เพราะจังหวัดพิษณุโลกและเชียงใหม่เป็นจังหวัดที่อยู่ทางภาคเหนือ ส่วนจังหวัดชัยนาทและกรุงเทพมหานครเป็นจังหวัดที่อยู่ภาคกลาง



แนวข้อสอบ Part เซาว์ปัญญา ชุดที่ 1

ข้อสอบแบบปรนัย 5 ตัวเลือก เลือก 1 คำตอบที่ถูกต้องที่สุด จำนวน 45 ข้อ รวม 100 คะแนน เวลา 75 นาที

1. ซ้อน : ส้อม, รองเท้า : _____
 - 1) ถู่มือ
 - 2) กรรไกร
 - 3) กางเกง
 - 4) เสื้อยืด
 - 5) สร้อยคอ
2. ซาอุดีอาระเบีย : เอเชีย, ซิมบับเว : _____
 - 1) แอฟริกา
 - 2) เอเชีย
 - 3) อเมริกาใต้
 - 4) ยุโรป
 - 5) อเมริกาเหนือ
3. ข้อใดมีความหมายต่างจากข้ออื่น
 - 1) แกะ
 - 2) แปะ
 - 3) แคะ
 - 4) แงะ
 - 5) แซะ
4. ข้อใดต่างจากพวก
 - 1) ogd
 - 2) cukd
 - 3) tca
 - 4) dnpaa
 - 5) uafolfb
5. ข้อใดต่างจากพวก
 - 1) oplcei
 - 2) acerhte
 - 3) laerde
 - 4) ldsiero
 - 5) sreun
6. ข้อมูลจากการวัดส่วนสูงของนักเรียนชายจำนวน 5 คน สรุปได้ว่า โตโนสูงกว่าโตโยที่สูงกว่าโต้ง เต้าเตี้ยกว่าโตโย และสูงกว่าตุ้มตาม จากข้อมูลดังกล่าว จงหาว่า ใครที่สูงกว่าตุ้มตามอย่างแน่นอน
 - 1) โตโยสูงกว่าตุ้มตาม ส่วนโตโนและโต้งอาจจะสูงกว่าตุ้มตามหรือไม่ก็ได้
 - 2) โตโย, โต้ง และโตโนสูงกว่าตุ้มตามแน่นอน
 - 3) โตโนและโต้งสูงกว่าตุ้มตาม แต่โตโยอาจจะสูงกว่าตุ้มตามหรือไม่ก็ได้
 - 4) โตโยและโตโนสูงกว่าตุ้มตาม แต่โต้งอาจจะสูงกว่าตุ้มตามหรือไม่ก็ได้
 - 5) โต้งสูงกว่าตุ้มตาม แต่โตโนและโตโยอาจจะสูงกว่าตุ้มตามหรือไม่ก็ได้

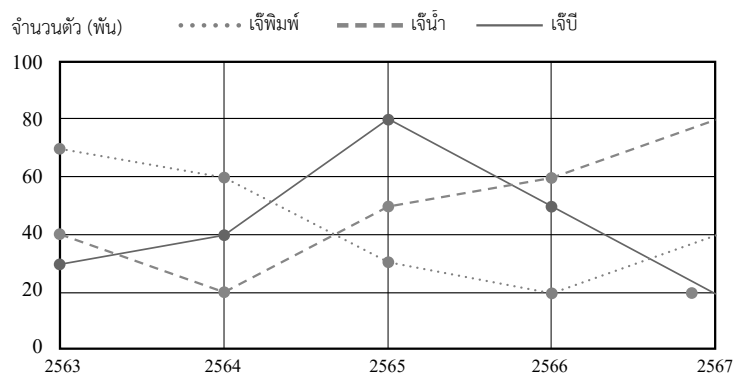
10. ประเทศ T กำลังเข้าสู่การเลือกตั้ง แต่ละพรรคการเมืองได้ประกาศจุดยืนทางการเมือง โดย

- ⚙ พรรคก้าว A ได้ประกาศว่า จะไม่รวมกับพรรคพลังประชาชน R และพรรครวมไทยสร้าง F
- ⚙ พรรคเพื่อ B ได้ประกาศว่า จะไม่รวมกับพรรครวมไทยสร้าง F
- ⚙ พรรคพลังประชาชน R ประกาศว่า รวมได้ทุกพรรค แต่ขอรวมกับพรรคประชาธิปัตย์ D
- ⚙ พรรครวมไทยสร้าง F ได้ประกาศว่า จะไม่รวมกับพรรคก้าว A และพรรคเพื่อ B
- ⚙ พรรคประชาธิปัตย์ D ได้ประกาศว่า รวมได้ทุกพรรค แต่ขอรวมกับพรรคพลังประชาชน R พรรคภูมิใจ J และพรรคชาติ P
- ⚙ พรรคชาติ P ประกาศว่า รวมได้ทุกพรรค แต่ขอรวมกับพรรคประชาธิปัตย์ D และพรรคก้าว A
- ⚙ พรรคประชาชน G ได้ประกาศว่า จะรวมกับพรรคก้าว A แต่จะไม่รวมกับพรรคเพื่อ B
- ⚙ พรรคภูมิใจ J ได้ประกาศว่า ไม่รวมกับพรรคก้าว A นอกนั้นรวมได้หมด

ข้อใดตรงตามเงื่อนไขมากที่สุด

- 1) พรรคประชาธิปัตย์ D, พรรคเพื่อ B และพรรคก้าว A เป็นรัฐบาล
- 2) พรรครวมไทยสร้าง F, พรรคพลังประชาชน R และพรรคภูมิใจ J เป็นฝ่ายค้าน
- 3) พรรคก้าว A, พรรคเพื่อ B และพรรคภูมิใจ J เป็นรัฐบาล
- 4) พรรคประชาชน G, พรรคเพื่อ B และพรรคก้าว A เป็นรัฐบาล
- 5) พรรคชาติ P, พรรคประชาธิปัตย์ D และพรรคพลังประชาชน R เป็นฝ่ายค้าน

ให้ข้อมูลต่อไปนี้ ตอบคำถามข้อ 11-14



กำหนดให้ราคาเฉลี่ยของกางเกงที่ร้านต่างๆ ขายได้ดังนี้

- ⚙ ร้านเจ็พมพ์ : 10,000 บาท ต่อ 50 ตัว
- ⚙ ร้านเงินน้ำ : 3,200 บาท ต่อ 20 ตัว
- ⚙ ร้านเจ็บี : 4,800 บาท ต่อ 60 ตัว

17. นายตังค์ต้องการเข้าคอร์สควบคุมน้ำหนัก แพทย์ได้แนะนำให้นายตังค์รับประทานอาหารตามหลัก Thai RDI ควบคู่กับการออกกำลังกาย หนึ่งสัปดาห์ที่นายตังค์ได้ทำตามคำแนะนำของแพทย์ วันถัดมานายตังค์ยังไม่ได้รับประทานอาหารเช้าและอาหารกลางวันได้ชวนแฟนไปรับประทานอาหารฉลองวันเกิดในมื้อเย็น เวลาสั่งอาหารนายตังค์ยังคงปฏิบัติตามแนะนำของแพทย์

หลัก Thai RDI คือ ปริมาณสารอาหารทั้งสามที่แนะนำให้บริโภคในฉลากโภชนาการนั้น เทียบสำหรับผู้ที่ต้องการพลังงานวันละประมาณ 2,000 แคลอรี หากต้องการพลังงานมากหรือน้อยกว่านี้ ให้ปรับกินเพิ่ม หรือลดลงตามส่วน จากพลังงานทั้งหมดที่ต้องการต่อวัน ควรเป็น

- ⊗ พลังงานที่ได้จากคาร์โบไฮเดรต ร้อยละ 60 ขึ้นไป
- ⊗ พลังงานที่ได้จากโปรตีน ร้อยละ 10 ขึ้นไป
- ⊗ พลังงานที่ได้จากไขมันไม่เกินร้อยละ 30 และปริมาณไขมันดังกล่าวควรเป็นกรดไขมันอิ่มตัว (Saturated Fatty Acid) ไม่เกินร้อยละ 10

ตารางด้านล่างนี้ เป็นข้อมูลทางด้านโภชนาการของเมนูที่นายตังค์สนใจ

เมนูอาหาร	พลังงาน (กิโลแคลอรี)	ปริมาณ (กรัม)	คาร์โบไฮเดรต (กรัม)	โปรตีน (กรัม)	ไขมัน (กรัม)
แกงส้มชะอมไข่ทอดใส่กุ้ง	177	200	15	4	3
ข้าวแกงกะหรี่ไก่ทอด	988	500	300	50	65
ข้าวขาหมู	690	300	62	22	20
คะน้าหมูกรอบ	420	200	11	18	30
บะหมี่เกี๊ยวเป็ดย่าง	425	500	300	50	65
ปลาทูราดพริก	300	100	15	15	9
ผัดไทยกุ้งสดใส่ไข่	545	281	56	21	20
ผัดหมั๊กกะโรนีหมู	514	225	31	11	41
ราดหน้าบะหมี่กรอบไก่	660	300	46	73	22
ลอดช่องสิงคโปร์	215	150	19	5	8
ส้มตำปูไทย ไม่ใส่ถั่ว	118	180	16	0.7	0.4
คุกกี้ช็อกโกแลตชิพ	215	140	24	7	10

เมนูอาหาร	พลังงาน (กิโลแคลอรี)	ปริมาณ (กรัม)	คาร์โบไฮเดรต (กรัม)	โปรตีน (กรัม)	ไขมัน (กรัม)
โรตีสีเส้นนุ่มชิ้นและน้ำตาล	497	100	56	6	26

นายตั้งค์ต้องการสั่งอาหารมารับประทานกับแฟน 4 เมนู โดยจะต้องรับประทานตามหลัก Thai RDI แต่นายตั้งค์ได้ตั้งกฎไว้อีกว่าจะรับประทานแต่ละเมนูมีปริมาณคาร์โบไฮเดรตเกินร้อยละ 60 โปรตีนเกินร้อยละ 10 และไขมันไม่เกินร้อยละ 30 อยากทราบว่า เมนูที่นายตั้งค์ควรเลือกคือเมนูใดบ้าง

- 1) ข้าวแกงกะหรี่ไก่ทอด แกงส้มชะอมไข่ทอดใส่กุ้ง โรตีสีเส้นนุ่มชิ้นและน้ำตาล บะหมี่เกี๊ยวเปิดอย่าง
- 2) แกงส้มชะอมไข่ทอดใส่กุ้ง ข้าวแกงกะหรี่ไก่ทอด บะหมี่เกี๊ยวเปิดอย่าง คุณก็ซื้อโกแลตชิป
- 3) โรตีสีเส้นนุ่มชิ้นและน้ำตาล ข้าวแกงกะหรี่ไก่ทอด ลอดช่องสิงคโปร์ ผัดไทยกุ้งสดใส่ไข่
- 4) คุณก็ซื้อโกแลตชิป ข้าวขาหมู ผัดผักกะโรนีหมู แกงส้มชะอมไข่ทอดใส่กุ้ง
- 5) บะหมี่เกี๊ยวเปิดอย่าง แกงส้มชะอมไข่ทอดใส่กุ้ง ส้มตำปูไทย ไม้ใส่ถั่ว คะน้าหมูกรอบ

18. ในโรงพยาบาลเอกชนแห่งหนึ่ง มีจำนวนหมอชายเป็น 4 เท่าของหมอหญิง โดยที่ 30% ของหมอหญิง และ 60% ของหมอชายมีอายุมากกว่า 50 ปี หมอชายและหญิงที่มีอายุน้อยกว่า 50 ปี คิดเป็นกี่เปอร์เซ็นต์ของหมอทั้งหมด

- 1) 44%
- 2) 45%
- 3) 46%
- 4) 47%
- 5) 48%

19. มีแก๊สพิษอยู่ 3 ชนิด ได้ระเบิดออกมา หากอยู่ในรัศมี 70 กิโลเมตร อัตราการฟุ้งกระจายของแก๊สต่อเวลาแต่ละชนิด คือ ชนิดแอลฟา 30 คนต่อ 2 นาที, ชนิดบีตา 20 คนต่อ 1.5 นาที และชนิดแกมมา 15 คนต่อ 1.25 นาที บริเวณใดที่แก๊สพิษฟุ้งกระจายโดยใช้เวลาน้อยที่สุด

- 1) ชนิดแอลฟา ในห้างสรรพสินค้าที่มี 300 คน
- 2) ชนิดบีตา ในโรงพยาบาลที่มี 240 คน
- 3) ชนิดแกมมา ในสถานีรถไฟที่มี 120 คน
- 4) ชนิดบีตา ในโรงเรียนที่มี 120 คน
- 5) สรุปไม่แน่นอน

เฉลย แนวข้อสอบ Part เซาว์นปัญญา ชุดที่ 1

ข้อ	เฉลย	ข้อ	เฉลย	ข้อ	เฉลย	ข้อ	เฉลย	ข้อ	เฉลย
1.	1	11.	3	21.	3	31.	1	41.	1
2.	1	12.	1	22.	2	32.	4	42.	3
3.	2	13.	3	23.	1	33.	5	43.	2
4.	2	14.	2	24.	5	34.	4	44.	4
5.	3	15.	5	25.	1	35.	2	45.	1
6.	4	16.	2	26.	2	36.	3		
7.	2	17.	2	27.	2	37.	3		
8.	4	18.	3	28.	4	38.	2		
9.	4	19.	4	29.	2	39.	3		
10.	5	20.	4	30.	2	40.	1		

- เฉลย 1)** จากความสัมพันธ์สามารถวิเคราะห์ได้ว่า เป็นการจับหมวดหมู่ที่มีลักษณะเป็นคู่อยู่ในกลุ่มเดียวกัน ดังนั้น จึงตอบตัวเลือกที่ 1) ถูมือ
- เฉลย 1)** ความสัมพันธ์จากโจทย์ จะได้ดังนี้
 ประเทศ : ทวีป
 ชาอุดีอาระเบีย : เอเชีย
 ดังนั้น จิมบับเว : แอฟริกา
- เฉลย 2)** แปะ เพราะเป็นการนำเอาของแบนๆ บางๆ ปิดทับลงไป
- เฉลย 2)** เรียงตัวอักษรแต่ละตัวเลือกใหม่ได้ดังต่อไปนี้
 ตัวเลือกที่ 1) ogd เรียงเป็น dog มี 4 ขา
 ตัวเลือกที่ 2) cukd เรียงเป็น duck มี 2 ขา
 ตัวเลือกที่ 3) tca เรียงเป็น cat มี 4 ขา
 ตัวเลือกที่ 4) dnpaa เรียงเป็น panda มี 4 ขา
 ตัวเลือกที่ 5) uafolfb เรียงเป็น buffalo มี 4 ขา



PART

3

จริยธรรมแพทย์

ข้อสอบจริยธรรมแพทย์ เป็นข้อสอบที่ต้องการวัดความเข้าใจเกี่ยวกับบรรทัดฐานจริยธรรมทางสังคม ไม่ใช่เพียงแค่ทางการแพทย์เพียงอย่างเดียว โดยโจทย์แต่ละข้อจะกำหนดสถานการณ์ขึ้นมาแล้วให้เลือกคำตอบที่คิดว่าถูกต้องที่สุด ในแต่ละข้อนั้นอาจจะมีหลายคำตอบที่ถูกต้องและมีคะแนนลดหลั่นกันไป น้อยๆ ควรจะตอบโดยใช้ความคิดแบบวิจารณ์ญาณเข้าไปประกอบในการพิจารณาของโจทย์เป็นอันดับแรก



สิ่งที่ห้ามตอบ คือ ตอบตามสิ่งที่ตัวเองรู้สึกและหากเหตุการณ์ที่โจทย์สมมติเคยเกิด เป็นเหตุการณ์จริงและเคยประสบกับตนเอง ควรพิจารณาองค์ประกอบภาพรวม

สำคัญของจริยธรรมแพทย์ จริยธรรมวิชาชีพแพทย์เป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้วิชาชีพสามารถดำรงอยู่ในศรัทธาของประชาชน ในปัจจุบันปัญหาการถูกฟ้องร้องเพิ่มมากขึ้น ส่วนใหญ่เป็นผลมาจากการดูแลที่อาจต่ำกว่ามาตรฐานอันเป็นผลจากตัวแพทย์เอง ระบบการให้บริการที่มีข้อจำกัด หรือการประกอบวิชาชีพที่คำนึงถึงการถูกฟ้องร้องมากกว่าจะคำนึงถึงปัญหาทางจริยธรรม ดังนั้น จึงไม่ควรละเลยแนวปฏิบัติทางด้านจริยธรรม เพราะเป็นเกราะช่วยป้องกันปัญหาการฟ้องร้องต่างๆ ได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ส่งผลให้ผู้ที่ยึดมั่นในจริยธรรมประกอบวิชาชีพได้อย่างมั่นคงและมีประสิทธิภาพสูง

เรื่องที่ 1 ความหมาย

เรื่องที่ 2 ข้อกำหนด/กฎหมายทางการแพทย์

เรื่องที่ 3 ปัญหาเกี่ยวกับจริยธรรมแพทย์ที่พบในปัจจุบัน

เรื่องที่ 4 ทศนคติ (Attitude)

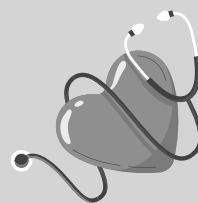
เรื่องที่ 5 การบริหารจัดการอารมณ์

เรื่องที่ 6 กระบวนการแก้ปัญหา

เรื่องที่

1

ความหมาย



จริยธรรม หมายถึง ธรรมที่เป็นข้อควรประพฤติปฏิบัติ ศีลธรรม กฎศีลธรรม ซึ่งตรงกับคำในภาษาอังกฤษว่า “ethic” ซึ่งมีรากศัพท์มาจากคำว่า “ethos” ในภาษากรีกซึ่งมีความหมายว่า ข้อกำหนดหรือหลักการประพฤติปฏิบัติอย่างถูกต้อง

วิชาชีพ ตรงกับคำในภาษาอังกฤษว่า “profession” ซึ่งมีความหมายว่า อาชีพที่ต้องอาศัยความรู้ความชำนาญ จึงต่างจากอาชีพ (Career, Occupation) ตรงที่ต้องมีการศึกษาเพิ่มเติมเป็นพิเศษจนมีความรู้ความชำนาญในระดับสูง ดังนั้น บุคคลสามัญทั่วไปที่ประกอบอาชีพปกติจึงไม่นับว่าเป็นวิชาชีพ คำว่า “วิชาชีพ” มีความหมายในตัวเองว่า ต้องใช้ “วิชา” เพื่อเลี้ยงชีพและต้องมีเกณฑ์พิจารณาอื่นๆ เช่น มีความจงรักภักดี มีความผูกพันต่อวิชาชีพ และมีการอุทิศตนที่จะทำเพื่อประโยชน์ของประชาชน ได้รับการยอมรับนับถือจากสังคม มีการจัดตั้งสมาคม หรือองค์กรแห่งวิชาชีพเพื่อควบคุมดูแลสมาชิกและมีการออกกฎหมายรับรองสถานภาพของวิชาชีพ

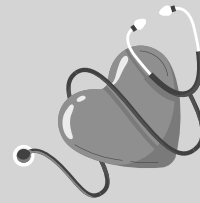


จริยธรรมวิชาชีพแพทย์ จึงหมายถึง ประมวลความประพฤติที่ผู้ประกอบวิชาชีพกำหนดขึ้นเพื่อรักษาและส่งเสริมเกียรติคุณชื่อเสียงและฐานะของสมาชิก อาจเขียนเป็นลายลักษณ์อักษรหรือไม่ก็ได้ จริยธรรมเป็นหลักแนวทางปฏิบัติที่ไม่มีอำนาจทางกฎหมายบังคับให้ผู้ถือจริยธรรมนั้นปฏิบัติตาม แต่เป็นสิ่งที่ควบคุมตนเอง เนื่องจากผู้ประกอบวิชาชีพแพทย์ต้องผ่านการอบรมฝึกฝนจนมีความรู้ความชำนาญที่สูงเกินกว่าประชาชนทั่วไปจะเข้าใจและมีความรู้พอที่จะตรวจสอบได้ ฉะนั้น หากแพทย์ประกอบวิชาชีพผิดจากมาตรฐาน หรือหาประโยชน์โดยไม่ชอบจากการประกอบอาชีพ จนเกิดความเสียหายต่อประชาชน ก็จะทำให้เกิดผลกระทบต่อภาพลักษณ์และศรัทธาของประชาชนที่มีต่อวิชาชีพ ดังนั้น จึงต้องมีการสร้างแนวทาง หรือหลักปฏิบัติที่ถูกต้องเหมาะสมเพื่อให้ผู้ประกอบวิชาชีพแพทย์ได้ยึดถือเป็นแนวทางปฏิบัติโดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

- 1) เพื่อเป็นแนวทางให้ผู้ประกอบวิชาชีพแพทย์ยึดถือและปฏิบัติตาม
- 2) เพื่อให้วิชาชีพดำรงไว้ซึ่งการยอมรับนับถือจากสังคม
- 3) เพื่อผดุงไว้ซึ่งเกียรติยศและศักดิ์ศรีแห่งวิชาชีพ

เรื่องที่ 2

ข้อกำหนด/กฎหมาย ทางการแพทย์



♥ หลักจริยธรรมทางการแพทย์ของนานาชาติ 7 ประการ

1. **หลักเพื่อประโยชน์ให้คนไข้ (Beneficence)** สิ่งที่เป็นประโยชน์ก่อให้เกิดผลดีต่อคนไข้ ผู้ประกอบวิชาชีพพึงกระทำในสิ่งที่เป็นประโยชน์สูงสุดต่อผู้ป่วย จะต้องจริงใจต่อผู้ป่วย ดำเนินการเพื่อประโยชน์ของผู้ป่วยไม่ว่าจะเป็นกรณีใดๆ ผู้ป่วยไม่ควรถูกสอบถามในเรื่องที่ไม่มีคามจำเป็น ไม่ควรได้รับการรักษาที่เกินความจำเป็น จะต้องรักษาความเจ็บป่วยทางกาย จิตใจ สังคม และทำให้เกิดความสขภาวะของผู้ป่วย แพทย์ต้องเปลี่ยนทัศนคติในเรื่องที่คิดว่าตนเองมีความรู้มากกว่าผู้ป่วย
2. **หลักไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ป่วย (Non-maleficance)** สิ่งที่จะปฏิบัติต่อผู้ป่วยจะต้องไม่ทำให้ผู้ป่วยเป็นอันตราย หรือเกิดผลเสียต่อผู้ป่วยในระยะสั้นหรือระยะยาว ลดความเสี่ยง อันตรายต่างๆ สิ่งที่จะดำเนินการจะต้องไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ป่วย ทั้งทางกายหรือจิตใจ จะต้องจริงใจต่อผู้ป่วย การโกหกผู้ป่วยหรือบอกความจริงไม่ครบถ้วนอาจก่อให้เกิดอันตรายได้ การดูแลรักษาด้วยวิธีการใดๆ จะต้องพิจารณาประโยชน์เปรียบเทียบกับผลกระทบที่จะเกิดขึ้นแก่ผู้ป่วย ควรรักษาผู้ป่วยต่อไปก็ต่อเมื่อมีโอกาสสูงที่จะช่วยให้ผู้ป่วยมีอาการดีขึ้น และก่อให้เกิดผลข้างเคียงไม่มากนัก จะต้องลดผลกระทบต่างๆ ให้น้อยที่สุด
3. **หลักเคารพการตัดสินใจของผู้ป่วย (Autonomy)** การยอมรับสิทธิผู้ป่วยที่จะตัดสินใจเกี่ยวกับตัวเอง ซึ่งถือเป็นการยืนยันเจตนาของผู้ป่วย การรักษาจะดำเนินการได้ต่อเมื่อได้ให้ข้อมูลแก่ผู้ป่วยเพื่อขอความยินยอม (Informed consent) ผู้ป่วยมีสิทธิที่จะตัดสินใจเลือกวิธีการรักษาต่างๆ ด้วยตนเอง ผู้ป่วยมีสิทธิที่จะรับทราบคือ ให้คำแนะนำ ไม่กระโชก ช่มชู่ เช่น ผู้ป่วยขอย้ายโรงพยาบาลเพื่อขอไปรักษาที่โรงพยาบาลอื่น ผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพมีหน้าที่ให้ข้อมูลที่ครบถ้วน ถูกต้องเมื่อผู้ป่วยร้องขอ หลักการในข้อนี้ใช้กับการรักษาผู้ป่วย และการเลือกสถานที่ให้การรักษาและผู้ที่จะให้การดูแลรักษาผู้ป่วย

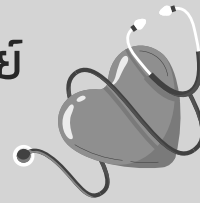


♥ Autonomy กรณีพิเศษ (เป็นไปตามกฎหมาย)

- ☼ ผู้ป่วยอายุต่ำกว่า 18 ปี ต้องได้รับความยินยอมจากผู้ปกครอง
- ☼ ผู้ที่บกพร่องทางจิต (ผู้ไร้ความสามารถ) ต้องได้รับความยินยอมจากผู้อนุบาล (ผู้รับเลี้ยงดู)
- ☼ ผู้เสมือนไร้ความสามารถ (พิการ) ต้องได้รับความยินยอมจากผู้พิทักษ์

เรื่องที่ 3

ปัญหาเกี่ยวกับจริยธรรมแพทย์ ที่พบในปัจจุบัน



♥ 1. สิทธิผู้ป่วยและการให้ความยินยอม

สิทธิของผู้ป่วยเป็นองค์ประกอบหนึ่งของสิทธิมนุษยชน ซึ่งไม่อาจถูกเพิกถอนได้ แต่ปัญหา คือ ผู้ป่วยอาจไม่ตระหนักหรือไม่ทราบถึงสิทธิของตนเอง ผู้ป่วยมีสิทธิที่จะรับหรือไม่รับการดูแลรักษาจากแพทย์คนหนึ่งๆ ได้ มีสิทธิที่จะรู้และได้รับการอธิบายให้เข้าใจเกี่ยวกับโรคของตนเองและแนวทางการรักษา มีสิทธิที่จะรักษาความลับเรื่องการเจ็บป่วยของตนเอง รวมทั้งมีสิทธิที่จะเลือกวิธีการรักษา รวมทั้งเลือกที่จะร่วมหรือไม่ร่วมในโครงการวิจัยต่างๆ ได้

ในปัจจุบัน ในการที่จะให้การดูแลรักษาผู้ป่วยแพทย์จะให้ผู้ป่วยเซ็นใบยินยอม (Informed consent) ซึ่งหมายถึงผู้ป่วยต้องได้รับคำอธิบายพอเพียงจนเข้าใจขั้นตอนต่างๆ ประโยชน์และผลเสียที่อาจเกิดขึ้นได้จากการรักษา ตลอดจนแผนการรักษาหากว่าเป็นโรคเรื้อรัง และถ้าหากว่าจะต้องรับการผ่าตัดก็ต้องได้รับการอธิบายถึงรายละเอียดของการผ่าตัด ตลอดจนผลแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น

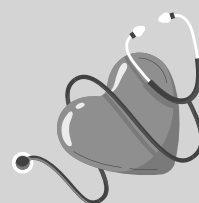


♥ 2. การทำแท้ง

การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่ทารกมีความผิดปกติ หรือพิการอย่างรุนแรงก็เป็นประเด็นทางจริยธรรมที่สำคัญเรื่องหนึ่ง คำจำกัดความของความผิดปกติที่รุนแรง ได้แก่ ทารกมักไม่รอดชีวิตหลังคลอด และถึงแม้ได้รับการรักษาก็ยังมีความพิการทางกายหรือทางจิตอย่างรุนแรง หากวินิจฉัยได้ก่อนคลอดก็จะนำไปสู่การทำให้การตั้งครรภ์สิ้นสุดลง ซึ่งทำได้ในประเทศที่กฎหมายรับรอง จริยธรรมในเรื่องนี้คือ มุมมองของบิดาและมารดา ซึ่งมักจะขึ้นอยู่กับความเชื่อทางศาสนา วัฒนธรรมในสังคม กรอบของจริยธรรม และสถานะทางจริยธรรมที่เป็นพื้นฐานของคู่สมรส การให้คำปรึกษาก่อนการคัดกรองเป็นหัวใจสำคัญ บทบาทของสูติแพทย์คือ การให้ข้อมูลอย่างครบถ้วน อันได้แก่ คุณภาพชีวิตและโอกาสที่ทารกจะมีชีวิตยืนยาว ผลกระทบต่อมารดาและครอบครัว ผลกระทบต่อสุขภาพของมารดาหากทำให้การตั้งครรภ์สิ้นสุดลง และการดูแลทารกที่เกิดมาในระยะยาว ทั้งหมดนี้ต้องทำโดยปราศจากอคติ และจะถือเป็นพฤติกรรมที่ผิดจริยธรรมอย่างยิ่งที่จะกดดันให้คู่สมรสยอมรับที่จะทำตามข้อเสนอของแพทย์ หากเกิดความขัดแย้งบิดาและมารดา จะถือการตัดสินใจของมารดาเป็นหลัก หากจะทำให้การตั้งครรภ์สิ้นสุดลงต้องเลือกช่วงเวลาที่เหมาะสม หลีกเลี่ยงการเผชิญกับสถานการณ์ทารกพิการ ไม่ควรกำหนด แต่ยังมีชีวิตอยู่ หน้าที่สำคัญอีกประการหนึ่งของสูติแพทย์คือ ยืนยันและบันทึกความผิดปกติของทารกหลังคลอด เพื่อใช้ในการให้ข้อมูลแก่คู่สมรสหลังการตั้งครรภ์สิ้นสุดลง

เรื่องที่ 4

ทัศนคติ (Attitude)

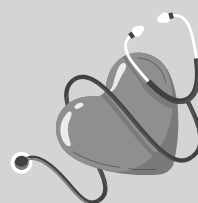


ทัศนคติพร้อมช่วยเหลือผู้อื่นอย่างไม่มีข้อแม้ ไม่แบ่งฝ่าย แม้ตนจะต้องเสียสละก็ตาม และไม่หวังผลของการกระทำนั้น อยู่บนความเมตตา เลี่ยงการตอบแบบไม่ชัดเจน ไม่สนใจ เพิกเฉย ไม่ได้แก้ปัญหา

1. เราสามารถมอบอะไรให้กับสังคม/คนรอบข้างได้บ้าง
2. ละอายต่อการกระทำชั่ว ทำแต่ความดีและความถูกต้องเสมอ
3. ความเสมอภาค/ความเท่าเทียม
4. ตัดความชอบส่วนตัวออก เน้น ศีลธรรม จารีต ประเพณี กฎหมาย

เรื่องที่ 5

การบริหารจัดการอารมณ์



การบริหารจัดการอารมณ์ เนื่องจากข้อสอบหลายปีที่ผ่านมา ข้อสอบไม่ได้ออกเรื่องจริยธรรมแพทย์และกฎหมาย เพียงอย่างเดียว ข้อสอบได้เพิ่มเรื่องการบริหารจัดการอารมณ์ในบางข้อเข้ามา

การบริหารจัดการอารมณ์ (Emotional Governance) เป็นกระบวนการในการควบคุมกำกับตนเองด้วยการรับรู้ตนเองระหว่างปัญญากับความคิด ความรู้สึก ทักษะคิดของตน ก่อนที่จะแสดงออกไปเป็นพฤติกรรมที่จะแสดงสู่ภายนอก โดยมีองค์ประกอบ 3 อย่าง ได้แก่

- 1) ความตระหนักรู้ตนเอง (Self awareness) การรับรู้ ควบคุมสภาพอารมณ์ และทัศนคติ เพื่อรักษาอารมณ์ และประสิทธิภาพของตนเอง แม้ในสถานการณ์ที่ตึงเครียดหรือมีภาระสูง มีความตระหนักถึงจุดแข็งของตนเอง รวมถึงจุดที่ต้องพัฒนา โดยมีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

**** วางตัวเป็นกลางไม่ว่าตกอยู่สถานการณ์ใด รู้จุดแข็งเพื่อนำมาพัฒนาตนเอง ****

- 2) การควบคุมอารมณ์และบุคลิกภาพ (Personality and emotional control) ความสามารถในการแสดงออกทางสีหน้า ท่าทาง (อวัจนภาษา) และอารมณ์ได้อย่างเหมาะสม เมื่อต้องเผชิญกับบุคคล ลักษณะงาน และสถานการณ์ที่ตึงเครียด รวมถึงการให้คำปรึกษา แนะนำและสอนผู้อื่น ให้ควบคุมอารมณ์และบุคลิกภาพได้อย่างเหมาะสม

**** อย่าปล่อยอารมณ์ให้คล้อยไปตามใจทย์ เป็นที่ปรึกษาที่ดี ****

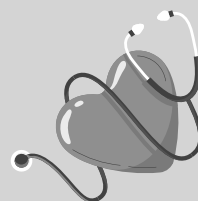
- 3) ความเข้าใจผู้อื่น (Interpersonal understanding) ความเข้าใจความต้องการ ความกังวล และความรู้สึกของผู้อื่น ทั้งสิ่งที่แสดงออกและไม่แสดงออก ความสามารถในการตอบสนอง ให้ความช่วยเหลือได้อย่างเหมาะสม และมีความเท่าเทียมกัน

**** เข้าใจความรู้สึกผู้อื่น และให้ความช่วยเหลืออย่างเต็มที่ ****

ข้อสำคัญที่สุด ** ข้อกฎหมายสำคัญกว่าจารีตประเพณีเสมอ**

เรื่องที่ 6

กระบวนการแก้ปัญหา



กระบวนการแก้ปัญหา จากข้อสอบที่ผ่านมาบางข้อโจทย์ได้นำสถานการณ์ที่ไม่มีเกี่ยวข้องในทางการแพทย์หรือมีความเกี่ยวข้องน้อยมาก ถ้าไม่สามารถนำจริยธรรมแพทย์มาแก้ปัญหาโจทย์ได้ ควรใช้กระบวนการแก้ปัญหาเข้ามา

กระบวนการแก้ปัญหา คือ ขั้นตอนการคิดเพื่อใช้ในการแก้ปัญหารวมไปถึงการพัฒนาแนวคิดหรือทางเลือกใหม่ของการจัดการปัญหามีทั้งหมด 5 ขั้นตอน

1) ทำความเข้าใจกับปัญหาอย่างลึกซึ้ง (Empathize) ผ่านการรับฟังปัญหาอย่างลึกซึ้ง การสัมภาษณ์เชิงลึก สอบถามรายละเอียดให้มีความชัดเจน

2) ระบุและสรุปปัญหา อธิบายรายละเอียดของปัญหา (Identify and define) เช่น นำปัญหาที่ได้จากการลงพื้นที่หรือสอบถามมาสรุปใจความสำคัญของปัญหา ทำให้เห็นรากฐานของปัญหาที่แท้จริงซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของการแก้ปัญหาที่ดี

3) ระดมไอเดีย จากความคิดที่หลากหลายมุมมองจากคนหลายกลุ่ม (Ideate) มาร่วมกันวิเคราะห์ปัญหา (Analyze) ตามระดับผลกระทบของปัญหาในระดับต่างๆ (ขั้นวิกฤต, ขั้นปานกลาง, ขั้นเบา) การระดมไอเดียเพื่อการวิเคราะห์ปัญหา จะทำให้มองเห็นแนวทางการออกแบบวิธีการแก้ไขปัญหาดต่อไป

4) ลงมือตามแผนที่เลือก (Implement the solution) ขั้นตอนนี้เป็นการปฏิบัติตามแผนการแก้ไขปัญหผ่านการพัฒนาและประเมินแนวทางที่ดีที่สุดในการแก้ปัญหา นอกจากนี้ควรมีแผนสำรองในการแก้ไขกรณีที่ไม่เป็นไปตามแผนที่วางไว้

5) ติดตามผลลัพธ์ที่ได้จากการแก้ปัญหา (Measure the result) เป็นการตรวจสอบผลการแก้ไขปัญหทั้งในส่วนเนื้อหาและกระบวนการโดยกลับไปทบทวนว่า ต้นตอของปัญหว่าถูกต้องแล้วหรือไม่ ประเมินประสิทธิภาพและประสิทธิผล รวมไปถึงแนวทางการพัฒนาการแก้ไขให้ดีขึ้นในโอกาสต่อไป

**** จะต้องวิเคราะห์ข้อมูลจากโจทย์ว่า เหตุการณ์หรือสถานการณ์ที่เกิดขึ้นอยู่ในขั้นตอนไหน ****



แนวข้อสอบ Part จริยธรรมแพทย์ ชุดที่ 1

PART

1

2

3

4

จริยธรรมแพทย์

ข้อสอบแบบปรนัย 5 ตัวเลือก เลือก 1 คำตอบที่ถูกต้องที่สุด จำนวน 60 ข้อ รวม 100 คะแนน เวลา 60 นาที

1. หมอต้นคบกับน้ำที่ประกอบอาชีพฟรีดีย์ ต่อมาน้ำรู้ว่าหมอต้นมีโลกสองใบคบกับหมอมายที่ทำงานในโรงพยาบาลเดียวกันซึ่งทั้งสองได้จดทะเบียนสมรสกันแล้ว น้ำได้โพสต์เรื่องราวของตนผ่าน Facebook ทำให้มีคนเข้ามากดไลก์กดแชร์เป็นจำนวนมาก ทางพ่อแม่ของหมอต้นบอกให้น้ำลบโพสต์เพราะกลัวลูกเสียหาย แต่น้ำไม่ลบโพสต์ ถ้าคุณเป็นพ่อแม่ของหมอต้นควรทำอะไร
 - 1) เสนอเงินให้กับน้ำเพื่อเป็นการชดใช้ความผิดให้กับลูก
 - 2) บอกให้หมอมายที่เป็นภรรยาหลวงดำเนินการฟ้องชู้กับน้ำที่เป็นภรณาน้อย
 - 3) แนะนำให้หมอต้นแจ้งความดำเนินคดี พ.ร.บ. คอมพิวเตอร์กับน้ำ
 - 4) คุยกับหมอต้นแบบเปิดอกแล้วให้หมอต้นตัดสินใจเอง
 - 5) ปลอมผ่าน เนื่องจากเป็นเรื่องของคนสามคน
2. น่านฟ้ากำลังเดินบนทางเท้าเพื่อไปโรงเรียนตามปกติ ขณะเดียวกันก็กำลังแชทคุยกับเพื่อนจนไม่ทันระวัง จึงทำให้รถจักรยานยนต์ที่ขับเข้ามาอย่างรวดเร็ว หักเลี้ยวหลบ น่านฟ้าจนพุ่งชนกับต้นไม้ข้างทางและคนขับรถจักรยานยนต์ได้สลบไป ท่านเห็นด้วยกับประเด็นใดมากที่สุด
 - 1) น่านฟ้าไม่ควรเล่นโทรศัพท์มือถือขณะเดินบนทางเท้า
 - 2) คนไทยส่วนมากมีนิสัยมั่งง่าย ทำให้สังคมไม่เป็นระเบียบ
 - 3) การขับขี่จักรยานยนต์บนทางเท้า เป็นสิ่งผิดกฎหมายควรได้รับโทษ
 - 4) ผู้ขับขี่จักรยานยนต์ควรมีความระมัดระวังมากกว่านี้
 - 5) ในสถานการณ์ข้างต้น คนขับจักรยานยนต์ได้รับบทเรียนที่เหมาะสมแล้ว
3. ลดาพบว่า ตนเองตั้งท้องจึงไปบอกพ่อแม่ หลังจากพ่อแม่รับทราบก็ตัดสินใจจะให้ลูกของตนไปทำแท้ง จึงพาไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลแห่งหนึ่งและบอกให้แพทย์ทำแท้งให้ แต่แพทย์ไม่ทำให้ เพราะอ้างว่าผิดจรรยาบรรณ พ่อแม่จึงบอกว่า จะพาลูกของตนไปที่คลินิกทำแท้งแทน ซึ่งแพทย์เองก็ทราบว่า การทำแท้งที่คลินิกนั้นไม่ปลอดภัย ประเด็นสำคัญของเหตุการณ์นี้คือข้อใด
 - 1) การทำผิดจรรยาบรรณแพทย์ เพราะเหตุนี้เป็นสิ่งสมควรหรือไม่
 - 2) การทำแท้งนั้นขัดต่อศีลธรรมหรือไม่
 - 3) ความปลอดภัยของผู้ป่วย เป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดมิใช่หรือ
 - 4) ลดาทำแท้ง เพราะสาเหตุอะไร ถูกข่มขืนมาหรือไม่
 - 5) การทำแท้งนั้นผิดกฎหมาย

34. ยูริฟังบรรยายเป็นเภสัชกรได้จ่ายยาให้กับผู้ป่วยผิดคน ยูริได้ขอโทษผู้ป่วยแล้วอธิบายให้ผู้ป่วยรับฟังว่า ตนเองเพิ่งเข้ามาทำงานที่นี้ไม่ได้เจตนาทำผิด ทางผู้ป่วยรับคำขอโทษจากยูริ และไม่ใส่ใจเอาความ ทางโรงพยาบาลควรดำเนินการอย่างไร
- 1) ไล่ออก เพราะเป็นความผิดพลาดร้ายแรง
 - 2) เรียกยูริมาตักเตือน
 - 3) ยกประโยชน์ให้กับยูริ เพราะผู้ป่วยไม่ใส่ใจเอาความ
 - 4) แจ้งตำรวจดำเนินคดีกับยูริ
 - 5) พักงานยูริ และชดใช้ค่าเสียหายให้กับผู้ป่วย
35. นายจางเป็นเศรษฐีชาวจีนชื่นชอบเสือโคร่งเป็นอย่างมาก เลยแอบซื้อเสือโคร่งฝักเลี้ยงที่วัดแห่งหนึ่ง โดยไม่ได้แจ้งเจ้าหน้าที่ อ้างว่า บริเวณวัดมีความอุดมสมบูรณ์และเสือโคร่งจะได้ป็นสัตว์ประจำในวัดเพื่อให้คนที่เข้ามาชื่นชมความสวยงามของเสือโคร่ง ท่านมีความคิดเห็นต่อเรื่องนี้อย่างไร
- 1) ถ้าไม่มีใครสงสัยก็ไม่ใช่ไร เดียวเป็นปัญหาระดับชาติ
 - 2) คนจีนสามารถฝักเลี้ยงเสือโคร่งได้
 - 3) เนื่องจากเป็นคนจีน นับว่าเป็นคนต่างชาติ ไม่สามารถเลี้ยงสัตว์ในไทยได้
 - 4) การกระทำแบบนี้ผิด พ.ร.บ. คุ่มครองสัตว์ป่าหรือไม่
 - 5) ทางวัดจะต้องสัญญาว่าจะดูแลเสือโคร่งเป็นอย่างดี
36. ในปัจจุบันเทคโนโลยีมีความก้าวหน้าไปอย่างมาก ถ้าคุณเป็นรัฐบาล คุณจะเสนอนโยบายอะไรเพื่อให้ประเทศไทยมีความเจริญให้ทันและนำหน้าในแถบอาเซียน
- 1) เสนอนโยบายเรื่องไอที โดยให้ข้าราชการด้านไอทีศึกษาดูงานที่ต่างประเทศ
 - 2) เน้นพัฒนาทางด้านเศรษฐกิจ ออกนโยบายปรับค่าแรงขั้นต่ำเป็น 420 บาท
 - 3) ออกนโยบายปรองดองกับฝ่ายค้าน เพื่อให้เวลาเสนอนโยบายทางเทคโนโลยีที่จะได้ผ่านง่ายขึ้น
 - 4) ทำนุบำรุงศาสนาให้มีความทันสมัยมากขึ้น
 - 5) ออกนโยบายเรียนฟรีถึงระดับปริญญาตรีให้นักศึกษาสาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ เพื่อหวังว่าจะกลับมาพัฒนาประเทศในอนาคต

เฉลย แนวข้อสอบ Part จริยธรรมแพทย์ ชุดที่ 1

ข้อ	เฉลย	หลักการและความสมเหตุสมผล
1.	3	☼ เนื่องจากข้อนี้ทำผิดกฎหมายชัดเจนเรื่อง พ.ร.บ. คอมพิวเตอร์ เผยแพร่เรื่องราวของผู้อื่นโดยไม่ได้อุญาต (การบริหารจัดการอาณัติ)
2.	1	☼ จุดเริ่มต้นอุบัติเหตุนี้มาจากที่นานฟ้าประมาทเล่นโทรศัพท์
3.	3	☼ สิ่งที่สำคัญที่สุดในใจแพทย์คือ ความปลอดภัยของผู้ป่วย
4.	4	☼ ปัญหาสำคัญจากใจแพทย์คือ การตั้งราคาที่ไม่เท่าเทียมกัน
5.	4	☼ ปัญหาสำคัญของวรรณคือ ไม่มีเวลาเลี้ยงดูอบรมสั่งสอนลูก เนื่องจากอาชีพของวรรณไม่สามารถเลี้ยงดูลูกได้อย่างเต็มที่ จากข้อความ “เวลาผ่านไป 14 ปี วรรณกลับมาหาลูกปีละ 4 ครั้ง วรรณยังคงทำงานอยู่ที่กรุงเทพ” (การทำความเข้าใจปัญหาอย่างลึกซึ้ง)
6.	3	☼ การสอนลูกให้รู้จักลองผิดลองถูกคือ เปิดโอกาสให้ลูกได้เรียนรู้ผลการกระทำ และคอยตั้งกฎกติกาให้ลูกได้เรียนรู้ โดยไม่ต้องขัดกับกฎหมายและจริยธรรม (กระบวนการแก้ไขปัญหา)
7.	1	☼ สารสำคัญของเรื่องคือ การลงโทษนักเรียนและคลิปถ่ายโดยนักเรียน ดังนั้นควรรับฟังเรื่องราวที่เกิดขึ้นจากฝั่งครูเป็นอันดับแรกแล้วพิจารณาในขั้นตอนต่อไป (การทำความเข้าใจปัญหาอย่างลึกซึ้ง)
8.	1	☼ เนื่องจากเป็นสถานการณ์ฉุกเฉิน ปลดปล่อยเวลาไปผู้ป่วยอาจถึงชีวิตได้
9.	4	☼ แพทย์จะต้องบอกวิธีการรักษาแบบละเอียดแก่ผู้ป่วย และต้องเคารพการตัดสินใจของผู้ป่วย
10.	4	☼ เป็นการกระทำที่ไม่ถูกต้อง เนื่องจากมีผลกระทบต่อคนอื่นในห้องทั้งหมด โดยการกระทำของทั้งสองเป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสมตั้งแต่การวางเงื่อนไขของการทำงานตอนต้น (รากฐานของปัญหาที่แท้จริง)
11.	1	☼ เป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย เนื่องจากกฎหมายควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ห้ามโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อประโยชน์ในทางการค้า เช่น การโพสต์ภาพเหล้าเบียร์พร้อมข้อความต่างๆ (ทัศนคติกับความชอบธรรมของกฎหมาย)
12.	2	☼ ควรสอบถามปัญหาที่เกิดขึ้นจากรุ่นพี่เป็นอันดับแรก (การทำความเข้าใจปัญหาอย่างลึกซึ้ง)



เชื่อมโยง

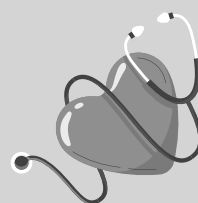
PART 4

เรื่องที่ 1 หลักการสร้างเชื่อมโยง

เรื่องที่ 2 ตัวอย่างบทความ

เรื่องที่ 1

หลักการสร้างความ เชื่อมโยง



โจทย์จะให้บทความมา น้อยๆ จะต้องอ่านบทความแล้วเชื่อมโยงประโยคของบทความให้มีความเชื่อมโยงต่อเนื่องกัน โดยจะต้องหาคำเชื่อมโยงจะมีทั้งหมด 3 แบบ และถ้าไม่มีความเชื่อมโยงกัน ให้ฝนคำตอบเป็น 99H คำเชื่อมโยงที่สำคัญมีดังต่อไปนี้

1. เส้น —————> เรียกว่า ส่งผลโดยตรง **ตัวอักษรที่ใช้แทน A**

ตัวอย่าง เหตุ —————> ผล อ่านว่า เหตุทำให้เกิดผล

หน้าไปหลัง	หลังไปหน้า
☼ <u>คำสังเกต</u> จึง, ทำให้, ส่งผลให้, ทำให้เกิด, นำมาซึ่ง, มีผลคือ, สิ่งก็ตามมาคือ, ผลที่ตามมาคือ, ก่อให้เกิด, เป็นเหตุให้เกิด, เป็นสาเหตุให้เกิด, กลายเป็น	☼ <u>คำสังเกต</u> เพราะ, เกิดจาก, เป็นผลมาจาก, ได้มาจาก, คือผลของ, เกิดได้ก็ด้วย, เนื่องด้วย, เนื่องจาก

2. ถ้าไม่มีความสัมพันธ์ใดๆ กับข้อความ **ตัวอักษรที่ใช้แทน 99H**

ตัวอย่าง น้ำท่วม (01) ทำให้ ผลผลิตข้าวลดลง (02)

วิธีเขียน 01 —————> 02

การฝนคำตอบ

1) 02A

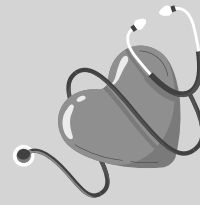
2) 99H

เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ร่างรหัสคำตอบที่จะระบายในกระดาษคำตอบ			
01	น้ำท่วม	02A			
02	ผลผลิตข้าวลดลง	99H			

เรื่องที่

2

ตัวอย่างบทความ



บทความที่ 1

ศัลยแพทย์ไทยกับเทคนิคใหม่ๆ แปลงเพศจากชายเป็นหญิง

ในสังคมยุคปัจจุบันต้องยอมรับว่า การผ่าตัดแปลงเพศนั้นได้รับความนิยมในวงกว้าง ไม่ว่าจะเป็นในกลุ่มคนไทย และกลุ่มชาวต่างประเทศ ซึ่งประเทศไทยนับเป็นประเทศที่มีชื่อเสียงและได้รับการยอมรับจากต่างประเทศ ซึ่งการผ่าตัดแปลงเพศชายเป็นหญิง (Gender Affirmation Surgery-Male to Female) มีวัตถุประสงค์เพื่อเปลี่ยนแปลงอวัยวะเพศจากชายให้ดูเหมือนอวัยวะเพศหญิง ทั้งในแง่รูปลักษณ์ภายนอก ความรู้สึก และการใช้ชีวิต ปัจจุบันมีการนำเทคนิคการผ่าตัดที่ทันสมัยและปลอดภัยเข้ามาช่วยในการผ่าตัดมากขึ้น และได้ผลลัพธ์ที่พึงพอใจกับคนไข้ ซึ่งก่อนเข้ารับการผ่าตัด ควรปรึกษาศัลยแพทย์ เพื่อศึกษาคุณสมบัติ เทคนิคต่างๆ การเตรียมตัว ขั้นตอนการดูแลตัวเอง และผลลัพธ์หลังแปลงเพศ ศัลยแพทย์โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ผศ. พญ.พูนพิศมัย สุวะโจ เป็นผู้คิดค้นทำให้เกิดการผ่าตัดแปลงเพศจากชายเป็นหญิงโดยใช้เยื่อช่องท้องแบบติดชั่วคราวเส้นเลือด ได้อธิบายถึงการผ่าตัดแปลงเพศว่า โดยทั่วไปการผ่าตัดแปลงเพศจากชายเป็นหญิงนั้นมีเทคนิคการผ่าตัดอวัยวะภายนอกที่คล้ายคลึงกันทั่วโลก นั่นคือ การสร้างคลิตอริส (Clitoris) การตกแต่งแคมนอก แคมใน เป็นลักษณะส่วนหนึ่งของการสร้างเสมือนช่องคลอด และการทำรูเปิดท่อปัสสาวะเพื่อให้มีลักษณะเหมือนอวัยวะเพศของผู้หญิง หากเปรียบเทียบการผ่าตัดแปลงเพศเสมือนกับการสร้างบ้าน ตกแต่งทางเข้าบ้านให้สวยงามและเป็นธรรมชาติ โดยการผ่าตัดแปลงเพศด้วยเทคนิคทั่วไป แบ่งได้เป็น 2 ประเภทหลัก คือ การบุเนื้อเยื่อชนิดไม่มีเยื่อเมือกธรรมชาติ และการบุเนื้อเยื่อชนิดมีเยื่อเมือกธรรมชาติ

ผศ. พญ.พูนพิศมัย ได้กล่าวว่า สรีระของเพศชายไม่มีช่องคลอด จึงจำเป็นต้องสร้าง ทำให้เกิดช่องคลอดขึ้นมาใหม่ หลังจากนั้นก็สร้างผนังเยื่อช่องคลอดซึ่งเปรียบเสมือนการปูกระเบื้อง ทาสีหรือติดวอลเปเปอร์ภายในบ้าน โดยจะมีการบุเนื้อเยื่อเพื่อให้ช่องคลอดตีบแคบสามารถแก้ไขโดยการตกแต่งภายในช่องคลอด โดยการบุเนื้อเยื่อชนิดมีเยื่อเมือกธรรมชาติ คือ การนำเนื้อเยื่อที่สามารถผลิตเมือกซึ่งเป็นสารหล่อลื่นธรรมชาติ เช่น ลำไส้ใหญ่หรือลำไส้เล็ก เนื้อเยื่อช่องท้องมาบุภายในช่องคลอด โดยสามารถทำได้ 2 วิธีดังนี้

วิธีที่ 1 การบุด้วยลำไส้ใหญ่หรือลำไส้เล็ก ใช้ลำไส้ส่วนปลายประมาณ 7-8 นิ้ว มาทำเป็นผนังช่องคลอดแทนการใช้ผิวหนังองคชาตเดิม ซึ่งมีข้อดี คือ ผู้ป่วยไม่ต้องใช้เจลหล่อลื่นช่วยในการมีเพศสัมพันธ์ เนื่องจากเนื้อเยื่อนี้สามารถผลิตเมือกได้เองตามธรรมชาติ อวัยวะเดิมขนาดเล็กทำให้เนื้อเยื่อไม่เพียงพอในการตกแต่งภายในช่องคลอด การผ่าตัดโดยใช้เยื่อเมือกธรรมชาติสามารถช่วยให้การตกแต่งภายในช่องคลอดมีประสิทธิภาพ สามารถแก้ไขปัญหาการตีบตันของ

เฉลย บทความที่ 1

ศัลยแพทย์ไทยกับเทคนิคใหม่ๆ แปลงเพศจากชายเป็นหญิง

ในสังคมยุคปัจจุบันต้องยอมรับว่า การผ่าตัดแปลงเพศนั้นได้รับความนิยมในวงกว้าง ไม่ว่าจะเป็นในกลุ่มคนไทย และกลุ่มชาวต่างประเทศ ซึ่งประเทศไทยนับเป็นประเทศที่มีชื่อเสียงและได้รับการยอมรับจากต่างประเทศ ซึ่งการผ่าตัดแปลงเพศชายเป็นหญิง (Gender Affirmation Surgery-Male to Female) มีวัตถุประสงค์เพื่อเปลี่ยนแปลงอวัยวะเพศจากชายให้ดูเหมือนอวัยวะเพศหญิง ทั้งในแง่รูปลักษณ์ภายนอก ความรู้สึก และการใช้ชีวิต ปัจจุบันมีการนำเทคนิคการผ่าตัดที่ทันสมัยและปลอดภัยเข้ามาช่วยในการผ่าตัดมากขึ้น และได้ผลลัพธ์ที่พึงพอใจกับคนไข้ ซึ่งก่อนเข้ารับการผ่าตัด ควรปรึกษาศัลยแพทย์ เพื่อศึกษาคุณสมบัติ เทคนิคต่างๆ การเตรียมตัว ขั้นตอนการดูแลตัวเอง และผลลัพธ์หลัง

06

แปลงเพศ ศัลยแพทย์โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ผศ. พญ.พูนพิศมัย สุวะโจ เป็นผู้คิดค้นทำให้เกิดการ

06 $\xrightarrow{A}$ 08

ผ่าตัดแปลงเพศจากชายเป็นหญิงโดยใช้เยื่อช่องท้องแบบดัดชั่วเส้นเลือด ได้อธิบายถึงการผ่าตัดแปลงเพศว่า โดย

ทั่วไปการผ่าตัดแปลงเพศจากชายเป็นหญิงนั้นมีเทคนิคการผ่าตัดอวัยวะภายนอกที่คล้ายคลึงกันทั่วโลก นั่นคือ การสร้าง

20 $\xrightarrow{D}$ 17

20 $\xrightarrow{D}$ 18

20

คลิตอริส (Clitoris) การตกแต่งแคมนอก แคมใน เป็นลักษณะส่วนหนึ่งของการสร้างเสมือนช่องคลอด และการทำรูเปิด

20 $\xrightarrow{D}$ 19

03

ท่อปัสสาวะเพื่อให้มีลักษณะเหมือนอวัยวะเพศของผู้หญิง หากเปรียบเทียบการผ่าตัดแปลงเพศเสมือนกับการสร้างบ้าน

ตกแต่งทางเข้าบ้านให้สวยงามและเป็นธรรมชาติ โดยการผ่าตัดแปลงเพศด้วยเทคนิคทั่วไป แบ่งได้เป็น 2 ประเภทหลัก

03 $\xrightarrow{D}$ 05

03 $\xrightarrow{D}$ 04

คือ การบุเนื้อเยื่อชนิดไม่มีเยื่อเมือกธรรมชาติ และการบุเนื้อเยื่อชนิดมีเยื่อเมือกธรรมชาติ

เฉลย ตารางสรุปข้อความที่กำหนดบทความที่ 1

เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ร่างรหัสคำตอบที่จะระบายในกระดาษคำตอบ				
01	การใช้เจลหล่อลื่น	99H				
02	สรีระของเพศชายไม่มีช่องคลอด	20A				
03	การผ่าตัดแปลงเพศ	04D	05D	09F		
04	ชนิดมีเยื่อเมือกธรรมชาติ	07D	08D	16A		
05	ชนิดไม่มีเยื่อเมือกธรรมชาติ	99H				
06	ศัลยแพทย์โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์	08A				
07	การบุด้วยลำไส้เล็กหรือลำไส้ใหญ่	01F	05F	12A	13F	20A
08	การบุด้วยเนื้อเยื่อช่วงท้องแบบติดชั่วเส้นเลือด	05F	07F	13F	20A	
09	การผ่าตัดเปลี่ยนกลับมาเป็นเหมือนเดิม	99H				
10	ผู้ป่วยโรคลำไส้	07F				
11	ความต้องการที่แท้จริงของตนเอง	03A				
12	การอักเสบภายในช่องท้อง	15A				
13	การติบตันของช่องคลอด	99H				
14	อวัยวะเดิมขนาดเล็ก	16F				
15	การติดเชื้อในช่องท้องรุนแรง	99H				
16	การตกแต่งภายในช่องคลอด	99H				
17	การสร้างคลิตอริส	99H				
18	การตกแต่งแคมนอก แคมใน	99H				
19	รูเปิดท่อปัสสาวะ	99H				
20	การสร้างเสมือนช่องคลอด	17D	18D	19D		



แนวข้อสอบ Part เชื่อมโยง ชุดที่ 3

โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ

ในวันที่ 29 กันยายน ทุกปี เป็นวันหัวใจโลก (World Heart Day) ซึ่งโรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 1 ของคนไทยและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกกลุ่ม โรคหลอดเลือดแดงโคโรนารีหรือโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ (Coronary artery disease, CAD) และโรคหัวใจขาดเลือด (Ischemic heart disease, IHD) คือ โรคที่เกิดจากหลอดเลือดแดงตีบเส้นผ่านศูนย์กลางลดลงจากการกีดขวางการไหลเวียนของเลือดเข้าสู่หัวใจ ทำให้หัวใจขาดเลือด หัวใจในขั้นได้เยื่อหลอดเลือด มีผลให้เยื่อผนังหลอดเลือดชั้นในตื้นหนาตัวขึ้น เกิดการสะสมของไขมัน พังผืด หรือหินปูน เมื่อปล่อยให้โรคนี้นานไปจะเกิดหินปูนสะสมภายในผนังหลอดเลือด เกิดอาการตีบแคบลงหรืออุดตัน ทำให้การไหลเวียนเลือดไปสู่หัวใจลดลงลงทำให้ออกซิเจนถูกปล่อยไม่เพียงพอต่อความต้องการของกล้ามเนื้อหัวใจ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตันและนำไปสู่ภาวะหัวใจวายเฉียบพลัน

สาเหตุเกิดของโรคหลอดเลือดหัวใจตีบส่วนใหญ่เกิดจากการอักเสบและเสื่อมสภาพของหลอดเลือด โดยปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดหัวใจ ดังนี้

1. ปัจจัยเสี่ยงควบคุมได้ เช่น

- ☼ โรคความดันโลหิตสูง เมื่อความดันโลหิตสูงอยู่เป็นระยะเวลานานจะทำให้หัวใจทำงานหนักเพื่อสูบฉีดเลือดมาเลี้ยงร่างกาย ส่งผลให้กล้ามเนื้อหัวใจหนาขึ้น หัวใจโตขึ้น หลอดเลือดตีบแข็งและอุดตัน กล้ามเนื้อหัวใจตาย และนำไปสู่ภาวะหัวใจล้มเหลว
- ☼ โรคเบาหวาน มีความเสี่ยงถึง 2 เท่าต่อการเกิดโรคหลอดเลือดและหัวใจสูง เพราะผนังหลอดเลือดหนาขึ้นมีผลต่อการปิดกั้นการไหลเวียนของเลือด มีโอกาสที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดตีบตัน
- ☼ ระดับไขมันในเลือด ระดับไขมันในเลือดสูงมีความเสี่ยงต่อโรคหัวใจสูงตามไปด้วย ทำให้ผนังหลอดเลือดหนาตัวขึ้นและหลอดเลือดตีบแคบลง เกิดหลอดเลือดหัวใจก็อุดตันและเกิดกล้ามเนื้อหัวใจตาย
- ☼ การสูบบุหรี่ สารที่อยู่ในบุหรี่มีผลต่อเซลล์ที่เยื่อผนังหลอดเลือดทำให้หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงหัวใจตีบตัน กล้ามเนื้อหัวใจตายและยังมีการวิจัยว่า ผู้ที่สูบบุหรี่จะมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจมากกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ 2-4 เท่าอีกด้วย
- ☼ การออกกำลังกาย ผู้ที่ไม่ค่อยได้ออกกำลังกายจะมีความเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดและหัวใจสูง
- ☼ ความอ้วน ผู้ที่มีดัชนีมวลกายตั้งแต่ 30 กิโลกรัม / ส่วนสูง (เมตร)² จะมีความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดและหัวใจ
- ☼ กินอาหารไม่มีประโยชน์
- ☼ ความเครียด

เฉลย แนวข้อสอบ Part เชื่อมโยง ชุดที่ 3

โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ

ในวันที่ 29 กันยายน ทุกปี เป็นวันหัวใจโลก (World Heart Day) ซึ่งโรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุการ

01

เสียชีวิตอันดับ 1 ของคนไทยและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกกลุ่ม โรคหลอดเลือดแดงโคโรนารีหรือโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ

(Coronary artery disease, CAD) และโรคหัวใจขาดเลือด (Ischemic heart disease, IHD) คือ โรคที่เกิดจากหลอดเลือด

01 — D — 03

เลือดแดงตีบเส้นผ่านศูนย์กลางลดลงจากการกดเบียดเข้าเนื่องมาจากการสะสมของคอเลสเตอรอลที่ไม่ดีและเม็ดเลือด

11 — A — 03

ขาวในชั้นใต้เยื่อหุ้มหลอดเลือด มีผลให้เยื่อผนังหลอดเลือดชั้นในตำแหน่งนั้นหนาตัวขึ้น เกิดการสะสมของไขมัน พังผืด

12 — A — 03

หรือหินปูน เมื่อปล่อยให้โรคนี้ดำเนินนานไปจะเกิดหินปูนสะสมภายในผนังหลอดเลือด เกิดอาการตีบแคบลงหรืออุดตัน

03 — A — 04

ทำให้การไหลเวียนเลือดไปสู่หัวใจลดน้อยลงทำให้ออกซิเจนถูกปล่อยไม่เพียงพอต่อความต้องการของกล้ามเนื้อหัวใจ

เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตันและนำไปสู่ภาวะหัวใจวายเฉียบพลัน

02 — A — 01

สาเหตุเกิดของโรคหลอดเลือดหัวใจตีบส่วนใหญ่เกิดจากการอักเสบและเสื่อมสภาพของหลอดเลือด โดยปัจจัยเสี่ยง

ที่สำคัญที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดหัวใจ ดังนี้

05

1. ปัจจัยเสี่ยงควบคุมได้ เช่น

05 — D — 07

☼ โรคความดันโลหิตสูง เมื่อความดันโลหิตสูงอยู่เป็นระยะเวลานานจะทำให้หัวใจทำงานหนักเพื่อสูบฉีด

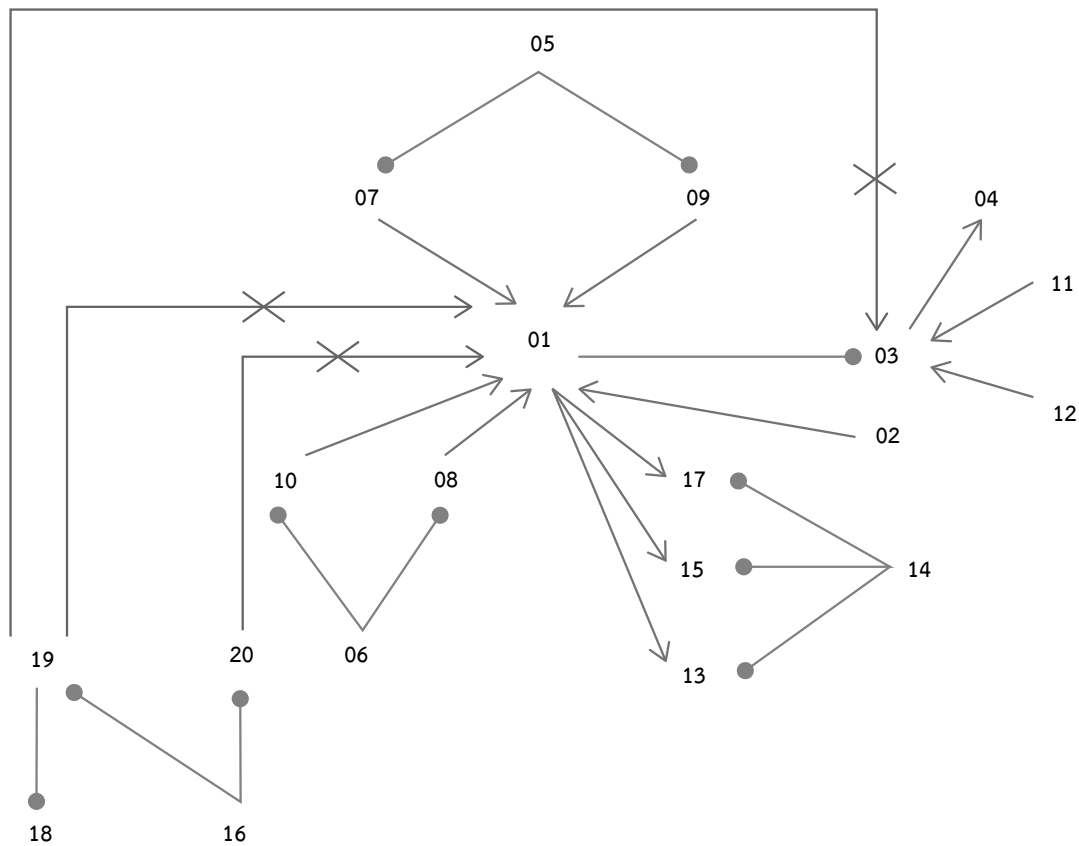
07 — A — 01

เลือดมาเลี้ยงร่างกาย ส่งผลให้กล้ามเนื้อหัวใจหนาขึ้น หัวใจโตขึ้น หลอดเลือดตีบแข็งและอุดตัน กล้าม

เนื้อหัวใจตาย และนำไปสู่ภาวะหัวใจล้มเหลว

เฉลย แผนผังเชื่อมโยงบทความชุดที่ 3

วิธีคิด สามารถนำข้อความมาเขียนสร้างแผนผังเชื่อมโยงได้ดังนี้



เฉลย ตารางสรุปข้อความที่กำหนดบทความชุดที่ 3

เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ร่างรหัสคำตอบที่จะระบายในกระดาษคำตอบ				
01	โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ	03D	13A	15A	17A	
02	การอักเสบและเสื่อมสภาพของหลอดเลือด	01A				
03	หลอดเลือดแดงตีบเส้นผ่านศูนย์กลางลดลง	04A				
04	ออกซิเจนถูกปล่อยไม่เพียงพอ	99H				
05	ปัจจัยที่ควบคุมได้	07D	09D			
06	ปัจจัยที่ควบคุมไม่ได้	08D	10D			
07	โรคเบาหวาน ความดัน	01A				
08	พันธุกรรมในครอบครัว	01A				
09	การสูบบุหรี่	01A				
10	เพศ อายุ	01A				
11	การสะสมของไขมัน	03A				
12	หินปูนสะสมภายในผนังหลอดเลือด	03A				
13	กลุ่มอาการหัวใจล้มเหลว	99H				
14	ภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ	13D	15D	17D		
15	หัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	99H				
16	การรักษาผู้ป่วยหลอดเลือดหัวใจตีบ	19D	20D			
17	ภาวะช็อกจากการบีบเลือดไม่ดี	99H				
18	การผ่าตัดโดยใช้หลอดเลือดแดง	99H				
19	การผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ	01F	03F	18D		
20	การขยายหลอดเลือดโดยใช้บอลลูน	01F	03F			